

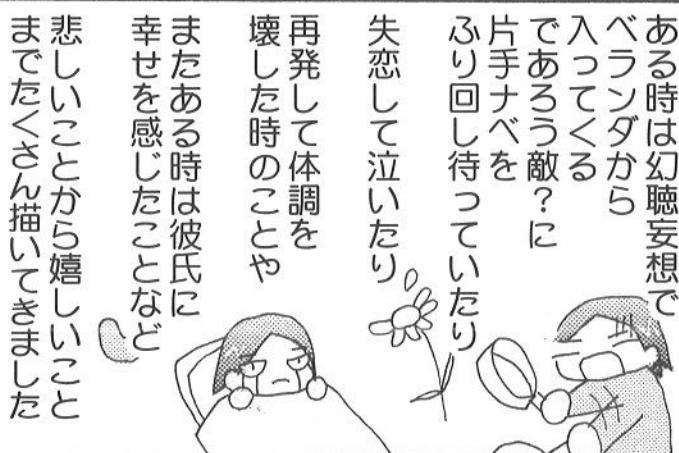
# 病気の経験をして活動していること 佑実

私の場合

病気の経験を活かしているのはこんな風にコンボさんで時々漫画を描かせてもらっていることです

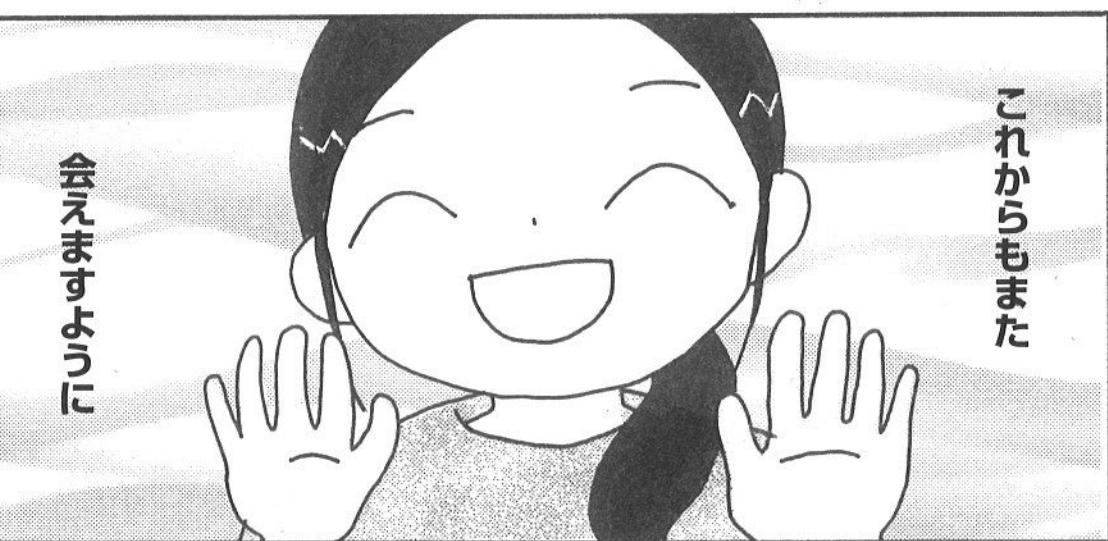


『うつまま日記』への参加をきっかけに依頼をもらえるようになりました



ええますように

これからもまた



## 夫の場合

夫が病気の経験を  
活かしているのは  
近所の地域活動支援センターに  
行くことです



夫は地元なので  
結婚前から行っています

今は坊主  
ではない



そこには同じような精神の病気の  
人が集まるそうです

そこの人と夫は話す  
時には励まし合ったりして  
過ごすそうです



仲のいい人とは家に  
遊びに行ったりもしています

下らない  
話をする  
ようですか



相談も受けたりするようです

これからもよい仲間と

いい関係を築いて  
いけますように



佐実：病歴23年 統合失調症で「幻聴」が聞こえます。