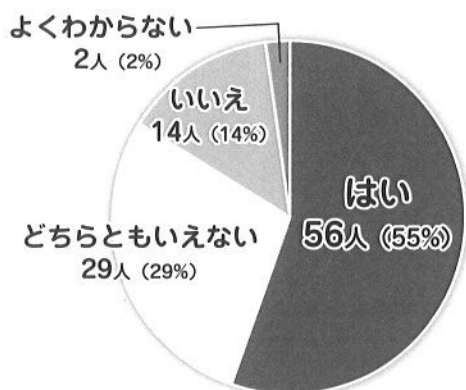


問1 あなたは自分の承認欲求が「強い」と思うか？

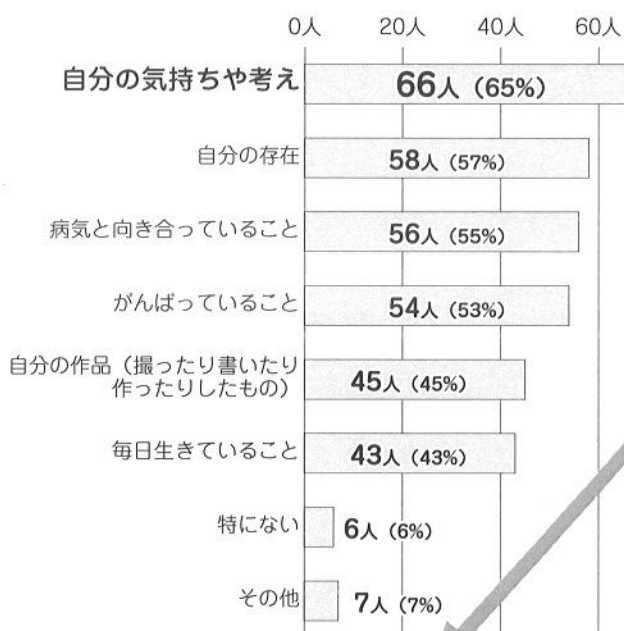
〔有効回答数101人(100%)〕



承認欲求 アンケート

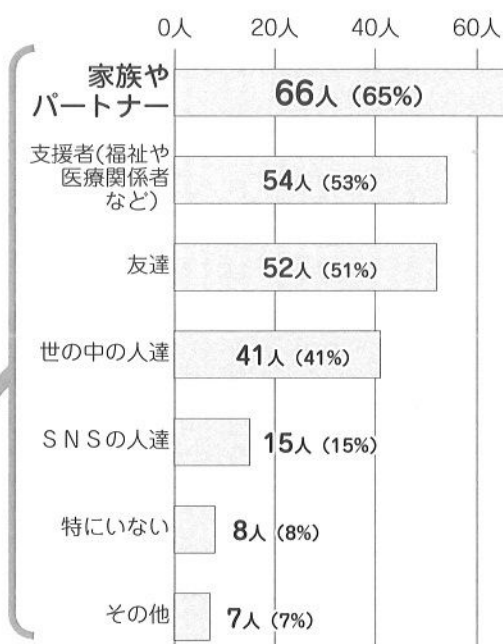
問2 あなたが「認めてほしい」のは どんなことか？

〔101人(100%)の複数回答〕



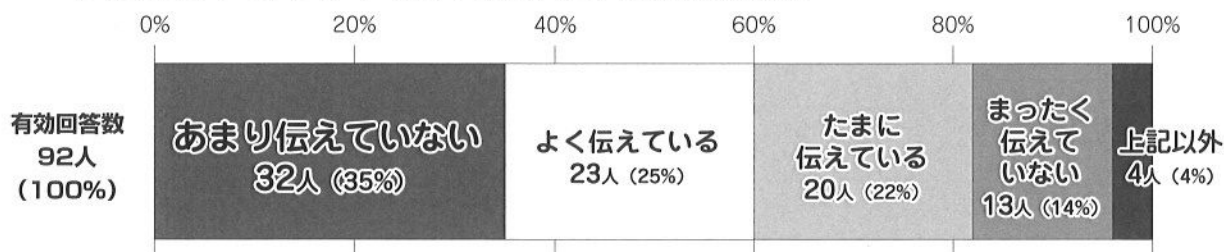
問3 あなたが「認めてほしい」のは 誰か？

〔101人(100%)の複数回答〕



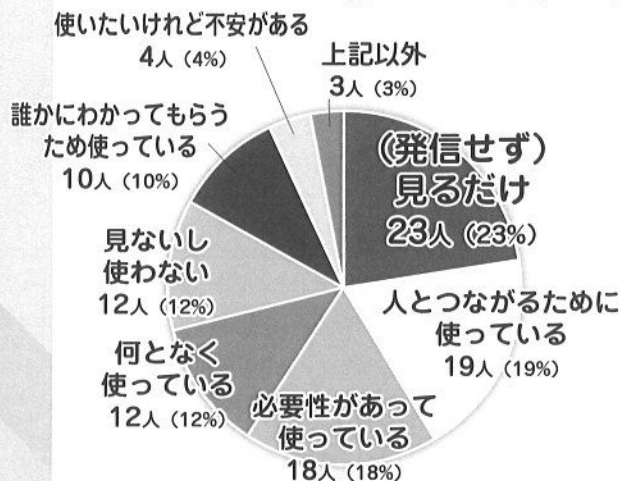
問4 問3で認めてほしい人に、認めてもらいたい気持ちを、ふだんどのくら い伝えていきますか？

〔問3で「特になし」と答えた人は除く〕



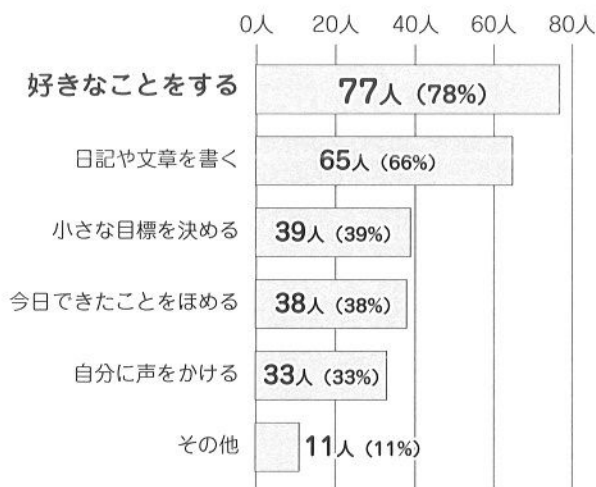
問5 SNSの使用で今のあなたに一番近いのはどれか？

[有効回答数101人(100%)]



問7 自分で自分を「認めるため」にしていることは？

[99人(100%)の複数回答]



問6 SNSを使っている人へ。SNSでしんどくなるのはどんなときか？ [76人(100%)の複数回答]



問8 「承認された」と感じたあなたの印象的なエピソードは？

(30文字以内の自由記述56件)

一番多かったのは「雑誌や新聞に投稿が何度も掲載された」のように、作品が評価されたことで、**18件**でした。

次は「がんばっているねと言われたとき」のように誰か(誰かは不明)からの承認で**13件**。「ひきこもりも才能だと父に言われたとき」のように家族の承認が**6件**、SNSの評価が**3件**、支援者の承認が**2件**でした。

☆アンケートの数値やグラフ内の「その他」の回答、問8のくわしい回答などは、電子版に掲載します。

https://www.comhbo.net/?page_id=46407



調査対象：コンボの賛助会員と無料メール会員の当事者
調査期間：2025/9/17~10/1のネット調査
有効回答数：101人(100%)
年代：右表

年代	人数	割合
10代	0人	0%
20代	1人	1%
30代	16人	16%
40代	31人	31%
50代	40人	40%
60代	11人	11%
70代	2人	2%
80歳以上	0人	0%
回答者数	101人	100%