

オープンダイアローグ

プログラム
1 壮大じゃないのに、
壮大な話語り手
星野概念さん

おこまりですか？

プログラム
2 では他の人に
聞いてみましょう！星野概念さん 精神科医など。精神
科医として病院に勤務するかたわら、
執筆や音楽活動も行う。『こころの元
気+』で、「壮大じゃない話」を連載。回答者 えぞもりちひろ (せつ) (ますみん先生)
星野概念さん・蝦夷森千尋さん・瀬戸崇史さん・藍葉真澄さん2025
11/24(月) 振替
休日

13:00~16:00

会場参加の方は、12:45 開場です

主催 認定NPO法人 地域精神保健福祉機構(コンボ)

●会場参加	事前申込み	当日(会場参加のみ)
●オンライン 同額です	賛助会員 1500円 一般 2500円	賛助会員 2500円 一般 3000円

※賛助会員＝「こころの元気+」が毎月届く人

事前申込
締切日

2025年

11/19(水)

オンラインは、開催当日
の受付はできません。オープンダイアローグ
プログラム
1 壮大じゃないのに、壮大な話精神疾患の治療では、「薬」に頼りがちですが、「対話」が症
状を改善するとしたらどうでしょう？ 対話——それはあまりに
日常的で、**壮大じゃありません**。にもかかわらず、対話を重ね
ることで症状が和らいでいく実践が**オープンダイアローグ**。そんな事実が世界の**精神科医療の常識**を揺るがしています。星野
概念さんが力を注ぐオープンダイアローグは、**壮大じゃないのに壮大
な可能性を秘めた実践**です。薬に頼りきらない治療の姿、対話がひらく
未来、そして「精神疾患とは何か」という根本的な問いへ——。きっとあ
なたの常識もやさしく、はげしく揺さぶられる時間になるはずです！プログラム
2 おこまりですか？
では他の人に聞いてみましょう！『こころの元気+』の人気コーナー「おこまりですか？ では他の人に聞いて
みましょう！」は、1つの悩みに複数の方が答えることで、**解決の形がいくつも
ある**ことを伝えています。今回のセミナーもその雰囲気そのままに、星野さん
と3人の当事者が自身の経験からお悩みに回答します。**多様な視点にふれる
ことで、自分の悩みにも新しいヒントが見つかる**ことでしょ！

お申込み（オンライン、FAX、電話など）

- 参加ご希望の方は、オンライン、FAX、電話などでお申し込み
ください。くわしくは裏面をご覧ください。
- オンラインでのお申し込みは、下記サイトからお願いいたし
ます。（クレジットカード決済、コンビニ支払）。
右のQRコードからもアクセスできます。

<https://genkifes202511.peatix.com>

「こころの元気+活用セミナー」ホームページ

https://www.comhbo.net/?page_id=46019

会場 エッサム神田ホール2号館

東京都千代田区内神田3-24-5



お問い合わせ

047-320-3870

会場参加の方 12:45開場 オンライン参加の方 12:45からアクセスできます。

13:00 『こころの元気+』活用セミナー開始

13:10～14:10 星野概念さん講演 14:10～14:25 休憩

14:25～15:45 おこまりですか? では他の人に聞いてみましょう!

※上記の時間割はおおよそのもので、変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

こころの元気+活用セミナー ファックス申込書 事前申込締切日 11月19日(水)

お1人さま1枚でお申込みください(複数人数の場合は、人数分コピーしてお送りください)。
Peatix(ネット・アプリ)から参加申し込みをされた方はこの申込書を送らなくて結構です

お名前	ふりがな	賛助会員番号 (コンボ賛助会員の方)	(わからない場合は書かなくても結構です)
ご住所	〒 都・道 府・県	自宅 勤務先 その他	
電話番号		参加方法 (必須)	☐ 会場参加 ☐ オンライン参加
領収証	領収書の宛名 (必要な方のみ)	●領収書をご希望いただいた方には、当日会場でお渡しいたします。	

「プログラム2」で聞いてみたいお困りごと(お悩み)をお書きください

コンボの活動を賛助会員としてご支援いただける方は ☐ に ☒ を入れて下さい

『こころの元気+』は、コンボの賛助会員に毎月お届けするメンタルヘルスマガジンです。

賛助会費…年間7200円。最新号お届けの際に郵便振込用紙を同封(郵便局にてご送金下さい)。

賛助会員
になります ☐

E-mail (必須)

コンボお知らせメール便に
☐ 登録する ☐ 登録しない

登録無料

イベントやTV番組などの情報をお届けする「コンボお知らせメール便」にぜひ登録ください!
お知らせメール便は パソコンか携帯電話にEメールで送るメールマガジンです。

お申し込み方法

- ① はじめに、参加費を郵便局の青い払込取扱票(振込用紙)でお振込みください。
口座記号・口座番号…00180-4-730977 加入者名…NPOコンボ 通信欄…11月24日セミナー参加
- ② 次に、お名前・ご住所・電話番号・メールアドレス・コンボの賛助会員は会員番号・参加方法(会場かオンライン)、
イベント名(11月24日活用セミナー)を、はがき、電話、ファックス(この用紙)、メールのいずれかでご連絡ください。
TEL 047-320-3870 / メール kokogenplus@gmail.com
- ③ ①と②が確認できましたら、会場参加者には参加ハガキを送ります。オンライン参加者にはイベント前日までに
参加方法のメールをお送りします。お振込み後に返金はできませんので、ご注意ください。

オンライン開催(パソコン、スマートフォン、タブレットでご参加)について

- オンラインのZOOM(ズーム)ウェビナーを使用。
- 開催前日に、URLとパスワードをお送りいたします。
- 講演会開始15分前から接続可能です。
- 当日に視聴することができなくても、参加申し込みを

された方は、今回のイベントを約2～3週間に限り、
ウェブサイトにて視聴することができます。録画後編集
するため、配信するまでにしばらく時間がかかりますの
で、開催後、メールにてご案内をお送りいたします。

オンラインでのお申込み (コンビニクレジットカードでのお支払い)

会場参加者には参加ハガキを送ります。オンライン参加者にはイベント前日までに参加方法のメールを送ります。
お振込み後に返金はできませんので、ご注意ください。 <https://genkifes202511.peatix.com>



※お申込みの個人情報は、各種手配・手続き、コンボからの各種お知らせ以外には使用いたしません。