

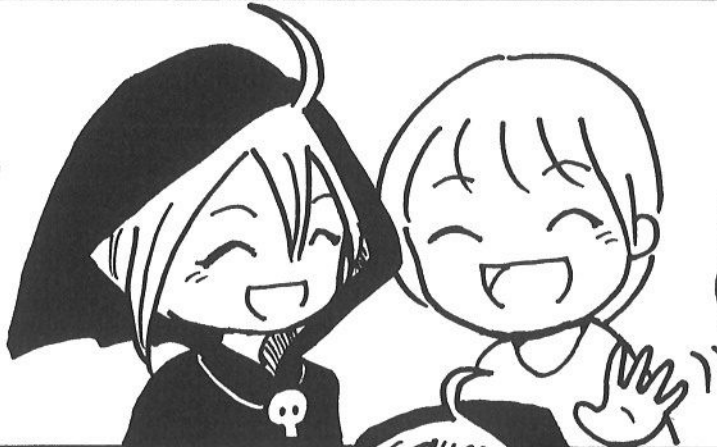
特集

2

私をはじめてうつになったとき ~うつの中のサイン~

作: masumi

助手の
しいくんです



こんにちは
ますみです

うつ病のサインに
ついてお話しします

症状①
異常なだるさ



だるい
しんどい
立ちまわりの
つらさ

症状②
睡眠障害



眠れない...

やっと眠れても

途中で目が覚めます(泣)

症状③
涙もろさ

だばーっ

話そうとすると
もっと涙が出ます

普通に話したい
んだけど...
グスッエグッ
なみだ止まら
なくって...
あ...
うん...
ちょっと引いてる
知人し

症状④
食欲不振

食べるの
面倒だなー

味覚障害

味しない

大丈夫だよ~♪

放っておかないでね

適切に対応すれば
症状はよくなります!