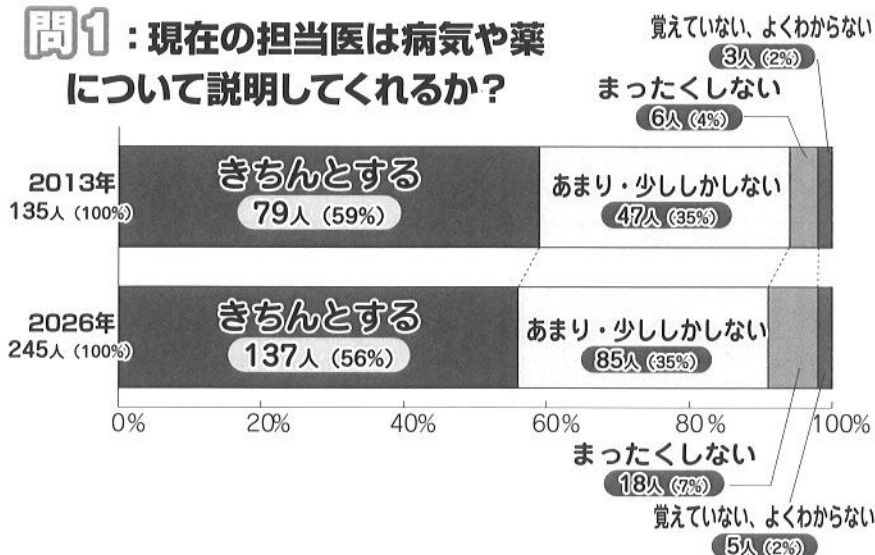


問1：現在の担当医は病気や薬について説明してくれるか？



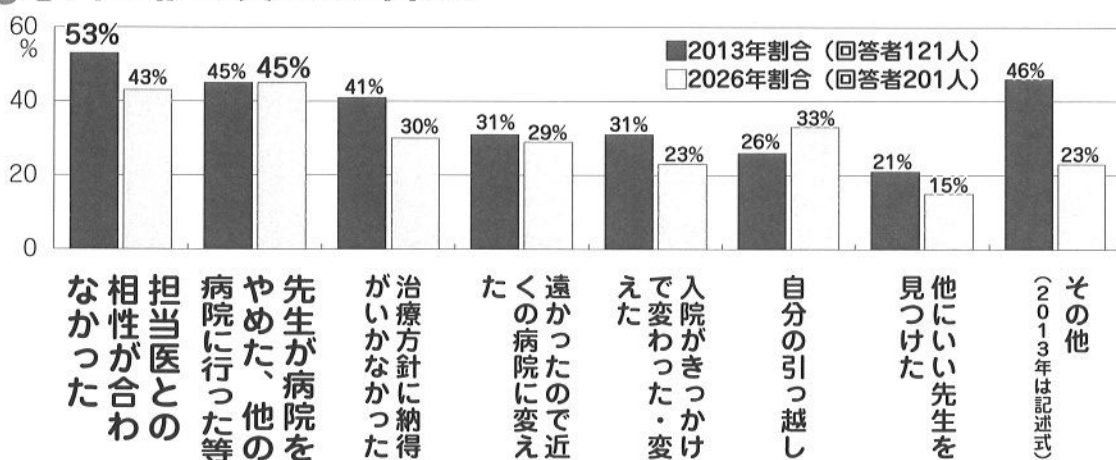
問2：今までに担当医を変えたことがあるか？ (人)

選択肢	2013年	2026年
ある	121 (90%)	201 (82%)
ない	14 (10%)	44 (18%)
回答者数	135 (100%)	245 (100%)

問3：担当医を変えた回数は？ (人)

選択肢	2013年	2026年
約2～3回	40 (33%)	64 (32%)
約4～5回	35 (29%)	56 (28%)
1回	17 (14%)	28 (14%)
約6～7回	15 (12%)	27 (13%)
10回以上	10 (8%)	17 (8%)
約8～9回	4 (3%)	7 (3%)
覚えていない・無回答	0 (0%)	2 (1%)
回答者数	121 (100%)	201 (100%)

問4：担当医を変えた理由は？



2026年は2026/ 6/19～7/12のネット調査
年 245人 (100%)

15年以上59人、10～15年42人、6～10年24人、1～5年10人、1年未満0人

15～30年124人、30～50年36人、10～15年26人、6～10年25人、1～5年23人、1年未満8人、50年以上3人

20代15人、50代12人、60代4人、70代1人

30代52人、20代23人、60代17人、20歳未満4人、70代3人

いいお医者さん
アンケート
(2013年・2026年)
☆アンケートの詳細は
電子版に掲載▼



問5：現在やこれまでの担当医について〔複数回答〕

(人)

選択肢	2013年	2026年
現在の担当医は信頼できる(満足)	91 (67%)	139 (57%)
現在の担当医は、まあまあだがちょっと不満なことも	33 (24%)	79 (32%)
以前よい先生だったが、今の医師は不満	5 (4%)	16 (7%)
今までよい先生に出会ったことがない	4 (3%)	10 (4%)
よくわからない	3 (2%)	12 (5%)
回答者数(複数回答)	135 (100%)	245 (100%)

問6：信頼できる担当医に出会うまでの時間〔表は時間順〕

(人)

選択肢	2013年	2026年
最初からその先生	13 (14%)	29 (21%)
1年未満	10 (11%)	12 (9%)
1～2年	4 (4%)	6 (4%)
2～3年	12 (13%)	6 (4%)
3～4年	7 (8%)	9 (6%)
4～5年	2 (2%)	8 (6%)
5～10年	18 (20%)	25 (18%)
10年以上	21 (23%)	30 (22%)
わからない・無回答	4 (4%)	14 (10%)
回答者数	91 (100%)	139 (100%)

問7：信頼できる担当医に出会った方法

(人)

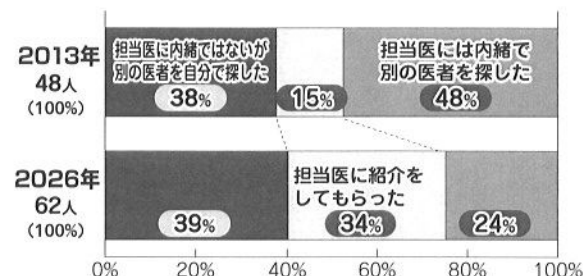
選択肢	2013年	2026年
たまたま担当になった	42 (45%)	63 (45%)
複数の転院でようやく	13 (14%)	14 (10%)
家族が見つけた	7 (7%)	8 (6%)
友人や知人などが見つけた	6 (6%)	4 (3%)
前の病院(関係者等)の紹介	5 (5%)	13 (9%)
いろいろな人の情報を集めて	3 (3%)	3 (2%)
当事者(当事者会等)の紹介	2 (2%)	4 (3%)
インターネット(SNS)の情報	1 (1%)	10 (7%)
施設の紹介(2026年のみの項目)		4 (3%)
その他・無回答	15 (16%)	16 (12%)
回答者数	94 (100%)	139 (100%)

問8：セカンドオピニオンを受けたことがある人は？

2013年は48人(36%)(回答者135人)

2026年は62人(25%)(回答者245人)

問9：セカンドオピニオンの探し方



問10：セカンドオピニオンでの診断名や治療方針(気持ち)の変化

(人)

選択肢	2013年	2026年
変わって納得(満足)	16 (33%)	16 (26%)
変わらなかった(安心)	14 (29%)	21 (34%)
変わらなかった(不満足)	8 (17%)	10 (16%)
変わったが納得できない	3 (6%)	5 (8%)
その他	7 (15%)	10 (16%)
回答者数	48 (100%)	62 (100%)

問11：セカンドオピニオンを受けたことで担当医を変えた人は？

2013年は15人(31%)(回答者45人)

2026年は23人(37%)(回答者62人)

調査期間：2013年は2012/12/28～2013/1/15、有効回答数：2013年は135人(100%)、2026年精神科にかかってからの年数(多い順)：2013年は2026年代(多い順)：2013年は40代52人、30代51人、2026年は50代73人、40代73人、