

こころの元気+活用セミナー

こころの元気+まつり

だれでも
参加できます！

KEIRIN 競輪の補助事業
こころの元気+活用セミナーは
競輪の補助を受けて開催します。

精神科の薬Q & A と 最新トピックス

こんな方はぜひ！

✔薬に関する質問をしたい…

✔生活の質を上げたい…

渡邊博幸さん 香取牧子さん

精神科医：木村病院院長

薬剤師：ACT-Aile/つばさクリニック



会場とオンライン：お好きな方を選べます！

2023 12/16(土)

まだ薬でいやな思いを続けますか？

薬でいやな思いをしないためにも、「こころの元気+」の筆者が、薬とのじょうずなつきあい方をお伝えします。

13:00～15:30 30分程度延長する場合があります

会場参加の方は、12:30 開場です。会場の定員は、80人です。

参加費	会場	オンライン
賛助* 会員	1500円	1000円
一般	2000円	1500円

最終申込日

12/13(水)

開催当日の受付はできません。ご注意ください。

※賛助会員＝「こころの元気+」が毎月届く人

会場 エッサム神田ホール2号館

東京都千代田区内神田3-24-5



薬をのんでいる人にとって、生活の質を上げるのも下げるのも、薬が占める割合はかなり大きいといえます。

生活の質を上げるような薬とのつきあい方、薬との安全なつきあい方は、どうすればできるでしょうか。

自分の健康を守るために、また自分の人生の質を高めるために、知っておくべき薬の知識をお伝えするとともに、皆さんの質問にお答えします。

話していただくのは、『こころ

の元気+』で薬の連載や特集にご執筆いただいた渡邊博幸さんと香取牧子さん。

渡邊さんからは、

- 自発的ではない入院でも、共同意思決定(SDM)を通じて患者さんと処方のおき目を探るといった姿勢が普通になっていること、
- 最近の後発品薬(ジェネリック)が出荷不安定で副作用防止の薬が処方できなくなっていること、
- 漢方薬の処方のチェックがきびきびになっていることなど、最新トピックスもお伝えいただけます。

お申し込み方法

●下のサイトからお申し込み下さい(クレジットカード決済、コンビニ支払)。QRコードからもアクセスできます。

<https://genkifes202312.peatix.com>

- 会場に来るか、パソコン、スマホ、タブレットでご参加下さい。
- オンラインは、ZOOM(ズーム)ウェビナーを使用します。
- 会場参加者とオンラインを観ている人は、画面に映りません。



「こころの元気+まつり」ホームページはこちら

https://www.comhbo.net/?page_id=39714

お問い合わせ 047-320-3870

272-0031 千葉県市川市平田3-5-1 トノックスビル2F 認定NPO法人コンボ

主催 認定特定非営利活動法人 地域精神保健福祉機構



〒272-0031 千葉県市川市平田3-5-1 トノックスビル2F

<https://comhbo.net>

こころの元気+活用セミナー

こころの元気+まつり

開催要項

会場とオンライン
好きな方を選べる! **ハイブリット開催!**

当日のプログラム(予定)

- 香取牧子さん：薬に関するお話
- 渡邊博幸さん：薬に関するお話と精神科の薬に関する最新トピックス
- 休憩
- Q&A 会場参加の方は、会場で配られる質問票に質問を書いています。
オンライン参加の方は、チャット機能を使って質問を書いています。
※質問数が多数の場合、すべてにお答えできない場合がありますことをご了承ください。

開催日時 2023年12月16日(土) 13:00~15:30

会場にお越しの方:12:30開場
オンライン:12:45から接続可能

オンデマンド配信(見逃し配信) 会場参加・オンライン参加のお申し込みをされた方が対象の限定公開。

12月16日のご都合が悪くても、後日オンデマンド配信でご覧いただけます。日程は未定ですが、配信期間中はいつでもインターネットでご覧になれます。申し込まれた方には、配信前にメールでご案内いたします。

参加費

だれでも
参加できます

賛助 会員	会場	オンライン	一般	会場	オンライン
	1500円	1000円		2000円	1500円

※賛助会員 = 「こころの元気+」が毎月届く人

【お申込方法】お申し込みの個人情報は、各種手配・手続き、コンボからの各種お知らせ以外には使用いたしません。

- 事前申し込みのみで、当日参加はできません。
- PEATIX(ピーティックス)という申し込みサイトからお申し込み下さい。
- 参加費は、クレジットカード決済かコンビニ支払いです。

<https://genkifes202312.peatix.com>



申込締切日 2023年
12月13日(水)



くわしくは、コンボのウェブサイトで。

https://www.comhbo.net/?page_id=39714

NPOコンボ

コンボトップページ→お知らせ欄