

2025年度事業計画

2025年4月1日～2026年3月31日

認定特定非営利活動法人 地域精神保健福祉機構

【1】事業実施の方針

月刊誌「こころの元気+」紙冊子での発行に加えて、ウェブサイトによる情報発信を行い、リカバリー理念と科学的根拠に基づく有効な取り組みを、当事者の視点から幅広く発信する。また、当事者・家族・専門職等が一堂に集うフォーラムや研修会を開催して各自の経験を交流することで疾患に対する理解を深めあうとともに、精神障害をもつ人たちが主体的に生きて行くことができる社会のしくみをつくるために活動する。

【2】事業の実施に関する事項

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額(千円)
情報提供事業	月刊情報誌「こころの元気+」の発行 (公益財団法人JKA競輪助成事業)	毎月15日発行	事務所	2人	精神障害当事者者・家族、精神保健福祉関係者、等 72,000人	24,172
	「こころの元気+電子版」・動画配信 (公益財団法人JKA競輪補助事業)	毎月	事務所	1人	精神障害者・家族等 200,000人	-
	ホームページによる情報提供	随時更新	事務所	1人	精神障害者・家族等 600,000人	-
	メールマガジンによる情報提供	毎月1回	事務所	1人	精神障害者・家族等 192,000人 (1回16,000人×12回)	-
啓発・広報事業						
調査研究事業	啓発冊子のニーズと活用方法アンケート調査 (公益財団法人JKA競輪補助事業)	年度内	事務所	1人	精神障害者・家族等 720,000人	826
研修等事業	リカバリー全国フォーラム2025		事務所	2人	精神保健福祉関係者、精神障害者・家族等 1,000人	6,200
	啓発冊子のグループ活用等促進・普及・グループ活用・広報セミナー 2回開催 (公益財団法人JKA競輪助成事業)	年度内	事務所	1人	精神科医療・保健福祉関係者等500人	2,088
	こんぼ亭の開催(オンライン開催)	2025年4月～2026年3月	東京都内他6回開催	1人	精神障害者・家族、精神保健福祉関係者等1,200人	1,200
団体等の支援事業	他団体事業の広報協力等	2025年4月～2026年3月	事務所	1人	約10団体	
その他の事業	単行本・DVDの発行	随時	事務所	1人	精神障害者・家族等 20,000人	7,300

【3】運営に関する事項

- 1) 2025年度総会の開催：6月23日
- 2) 理事会の開催(毎月)：2025年4月28日、5月26日、6月23日
- 3) 事務局会議の開催

-

- ・「こころの元気+」企画会議(毎月)
- ・その他