

COMHOTO  
おうちで  
こんぼ亭  
第一〇五回こんぼ亭  
こんぼ亭  
市来真彦



# 弱みが強みになる?

## バリアバリューという発想

見逃し配信  
あります!



福場さんの著書

# 福場将太さん

精神科医 北海道・美唄すずらんクリニック副院長

網膜色素変性症により30代半ばでほぼ全盲となる。視力低下により医師を辞めることも考えたが、再挑戦して医師として働き続ける。趣味は音楽・執筆などの創作活動。高校時代はラジオ番組の“ハガキ職人”としても活躍。著書に『目の見えない精神科医が、見えなくなって分かったこと』(サンマーク出版)

2026  
**6/6** 土

14:00~16:00

⚠️ いつもと時間が違います

30分程度延長する場合があります

最終申込日

6月3日(水)

開催当日の受付はできません。ご注意ください!

参加費

賛助会員	一般	グループ(3人まで)
1500円	2500円	6000円

オンラインで開催します

- 以下のサイトからお申込み下さい  
(クレジットカード決済、コンビニ支払い)  
右のQRコードからもアクセスできます。  
<https://comhbotei105.peatix.com>
- パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。
- オンラインの講演会システム ZOOM (ズーム) ウェビナーを使用します。
- 視聴している人は、画面に映りません。
- 開催後、動画を編集した後、約2~3週間ウェブサイトで公開。申込者は視聴ができます。



くわしくはこんぼ亭ホームページで。

第105回こんぼ亭

[https://www.comhbo.net/?page\\_id=47450](https://www.comhbo.net/?page_id=47450)

お問い合わせ ☎️ **047-320-3870**

- 「失うこと」は、人生の終わりではなく、別の可能性の入口
- 障害や不便は「個人の問題」ではなく、社会の見方や仕組みで変わる
- できないことがあるからこそ、人とつながる力が育つ
- 弱さは隠すより、共有することで価値に変わる
- 人生は「思い通り」でなくても、「意味あるもの」に変えられる

福場将太さんは目の見えない精神科医です。視覚を失ったとき、「もう精神科医は続けられないのではなにか」と思い悩みました。けれども、その経験の中で出会ったのが「バリアバリュー」という発想でした。バリア(障害や不便)は、ただのマイナスではなく、新しい価値(バリュー)を生み出す可能性があるという考え方です。

たとえば、停電のときでも暗い院内を迷わず歩けたり、患者さんがマスクをしていて表情が見えなくても診療に困らないのは、視覚以外の別の感覚や相手の気持ちを感じとる能力が備わっていたからです。とはいえ、「弱みが価値になる」と言われても、言葉だけでは実感しにくいものです。この講演では、私達の身近な「バリア」を見つめ直し、あなたがこれまで「困りごと」や「生きづらさ」と感じてきたことの中にも、まだ気づいていないバリアバリューが眠っていることに気づくかもしれません。講演が終わるころには、きっと新しい見方のヒントが見つかるでしょう。ぜひその瞬間を体験してください。





# 第105回こんぼ亭 オンライン



## お申し込み方法

**【お申込方法】** インターネットからの参加申し込みが難しい方は、コンボ事務局までご連絡下さい。  
以下のサイトからお申し込みください。

(クレジットカード決済、コンビニ支払いです)

<https://comhbotei105.peatix.com>



◀ スマホの方は、こちらからアクセスできます。

※お申込みの個人情報は、各種手配・手続き、コンボからの各種お知らせ以外には使用いたしません。

### 【オンライン開催について】

- パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。
- オンラインの講演会システムZOOM(ズーム)ウェビナーを使用します(ウェビナーは、視聴している人の映像は画面に映りません)。
- お申込いただいた方には、開催前日に、URLとパスワードをお送りいたします。
- お送りしたURLをクリックし、パスワードを入力してログインしてください。

### 【ご注意——コンボからのメール送信について】

- スマホでメールを受信する場合に、パソコンからのメールを受信できないといった現象がよく起きます。この場合、迷惑メールの設定で受信拒否をしている可能性があります。スマホの方は、必ず事前にコンボからのメール([comhbotei@gmail.com](mailto:comhbotei@gmail.com))を受信できるよう設定しておいてください。
- 開催前日にメールを送りますが、土曜日にアクセスできるメールアドレスをご使用ください。

### 【こんぼ亭講演会当日について／当日視聴できない場合】

- 講演会開始15分前から接続可能です。
- 講演会での質問は、「Q&A」という機能がありますので、質問をすることができます。
- 後半のトークライブは、みなさんからいただいたご質問をもとに、進めて参ります。
- 全てのご質問にお答えできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

後から視聴  
できます!

当日に視聴することができなくても、参加申し込みをされた方は、今回のこんぼ亭を約2～3週間に限り、ウェブサイトにて視聴することができます。録画後編集するため、配信するまでにしばらく時間がかかりますので、開催後、メールにてご案内をお送りいたします。

くわしくは、コンボのウェブサイトで。  
[https://www.comhbo.net/?page\\_id=47450](https://www.comhbo.net/?page_id=47450)

第105回こんぼ亭 🔍

