

病気の経験をし 活動していること

佑実

私の場合

病気の経験を
活かしているのは
こんな風にコンボさんで
時々漫画を描かせて
もらっていることです



『うつまま日記』への
参加をきっかけに
依頼をもらえるようにな
りました



漫画では自分の体験を
描くのですが毎回これで
いいのだろうか...と
思いながら編集長に
ネタを送っています



ある時は幻聴妄想で
ベランダから
入ってくる
であろう敵？に
片手ナベを
ふり回し待っていたり
失恋して泣いたり

再発して体調を
壊した時のことや

またある時は彼氏に
幸せを感じたことなど

悲しいことから嬉しいこと
までたくさん描いてきました



これからまた

会えますように



▶『うつまま日記』 佑実さんが漫画を描かれているマンガ本です。『注文はコンボまで（047132013870）』

夫の場合

夫が病気の経験を
活かしているのは
近所の地域活動支援センターに
行くことです

夫は地元なので
結婚前から行っています

今は坊主
ではない



そこには同じような精神の病気の
人が集まるそうです



その人と夫は話し
時には励まし合ったりして
過ごすそうです

下らない
話をする
ようですが



仲のいい人とは家に
遊びに行ったりもしています



相談も受けたりするようです

これからもよい仲間と



いい関係を築いて
いけますように

佑実：病歴23年 統合失調症で幻聴が聞こえます。