

こころの元気+活用セミナー

KEIRIN 競輪の補助事業
こころの元気+活用セミナーは
競輪の補助を受けて開催します。

こころの元気+まつり

人気連載を実際にやっちゃいます!

からだ
身体・脳・こころを整える

～知っておくべき身体合併症～ 事前質問を踏まえて

(事前収録による録画 質問は事前に寄せられたもの)



講師 **尾崎紀夫さん**
名古屋大学精神疾患病態解明学 特任教授

司会 **宇田川健** コンボ代表理事

2022
10月29日 土
11:40 ~ 12:30

オンラインで開催 **申し込まれた方は、後から
視聴することもできます。**

最終申込日 10月26日(水)

参 加 費	リカバリーフォーラム参加者 無料 事前申し込みは不要
	コンボ賛助会員 無料 事前申し込みが必要
	それ以外の人 500円 事前申し込み必要

●下のサイトからお申し込み下さい
(クレジットカード決済、コンビニ支払)。
QRコードからもアクセスできます。
<https://genkifes2022.peatix.com>



- パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。
- オンラインの講演会システムZOOM(ズーム)ウェビナーを使用します。
- 視聴している人は、画面に映りません。

お問い合わせ **047-320-3870**
272-0031 千葉県市川市平田3-5-1 トノックスビル2F 認定NPO法人コンボ

リカバリー全国フォーラム 2022 ランチアワースペシャル

リカバリー全国フォーラム 2022 のランチアワースペシャルで、「こころの元気+まつり」を開催! 「こころの元気+」連載「身体・脳・こころを整える」筆者、尾崎紀夫さんが身体合併症についてお伝えし、事前に寄せられた質問にお答えします!

精神疾患のある人、家族、支援者 すべての人が知っておくべき事実

精神疾患のある人は、様々な病気による死亡率が高い

- ・統合失調症の人の余命は、14.5 年短い* ※一般人口との比較
 - ・双極性障害の人の余命は、8-10 歳短い*
 - ・ADHDの人の死亡リスクは 2.07 倍*
 - ・自閉スペクトラム症の人の死亡リスクは 2.8 倍*
- でも…心臓病を起こしてもその後の適切な
予防的治療を受けていると死亡率は高くない**

- ◆当日は、身体合併症の基礎知識、皆さんから寄せられた質問への回答を中心にお話をいたします。
- ◆また、身体合併症や突然死から自分を守るためにできること、すべきことについてもお話いたします。

尾崎先生から、当事者・ご家族を対象としたウェブアンケート
ご協力をお願い <http://prenatal.nupsy.jp>
ログインID nagoya-u
パスワード sk25ugsk

こころの元気+活用セミナー

こころの元気+まつり

お申し込み方法

賛助会員は無料なので、とりあえず申し込み!

【お申込方法】お申し込みの個人情報、各種手配・手続き、コンボからの各種お知らせ以外には使用いたしません。

- リカバリーフォーラム参加者でなくてもご参加いただけます。
- お申し込みは、事前申込のみで、当日参加はできません。
- 以下からお申し込みください(参加費は、クレジットカード決済かコンビニ支払い)。

<https://genkifes2022.peatix.com>

申込締切日 2022年
10月26日(水)



開催日時 2022年10月29日(土) 11:40~12:30 開始15分前から接続可能

オンデマンド配信(録画配信)[※] ※参加申し込みされた方が対象の限定公開です。

10月29日の都合が悪くても、後日オンデマンド配信でご覧いただけます。日程は未定ですが、配信期間中はいつでもインターネットでご覧になれます。申し込まれた方には、配信前にメールでご案内いたします。

- 参加費
- リカバリー全国フォーラム2022参加者…無料(事前申し込み不要)
 - 賛助会員(『こころの元気+』が毎月届けられる人)…無料(事前申し込み必要)
※賛助会員の方は無料ですので、まずはお申し込みしてみてください!
 - 一般(『こころの元気+』を購読していない人)…500円(事前申し込み必要)

オンライン開催について

- パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。
- 「こころの元気+まつり」は、視聴している人の顔は画面に映りません。(ZOOMウェビナー使用)
- お申し込みいただいた方には、開催前日までに、URLとパスワードをお送りいたします。
- お送りしたURLをクリックし、パスワードを入力してログインしてください。

【ご注意—コンボからのメール送信について】

- スマホでメールを受信する場合に、パソコンからのメールを受信できないことがよく起こります。この場合は、迷惑メールの設定で受信拒否をしている可能性があります。スマホの方は、コンボからのメール(kokogenplus@gmail.com)を受信できるように設定しておいてください。

くわしくは、コンボのウェブサイトで。

https://www.comhbo.net/?page_id=34666



NPOコンボ

コンボトップページ→お知らせ欄