



声や妄想に ふりまわされない 暮らし方

見逃し配信
あります!

～ヒアリング・ヴォイシズ による対処と理解の探求～



第99回こんぼ亭

こんぼ亭亭主
市来貞彦

佐藤和喜雄さん

ヒアリング・ヴォイシズ研究会代表
NPO法人福祉会菩提樹代表

2025
8/2 **土**

最終申込日

7月30日(水)

開催当日の受付はできません。ご注意ください!

参加費

賛助会員
1500円

一般
2500円

グループ(3人まで)
6000円

13:00～15:00 30分程度延長する場合があります

Q&A 機能で質問もできます

オンラインで開催します

●以下のサイトからお申し込み下さい
(クレジットカード決済、コンビニ支払い
です)。右の QR コードからもアクセスで
きます。



<https://comhbotei99.peatix.com>

●パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加
いただけます。

●オンラインの講演会システムZOOM(ズーム)
ウェビナーを使用します。

●視聴している人は、画面に映りません。

●開催後、動画を編集後に約2～3週間ウェブサイト
で公開。参加申込者は期間内は視聴ができます。



くわしくはこんぼ亭ホームページで。

第99回こんぼ亭

https://www.comhbo.net/?page_id=45178

お問い合わせ **047-320-3870**

ヒアリング・ヴォイシズとは?

- ①聞こえる体験をそのまま「ヒアリング・ヴォイシズ=声が聞こえる」という言葉でとらえなおし
- ②体験者の言葉を大事にして、その体験への対処・理解・支援について、体験者と周囲の人たちがともに学び
- ③「聞こえる本人の自己理解」と「関係者の理解や視点の拡がり」を進める研究と支援活動を行う取組です。

誰もいないのに声が聞こえることを精神医学では「幻聴」と呼び、治療の対象としています。

1987年にオランダの社会精神医学者マリウス・ロウムは、「声」を、疾病概念にとらわれず、「声が聞こえる(ヒアリング・ヴォイシズ)」という体験の言葉でとらえ直し、それへの対処・理解・支援について学び合い、当事者の自己理解と関係者の理解を深化させる研究と実践を始めました。

ヒアリング・ヴォイシズでは、声が聞こえている人や妄想の体験をしつかり

受け止め、その体験を真摯に聞くことで、声や妄想に振り回されずに暮らしていける対処方法を定例会に参加した人と一緒に考えています。そして「困らせ」「厄介な」存在だった聞こえる声や妄想が、暮らしの中で生じた苦しみ乗り越える助けとなっていたことが分かってきました。

今回のこんぼ亭では、ヒアリング・ヴォイシズでの考え方と方法を紹介するとともに、皆さんと一緒に声や妄想への対処と理解の方法について考えていきます。(佐藤和喜雄)





第99回こんぼ亭 オンライン



お申込み方法

【お申込方法】インターネットからの参加申し込みが難しい方は、コンボ事務局までご連絡下さい。

以下のサイトからお申し込みください。

(クレジットカード決済、コンビニ支払いです)

<https://comhbotei99.peatix.com>



◀ スマホの方は、こちらからアクセスできます。

※お申込みの個人情報は、各種手配・手続き、コンボからの各種お知らせ以外には使用いたしません。

【オンライン開催について】

- パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。
- オンラインの講演会システムZOOM(ズーム)ウェビナーを使用します(ウェビナーは、視聴している人の映像は画面に映りません)。
- お申込いただいた方には、開催前日に、URLとパスワードをお送りいたします。
- お送りしたURLをクリックし、パスワードを入力してログインしてください。

【ご注意——コンボからのメール送信について】

- スマホでメールを受信する場合に、パソコンからのメールを受信できないといった現象がよく起きます。この場合、迷惑メールの設定で受信拒否をしている可能性があります。スマホの方は、必ず事前にコンボからのメール(comhbotei@gmail.com)を受信できるよう設定しておいてください。
- 開催前日にメールを送りますが、土曜日にアクセスできるメールアドレスをご使用ください。

【こんぼ亭講演会当日について／当日視聴できない場合】

- 講演会開始15分前から接続可能です。
- 講演会での質問は、「Q&A」という機能がありますので、質問をすることができます。
- 後半のトークライブは、みなさんからいただいたご質問をもとに、進めて参ります。
- 全てのご質問にお答えできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

**後から視聴
できます!**

当日に視聴することができなくても、参加申し込みをされた方は、今回のこんぼ亭を約2～3週間に限り、ウェブサイトにて視聴することができます。録画後編集するため、配信するまでにしばらく時間がかかりますので、開催後、メールにてご案内をお送りいたします。

くわしくは、コンボのウェブサイトで。

https://www.comhbo.net/?page_id=45178

第99回こんぼ亭

