



第96回こんぼ亭  
市来貞彦 さん

精神科の診療をしながら、認知症疾患医療センターの運営や公立学校教員メンタルヘルス支援に従事。主な関心事は精神疾患を変えることよりも社会が変わるために必要なこと。著書に「認知症のある人と向き合う 診察室の対話から思いをひきたすヒント」など

大石智さん

北里大学医学部精神科学講師  
北里大学病院相模原市認知症疾患医療センター長

認知症に  
備える

見逃し配信  
あります！



2024  
**6/15** 土

最終申込日

6月12日(水)

開催当日の受付はできません。ご注意ください！

参加費

賛助会員	一般	グループ(3人まで)
1500円	2500円	6000円

⚠️ いつもと時間が違います

14:00~16:00 30分程度延長があります

Q&A 機能で質問もできます

オンラインで開催します

●以下のサイトからお申し込み下さい (クレジットカード決済、コンビニ支払いです)。右の QR コードからもアクセスできます。



<https://comhbotei96.peatix.com>

●パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。

●オンラインの講演会システムZOOM(ズーム)ウェビナーを使用します。

●視聴している人は、画面に映りません。

●開催後、動画を編集後に約1~2週間ウェブサイトでご公開。参加申込者は期間内は視聴ができます。



くわしくはこんぼ亭ホームページで。

第96回こんぼ亭

[https://www.comhbo.net/?page\\_id=41395](https://www.comhbo.net/?page_id=41395)

お問い合わせ

047-320-3870

272-0031 千葉県市川市平田3-5-1 トノックスビル2F 認定NPO法人コンボ

こんぼ亭でおはなしする概要

- 認知症の予防に関心を抱く人は多くいますが、効果的で確実性の高い予防方法があるとはいえません
- 張り合いや役割を取り戻し、認知症と診断された後も安心して暮らすことは可能です
- 認知症と診断された後も安心して暮らすための理解と工夫を備えることが求められます

認知症には予防という言葉がセットで度々登場します。診察室や講演会でもその予防に関する相談を多くいただきます。それだけ人は認知症に恐れを抱き、その予防に関心を抱きやすいようです。

しかし相談に応じるため予防に関する論文を読んでも、残念ながら効果的な方法はありません。幼少期の教育、難聴への対処、血圧や血糖の制御が予防に影響するようですが、こうしたことは認知症に限ったことではありません。予防が目的化することは予防できなかった時に悲嘆を招きます。

一方、認知症と診断された後も楽しみや張り合いを得て暮らしている人も多くいます。そうした人たちの話に耳を傾けていると、効果的とはいえない予防に関心を持つよりも、備えるという視点を持つ必要性を感じています。

あらゆる人が認知症について理解を深め、認知症と診断された後も暮らしやすい、工夫が凝らされた環境、社会が創造されたのなら、認知症の予防について考える必要はなくなるのかもしれない。





# 第96回こんぼ亭 オンライン



## お申し込み方法

**【お申込方法】** インターネットからの参加申し込みが難しい方は、コンボ事務局までご連絡下さい。  
以下のサイトからお申し込みください。

(クレジットカード決済、コンビニ支払いです)

<https://comhbotei96.peatix.com>



◀ スマホの方は、こちらからアクセスできます。

※お申込みの個人情報は、各種手配・手続き、コンボからの各種お知らせ以外には使用いたしません。

### 【オンライン開催について】

- パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。
- オンラインの講演会システムZOOM(ズーム)ウェビナーを使用します(ウェビナーは、視聴している人の映像は画面に映りません)。
- お申し込みいただいた方には、開催前日に、URLとパスワードをお送りいたします。
- お送りしたURLをクリックし、パスワードを入力してログインしてください。

### 【ご注意——コンボからのメール送信について】

- スマホでメールを受信する場合に、パソコンからのメールを受信できないといった現象がよく起きます。この場合、迷惑メールの設定で受信拒否をしている可能性があります。スマホの方は、必ず事前にコンボからのメール( [comhbotei@gmail.com](mailto:comhbotei@gmail.com) )を受信できるように設定しておいてください。
- 開催前日にメールを送りますが、土曜日にアクセスできるメールアドレスをご使用ください。

### 【こんぼ亭講演会当日について／当日視聴できない場合】

- 講演会開始15分前から接続可能です。
- 講演会での質問は、「Q&A」という機能がありますので、質問をすることができます。
- 後半のトークライブは、みなさんからいただいたご質問をもとに、進めて参ります。
- 全てのご質問にお答えできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

後から視聴  
できます!

当日に視聴することができなくても、参加申し込みをされた方は、今回のこんぼ亭を約1～2週間に限り、ウェブサイトにて視聴することができます。録画後編集するため、配信するまでにしばらく時間がかかりますので、開催後、メールにてご案内をお送りいたします。

くわしくは、コンボのウェブサイト。  
[https://www.comhbo.net/?page\\_id=41395](https://www.comhbo.net/?page_id=41395)

第96回こんぼ亭

