



おうちで
こんぼ亭

第
九
十
一
回
こ
ん
ぼ
亭

市
来
真
彦
主
持



松崎尊信さん

国立病院機構久里浜医療センター
精神科診療部長

【専門分野】

アルコール依存症、ギャンブル障害、
ゲーム障害

ゲーム・スマホ やめたいけど 止まらない!

ゲーム・スマホ依存の
基礎知識から、じょうずな
つきあい方まで

見逃し配信
あります!

Q&A機能で質問もできます

2024
1/20 **土**

13:00 ~ 15:00

30分程度延
長する場
合ありま
す

最終申込日

1月17日(水)

開催当日の受付はでき
ません。ご注意ください!

参加費

賛助会員
1500円

一般
2500円

グループ(3人まで)
6000円

ネット・ゲーム依存の専門家がお伝えする

【基本のお話】

- インターネットの現状
- ネット・ゲーム依存の定義・治療
- ゲーム、スマホをやめられないのは病気(依存症)なのか?
- ゲーム障害は、脳にどんな影響があるのか?
- 精神疾患とゲーム障害があわさると症状がより重くなったりするのか?

【どうしたらいいの?】

- やめられない、止まらない状態になったらどうしたらよいのか?
- まわりの人はどのように関わったらよいのか?

<https://comhbotei91.peatix.com>

●パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。

●オンラインの講演会システムZOOM(ズーム)ウェビナーを使用します。

●視聴している人は、画面に映りません。

●開催後、動画を編集後に約1~2週間ウェブサイトで公開。参加申込者は期間内は視聴ができます。



くわしくはこんぼ亭ホームページで。

第91回こんぼ亭

https://www.comhbo.net/?page_id=40086

お問い合わせ **047-320-3870**

272-0031 千葉県市川市平田3-5-1 トノックスビル2F 認定NPO法人コンボ

インターネットは、「いつでも」「どこでも」「だれとでも」つながることができ、現代社会の生活に欠かせないものとなっています。しかし、便利であるがゆえに熱中してやめられず、生活に支障をきたす事例が日本のみならず世界でたくさん報告されています。

このような状態は医学的に「依存」と呼ばれているもので、2019年、世界保健機関(WHO)はインターネットコンテンツのうち、ゲームへの依存を Gaming Disorder (ゲーム障害、ゲーム行動症とも訳されている)を精神疾患のひとつと定義しました。

久里浜医療センターは、2011年、ネット依存治療部門を日本で初めて開設し、これまで多くのネット・ゲーム依存の方の診療にあたってきました。そうした経験から、ゲーム・スマホ依存の基礎知識から、じょうずなつきあい方までをお伝えいたします。(松崎尊信)



第91回こんぼ亭 オンライン



お申し込み方法

【お申込方法】インターネットからの参加申し込みが難しい方は、コンボ事務局までご連絡下さい。
以下のサイトからお申し込みください。

(クレジットカード決済、コンビニ支払いです)

<https://comhbotei91.peatix.com>



◀ スマホの方は、こちらからアクセスできます。

※お申込みの個人情報は、各種手配・手続き、コンボからの各種お知らせ以外には使用いたしません。

【オンライン開催について】

- パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。
- オンラインの講演会システムZOOM(ズーム)ウェビナーを使用します(ウェビナーは、視聴している人の映像は画面に映りません)。
- お申込いただいた方には、開催前日に、URLとパスワードをお送りいたします。
- お送りしたURLをクリックし、パスワードを入力してログインしてください。

【ご注意——コンボからのメール送信について】

- スマホでメールを受信する場合に、パソコンからのメールを受信できないといった現象がよく起きます。この場合、迷惑メールの設定で受信拒否をしている可能性があります。スマホの方は、必ず事前にコンボからのメール(comhbotei@gmail.com)を受信できるよう設定しておいてください。
- 開催前日にメールを送りますが、土曜日にアクセスできるメールアドレスをご使用ください。

【こんぼ亭講演会当日について／当日視聴できない場合】

- 講演会開始15分前から接続可能です。
- 講演会での質問は、「Q&A」という機能がありますので、質問をすることができます。
- 後半のトークライブは、みなさんからいただいたご質問をもとに、進めて参ります。
- 全てのご質問にお答えできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

後から視聴
できます!

当日に視聴することができなくても、参加申し込みをされた方は、今回のこんぼ亭を約1～2週間に限り、ウェブサイトにて視聴することができます。録画後編集するため、配信するまでにしばらく時間がかかりますので、開催後、メールにてご案内をお送りいたします。

くわしくは、コンボのウェブサイトで。
https://www.comhbo.net/?page_id=40086

第91回こんぼ亭

