



おうちで
こんぼ亭

第
八
十
七
回
こ
ん
ぼ
亭

こんぼ亭
市来真彦



尾崎紀夫さん

名古屋大学 精神疾患病態解明学 特任教授

「日々の精神疾患臨床における課題解決」と「精神疾患の病態を解明し、病態に即した診断、治療・予防法の開発」をめざしており、多様な精神疾患の診断・治療法や病態を、生物心理社会的な観点から研究。

過去の連載号、送料無料でキャンペーン

尾崎先生は、メンタルヘルスマガジン『こころの元気+』で「身体・脳・こころを整える～知っておくべき身体合併症～」を連載中。4/12までは、どなたでもご希望の号を送料無料でご購入いただけます(特設オンラインショップ注文限定)。くわしくは裏面をご覧ください。



**身体・脳・こころを
整え、命を守る**
身体合併症と私たちにできること

見逃し配信
あります！

2023
4/15 **土**

13:00～15:00

30分程度
延長する場
合あります

オンラインで開催します

●以下のサイトからお申込みください(クレジットカード決済、コンビニ支払いです)。右のQRコードからもアクセスできます。



<https://comhbotei87.peatix.com>

- パソコン、スマホ、タブレットからご参加いただけます。
- オンラインの講演会はZOOMウェビナーを使用。
- 視聴している人は、画面に映りません。
- 開催後、動画を編集後に約1～2週間ウェブサイトで公開。参加申込者は期間内は視聴ができます。

過去の連載を掲載した号を送料無料で下記のサイトでご購入いただけます。→4/12まで。

<https://comhbo.base.shop/>



くわしくはこんぼ亭ホームページで。

第87回こんぼ亭

https://www.comhbo.net/?page_id=36745

お問い合わせ **047-320-3870**

272-0031 千葉県市川市平田3-5-1 トノックスビル2F 認定NPO法人コンボ

最終申込日

4月12日(水)

開催当日の受付はできません。ご注意ください！

こんな方にお伝えする内容です。

- 心臓病や糖尿病がある方
- 肥満、いびき、頻尿が気になる方
- 血圧が高い方
- 身体のことに関心をお持ちの方

4月のこんぼ亭でお話の睡眠時無呼吸症候群は、心臓病や糖尿病にもつながる可能性があります。精神疾患のある方は、身体合併症の問題に取り組んでいる尾崎紀夫先生です。身体合併症とは、精神疾患のある方で、身体合併症を避けたいことをいいます。たとえば、精神疾患のある方は、心臓病や糖尿病を起しやすく、寿命も短い傾向があることが世界各国から報告されています。また、肥満傾向があり、いびきをかいていたりの方には、睡眠中に呼吸が止まる方が多いこともわかっています。こ

ます。の睡眠時無呼吸症候群は心臓病や糖尿病にもつながる可能性があります。精神疾患のある方は、精神科の病気以外の身体合併症になるリスクは、一般の人よりも高いため、身体・脳・こころの整え方についての知識を持つ必要があります。尾崎先生には、精神疾患のある方が知っておくべき身体合併症の問題、日常的に自分でできること、担当医と相談すべきことなどについて、わかりやすくお伝えいただきます。

【お申込方法】インターネットからの参加申し込みが難しい方は、コンボ事務局までご連絡下さい。

以下のサイトからお申し込みください。
(クレジットカード決済、コンビニ支払いです)
<https://comhbotei87.peatix.com>



◀ スマホの方は、こちらからアクセスできます。

※お申込みの個人情報は、各種手配・手続き、コンボからの各種お知らせ以外には使用いたしません。

過去連載号送料無料キャンペーン 特設オンラインショップ限定 4/12まで

『こころの元気+』連載「身体・脳・こころを整える～知っておくべき身体合併症～」過去の連載を掲載した号を送料無料でご購入いただけます。<https://comhbo.base.shop/> 1冊送料込みで600円のところを500円に。4/12まで、特設オンラインショップ限定。



2022年 8月号第1回	自己紹介と連載の方向性の紹介
9月号第2回	新型コロナウイルス感染症と精神疾患
10月号第3回	肥満や糖尿病と精神疾患
11月号第4回	精神疾患の治療薬で起こりやすいホルモン異常、高プロラクチン血症
12月号第5回	精神疾患と心臓病の関係
2023年 1月号第6回	精神疾患と睡眠時無呼吸症候群
2月号第7回	摂食障害は身体・脳・こころの病気
3月号第8回	精神疾患と妊娠・出産

【オンライン開催について】

- パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。
- お申込いただいた方には、開催前日に、URLとパスワードをお送りいたします。
- お送りしたURLをクリックし、パスワードを入力してログインしてください。

【ご注意——コンボからのメール送信について】

- スマホでメールを受信する場合に、パソコンからのメールを受信できないといった現象がよく起きます。この場合、迷惑メールの設定で受信拒否をしている可能性があります。スマホの方は、必ず事前にコンボからのメール(comhbotei@gmail.com)を受信できるよう設定しておいてください。
- 開催前日にメールを送りますが、当日アクセスできるメールアドレスをご使用ください。

【こんぼ亭講演会当日について／開催当日視聴できない場合】

- 講演会開始15分前から接続可能です。
- 講演会での質問は、「Q&A」という機能がありますので、質問をすることができます。
- 後半のトークライブは、みなさんからいただいたご質問をもとに、進めて参ります。
- 全てのご質問にお答えできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。



当日に視聴することができなくても、参加申し込みをされた方は、今回のこんぼ亭を約1～2週間に限り、ウェブサイトにて視聴することができます。録画後編集するため、配信するまでにしばらく時間がかかりますので、開催後、メールにてご案内をお送りいたします。

くわしくは、コンボのウェブサイトで。
https://www.comhbo.net/?page_id=36745

第87回こんぼ亭

