



抑うつでも ウェル ビーイング

見逃し配信
あります。



第九十回こんぼ亭

市来真彦

飯田病院臨床研修センター長／日本うつ病センター理事長／九州大学名誉教授

神庭重信さん

日本うつ病学会の理事長、日本精神神経学会の理事長を務めた、うつ病の診断・治療のオピニオンリーダーです。専門領域は、気分障害、精神科薬物療法、精神疾患の神経科学など。

2023
7/15 土

13:00～15:00 30分程度延長する場合があります

最終申込日

7月12日(水)

開催当日の受付はできません。ご注意ください!

参加費

賛助会員 1500円	一般 2500円	グループ(3人まで) 6000円
----------------------	--------------------	----------------------------

主催 認定特定非営利活動法人 **地域精神保健福祉機構**

オンラインで開催します

- 以下のサイトからお申込み下さい。(クレジットカード決済、コンビニ支払い) 右のQRコードからもアクセス可。
<https://comhbotei90.peatix.com>
- パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。
- オンラインの講演会システムZOOM(ズーム)ウェビナーを使用します。
- 視聴している人は、画面に映りません。
- 開催後、動画を編集後に約1～2週間ウェブサイトでご公開。参加申込者は期間内は視聴できます。



くわしくはこんぼ亭ホームページで。

第90回こんぼ亭



https://www.comhbo.net/?page_id=37889

お問い合わせ **047-320-3870**

272-0031 千葉県市川市平田3-5-1 トノックスビル2F 認定NPO法人コンボ

こんな方はぜひ!

- 抑うつ状態のときに、お薬に頼りたくない
- いろいろな対処方法を知りたい
- 薬物療法以外にできることについて相談するコツを知りたい

気分が落ち込んでやる気がおきかないなど、抑うつ状態に苦勞している方は多くいると思います。そんなときは、受診する気力さえもないかもしれません。あるいは、受診できてもお薬を増やされてしまいう可能性があるので、事実を伝えるのをためらってしまつということもよく耳にします。

神庭さんは、生物学的な視点だけでなく、心理社会的・社会的・哲學的視点など多様なアプローチで、治療や研究に長年取り組んでおり、その豊富な経験なども取り入れながら、抑うつ状態の時の過ごし方や、自分を労わるコツやポイントについて、お話しさせていただきます。

「ウェルビーイング」
世界保健機関(WHO)憲章前文では、「健康とは、病気ではないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にもすべてが満たされた状態にあることをいいます」(日本WHO協会・訳)としています。





第90回こんぼ亭 オンライン



お申し込み方法

【お申込方法】 インターネットからの参加申し込みが難しい方は、コンボ事務局までご連絡下さい。
以下のサイトからお申し込みください。

(クレジットカード決済、コンビニ支払いです)

<https://comhbotei90.peatix.com>



◀ スマホの方は、こちらからアクセスできます。

※お申込みの個人情報は、各種手配・手続き、コンボからの各種お知らせ以外には使用いたしません。

【オンライン開催について】

- パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。
- オンラインの講演会システムZOOM(ズーム)ウェビナーを使用します(ウェビナーは、視聴している人の映像は画面に映りません)。
- お申し込みいただいた方には、開催前日に、URLとパスワードをお送りいたします。
- お送りしたURLをクリックし、パスワードを入力してログインしてください。

【ご注意——コンボからのメール送信について】

- スマホでメールを受信する場合に、パソコンからのメールを受信できないといった現象がよく起きます。この場合、迷惑メールの設定で受信拒否をしている可能性があります。スマホの方は、必ず事前にコンボからのメール(comhbotei@gmail.com)を受信できるように設定しておいてください。
- 開催前日にメールを送りますが、土曜日にアクセスできるメールアドレスをご使用ください。

【こんぼ亭講演会当日について／当日視聴できない場合】

- 講演会開始15分前から接続可能です。
- 講演会での質問は、「Q&A」という機能がありますので、質問をすることができます。
- 後半のトークライブは、みなさんからいただいたご質問をもとに、進めて参ります。
- 全てのご質問にお答えできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

後から視聴
できます!

当日に視聴することができなくても、参加申し込みをされた方は、今回のこんぼ亭を約1～2週間に限り、ウェブサイトにて視聴することができます。録画後編集するため、配信するまでにしばらく時間がかかりますので、開催後、メールにてご案内をお送りいたします。

くわしくは、コンボのウェブサイトで。

https://www.comhbo.net/?page_id=37889

第90回こんぼ亭

