

第九十四回こんぼ亭

市采真彦

15の新聞で写真入りで紹介された、話題の本!

生きづらさをひも解く 私たちの精神疾患 ライブ編

当事者が精神科医療の常識を変える

演者

宇田川健(当事者・執筆者) / 鈴木みずめ(当事者・執筆者) / 堀合研二郎(当事者・執筆者)
笠井清登(精神科医) / 伊藤順一郎(精神科医)

会場開催のみ
オンライン配信
見逃し配信は
ありません

2024 4/27 土

12:30開場 13:00~16:00

事前申込締切日 **4月24日(水)**

事前申込み

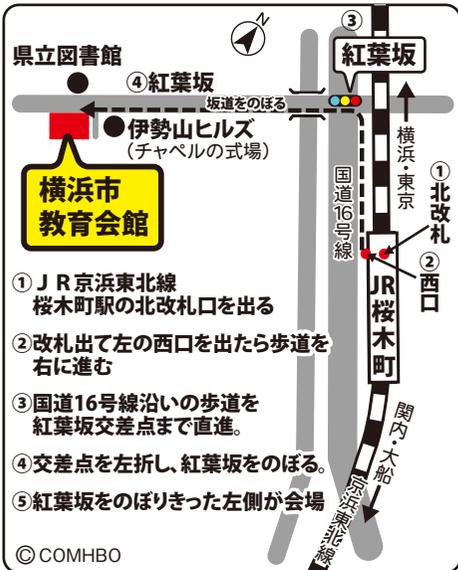
当日参加

賛助会員 **2000円** 賛助会員、一般ともに
一般 **3000円** **3500円**

会場

横浜市教育会館

神奈川県横浜市西区紅葉ヶ丘53
JR桜木町駅西口から徒歩約8~10分



POINTS

当事者の視点や感じ方は医療や支援の常識とはズレがある
診断治療という枠組みだけで精神疾患は解決しない
100年以上当たり前だと思われてきた常識を変える時が来た

昨年10月に発売された『生きづらさをひも解く 私たちの精神疾患』は多くの人に衝撃をもたらしました。当事者が感じている生きづらさを整理すると、精神科医療の常識や様々な支援のあり方とのズレがあり、そのズレは生きづらさの原因にもなっていることが浮き彫りになったからです。

たとえば、「再発をしないように」という医師の思いは、プレッシャーとなり自分らしく生きることをあきらめる原因になることがあること。幻聴や妄想という症状名は、当事者を否定し続けるネーミングであること。支援のあり方によっては自分では何も決められない生き方しかできなくなってしまうこと、などです。生きづらさをひも解くと、100年以上常識だと考えられてきた医療や支援のあり方を根底的に変えてしまうほどのインパクトがあるのです。

日本の精神医療福祉に大きな衝撃をもたらしているこの本の筆者たち、この本に衝撃を受けた医師たちが、「私たちの精神疾患」をさらに深堀りします!



← かわいい情報はコチラ → 第94回こんぼ亭

https://www.comhbo.net/?page_id=40864

お申し込み方法

- ①参加費を郵便局の青い振り込み用紙でお振り込み下さい。
口座番号 00280-4-116662 加入者名 こんぼ亭
- ②お名前・御住所・電話番号・イベント名・メールアドレスをハガキ、電話、ファックス、メール (comhbotei@gmail.com)、などでご連絡下さい。
- ネット申し込み⇒ <https://comhbotei94.peatix.com>
ネット申し込みはコンビニかクレジットカード払い。

☎ **047-320-3870**



FAX 047-320-3871

〒272-0031

千葉県市川市平田 3-5-1-2 F コンボ



1980円 (税込・送料別)
A5判 216ページ

『生きづらさをひも解く 私たちの精神疾患』とは

NPOコンボが2023年10月に発行した本。日本で初めて体験者だけが書いた前代未聞の精神疾患の教科書です。15の新聞(2月16日時点)で紹介され、発売から4か月ですでに3回の増刷となっており、当事者だけでなく、医師、支援者たちからも、この本を読んで大きな衝撃を受けたとの感想が寄せられています。

コンボのホームページでは50ページ分の試し読み、全国から寄せられている感想を読むことができます。

試し読み
できます



スピークアウトもやります!

今回のこんぼ亭では「スピークアウト」コーナーがあります。スピークアウトは、1人2分間で壇上でマイクを使って自分の意見を発表することができます。コンボが主催する「リカバリーフォーラム」ではトークライブというコーナーで必ずやるのですが、どんな発表が出てくるのか予想もつかず、とても人気のコーナーとなっています。

お申し込み方法

- ① はじめに、参加費を郵便局の青い払込取扱票（振り込み用紙）でお振り込みください。
口座記号・口座番号…00280-4-116662 加入者名…こんぼ亭 通信欄…【○月○日のこんぼ亭参加希望】
- ② 次に、お名前・ご住所・電話番号・ファックス番号・メールアドレス・コンボの賛助会員は会員番号・イベントの題名(○月○日のこんぼ亭)を、ハガキ、電話、ファックス、メール (comhbotei@gmail.com) のいずれかでご連絡ください。
- ③ ①と②が確認できましたら、参加券（ハガキ）をお送りしますので、当日ご持参ください。お振り込み後に参加費は返金できませんので、ご注意ください。お一人様1枚でお申し込み下さい。(複数人数の場合は、人数分コピーをお願いします)

インターネット申込みもできます(コンビニクレジットカードでのお支払い)。

<https://comhbotei94.peatix.com> 入金が確認されましたら、参加券（ハガキ）をお送りします。



こんぼ亭 参加申込書

お1人様1枚でお申し込み下さい。
複数人数の場合は、人数分コピーをお願いします

Peatix(ネット・アプリ)から参加申し込みをされた方はこの申込書を送らなくて結構です
※お申込みの個人情報は、各種手配・手続き、コンボからの各種お知らせ以外には使用いたしません。

開催日 2024年 4月27日(土)	事前申込締切日 2024年 4月24日(水)	生きづらさをひも解く 私たちの精神疾患 ライブ編 当事者が精神科医療の常識を変える	
お名前	ふりがな		
本を購入	購入冊数	冊	参加券とは別に本をお送りします。郵便振替用紙を入れて送るので、代金は郵便局でお振込みください。
賛助会員番号 (コンボ賛助会員の方)	「こころの元気+」送付の封筒の宛名に記載されているID番号(わからない場合は書かなくても結構です)		
連絡先の区分	自宅 勤務先 その他()		
ご住所	〒 都・道 府・県		
電話番号	ファックス番号		
領収証 必要 <input type="checkbox"/>	領収書の宛名(必要な方のみ) ●領収書をご希望いただいた方には、当日会場でお渡しいたします。		
E-mail :	▶ コンボお知らせメール便に <input type="checkbox"/> 登録する <input type="checkbox"/> 登録しない		



イベントやTV番組などの情報をお届けする「コンボお知らせメール便」にぜひご登録ください!
お知らせメール便は、パソコンか携帯電話にEメールで送るメールマガジンです。