



特集 2 無理してきました 生きてはます

by 蝦夷森 千尋
えぞもり ちひろ

突然ですが 無理しすぎて
人生リセットしたくなつたこと
ありますか？



入院先では…



*生活保護を申請就籍して自立
*新生活をスタートしたもの



栄養も休養もバランス重視で
by 莓