

「そしてレシピは増えてゆく」

ボクは子ども食堂で
ボランティアをさせて
もらっている

『子ども食堂』とは

お母さんと子どもたちが地域の
人たちとつながりを持てる場所
(うめきちが通う子ども食堂の
ケースです)

子ども食堂にて

今月は
〇〇と〇〇を
作ります

ふだん自炊こそしているものの
自分でバランスのよい献立を
考えるのは苦手なボク
毎日スマホで検索していたのだが
子ども食堂に通いだして
変わった



ニク一ツ

