

# こんぼ亭リターンズ!



くわしくはこちら

こんぼ亭リターンズ2024 検索

向谷地生良さん  
浦河へるの理事

斎藤環さん  
筑波大学大学院教授

伊藤順一郎さん  
メンタルヘルス診療所  
しほふあいち院長

8月

第七十八回こんぼ亭

## オープンダイアログは 3人をどう変えたのか?

申込締切 2024年8月23日(金)  
配信期間 2024年8月1日(木)12:00 ~ 8月25日(日)

自分へのやさしさ・共通の人間性・マインドフルネス

9月

第八十九回こんぼ亭



## セルフ・コンパッション の 実践

つい自分を  
責めてしまう人  
はぜひ!

水野雅之さん

筑波大学人間系心理学域准教授

自分に寄り添ってウェルビーイングを高める

申込締切 2024年9月20日(金)  
配信期間 2024年9月2日(月)12:00 ~ 9月23日(月)



宇佐美政英さん  
国立国際医療研究センター  
国府台病院

児童精神科診療科長、  
臨床研究相談室室長、  
心理指導室長

あばれはっちゃくの  
決めポーズ・逆立ちで  
「ひらめいた!」

## ADHDの 診断と支援

10月

第七十七回こんぼ亭

申込締切 2024年10月25日(金)  
配信期間 2024年10月1日(火)12:00 ~ 10月27日(日)

体験の語り手  
DIMEヘルソックグループ参加者  
吉田有輝子さん(当事者) / 吉田佳子さん(母親)

## トラウマ アプローチ (TIA)

メンタルヘルスの  
新しい潮流!

遊佐安二郎さん  
長谷川メンタルヘルス研究所所長カワムチ

11月

第八十七回こんぼ亭

申込締切 2024年11月22日(金)  
配信期間 2024年11月1日(金)12:00 ~ 11月24日(日)



松崎尊信さん

国立病院機構久里浜医療センター  
精神科診療部長  
【専門分野】  
アルコール依存症、ギャンブル障害、  
ゲーム障害

## ゲーム・スマホ やめたいけど 止まらない!

12月

第九十一回こんぼ亭

ゲーム・スマホ依存の  
基礎知識から、じょうずな  
つきあい方まで

申込締切 2024年12月22日(金)  
配信期間 2024年12月2日(月)12:00 ~ 12月26日(木)

## 今年もリターンズ!

コンボ主催のわかりやすいメンタルヘルス講座こんぼ亭は2020年8月よりオンラインで開催を続けてきました。このたび昨年に引き続き、これまでのこんぼ亭から、お問合せや再配信のご要望が多かったテーマのうち5本を再配信いたします。見逃した方、もう一度見たい方、こんぼ亭を最近知った方、などぜひご覧ください!

参加費：賛助会員

1回：1200円 5回通し：6000円のところ→5000円

参加費：一般

1回：1700円 5回通し：8500円のところ→7500円



# お申込み方法

## 申込方法

●こんぼ亭リターンズは、オンラインによる再配信となります。そのため、パソコン、スマホ、タブレットなど、オンラインの動画を視聴することができる必要があります。

①「こんぼ亭リターンズ2024」のサイトにアクセスしてください。

→ こんぼ亭リターンズ2024 で検索

[https://www.comhbo.net/?page\\_id=42178](https://www.comhbo.net/?page_id=42178)



②それぞれの回の案内がありますので、視聴したいプログラムを選び、そこに記載されているPeatix(ピーティックス)という申込用のサイトからお申し込みください。

③すべてのプログラムの視聴をご希望の方は、通しチケット(全5回)が1000円の割引となりますので、お得です。

※クレジットカード決済、コンビニ支払いに対応。

※お支払い後のキャンセルにつきましては、ご返金いたしません。ご了承ください。

※お申し込みの個人情報は各種手配・手続き、コンボからの各種お知らせ以外には使用いたしません。

## 視聴方法

●パソコン、スマートフォン、タブレットでご視聴いただけます。

●チケットをお申し込み後、配信期間になりましたら、すぐにイベント視聴ページにアクセスできるようになります。

●アクセスするには、チケットお申し込み時に利用した<sup>ピーティックス</sup>Peatixアカウントにログインし、チケット画面(「マイチケット」)にて該当するイベントの「イベントに参加」ボタンをクリックします。

●また、Peatixがお送りするお申込詳細メールからも、イベント視聴ページにアクセスできます。

●チケットを購入していない場合は、イベント視聴ページにはアクセスできません。

●<sup>ピーティックス</sup>PeatixはPeatix社によって運営されているイベント管理システムです。こんぼ亭リターンズのチケットはこのPeatixのサイトでお申込みいただけます。そのため、**初めてPeatixのサイトを使う方は「新規登録」をしてからお申込みください。**

## ご注意

●こんぼ亭リターンズ2024のプログラムに配布資料はありません。

●お問い合わせには、土日祝日にご連絡いただいた場合、直後の平日にご案内いたします。ご了承ください。

●事務局からのメール([comhbotei@gmail.com](mailto:comhbotei@gmail.com))が届くよう、あらかじめ受信設定、迷惑メール設定の確認をお願いいたします。

・スマートフォンをお使いの方は、事務局からのメールが受信できないという現象が時々ありますので、特にご注意ください。

今回の配信URLを第三者へ提供すること、動画を録音・録画・撮影(スクリーンショットなど)するなどの行為は固く禁止させていただきます。あらかじめご了承ください。

くわしくは、コンボのウェブサイトで。

[https://www.comhbo.net/?page\\_id=42178](https://www.comhbo.net/?page_id=42178)

こんぼ亭リターンズ2024

