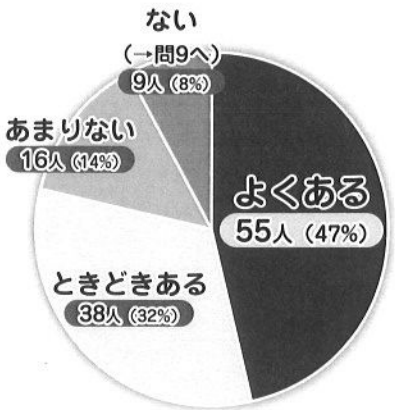
特集 1

風呂ムリ！アンケート

問1：お風呂に入れないことがありますか？〔有効回答数118人（100%）〕

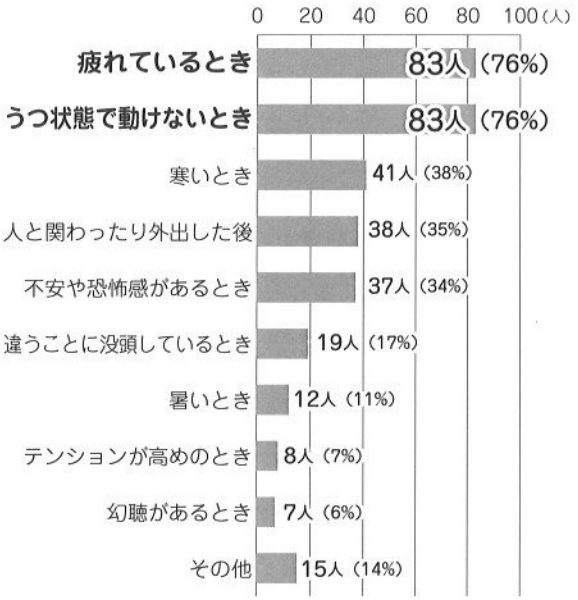


問2：最長で、どれぐらい入れなかったですか？〔有効回答数109人（100%）〕



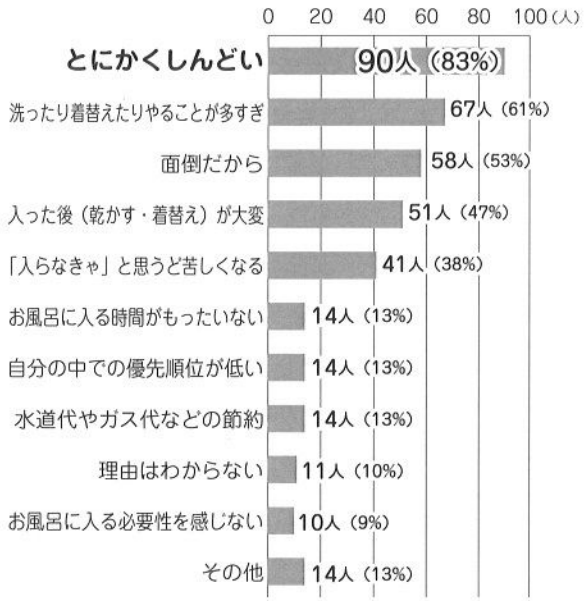
問3：どんなときにお風呂に入れなくなりますか？

〔109人（100%）の複数回答〕



問4：お風呂がムリ！と思う理由

〔109人（100%）の複数回答〕



☆アンケートの数値や「その他」の回答などは電子版に掲載

https://www.comhbo.net/?page_id=48726

問5：入れないことで生活にどんな影響がありますか？

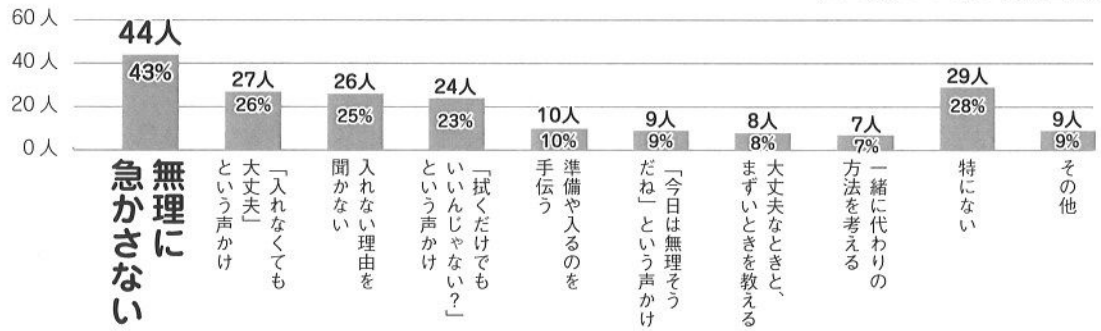
項目	人数	割合
外出しづらくなる	**63人**	**58%**
人に会いたくなくなる	59人	54%
自己嫌悪が強くなる	57人	52%
生活のメリハリがなくなる	43人	39%
体力の消耗を防げる	31人	28%
どうでもいいと感じる	28人	26%
家族と気まずくなる	18人	17%
不眠になりがち	17人	16%
生活のリズムが崩れる	15人	14%
特に影響はない	10人	9%
無理な外出や人づきあいを断れる	5人	5%
その他	13人	12%
回答者数（複数回答）	109人	100%

問6：入れないとき、代わりにしていることは？

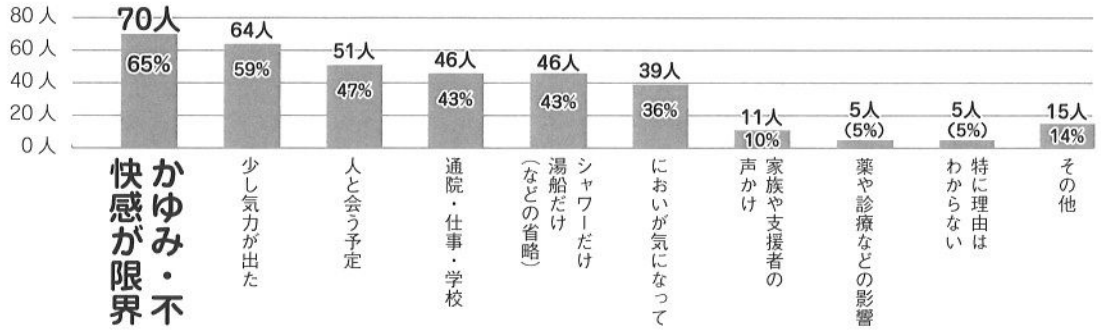
項目	人数	割合
下着を替える	**60人**	**55%**
顔を洗う	58人	53%
着替えをする	51人	47%
体を拭く	47人	43%
髪を洗う	23人	21%
制汗剤・消臭スプレー	20人	18%
ドライシャンプー	19人	17%
何もできない	19人	17%
その他	10人	9%
回答者数（複数回答）	109人	100%

問7：入れないとき、家族やまわりの人からの助かった関わりは？

〔103人(100%)の複数回答〕



問8：その後、お風呂に入れたきっかけは？〔108人(100%)の複数回答〕



調査対象：コンボの賛助会員と無料メール会員、コンボのSNSを見た精神疾患のある本人
調査期間：2026/6/19〜7/12のネット調査
有効回答数：118人（100%）

問9：年齢は？

結果は右の表

年代	人数	割合
10代	1人	1%
20代	7人	6%
30代	16人	14%
40代	37人	31%
50代	45人	38%
60代	10人	8%
70代	2人	2%
回答者数	118人	100%