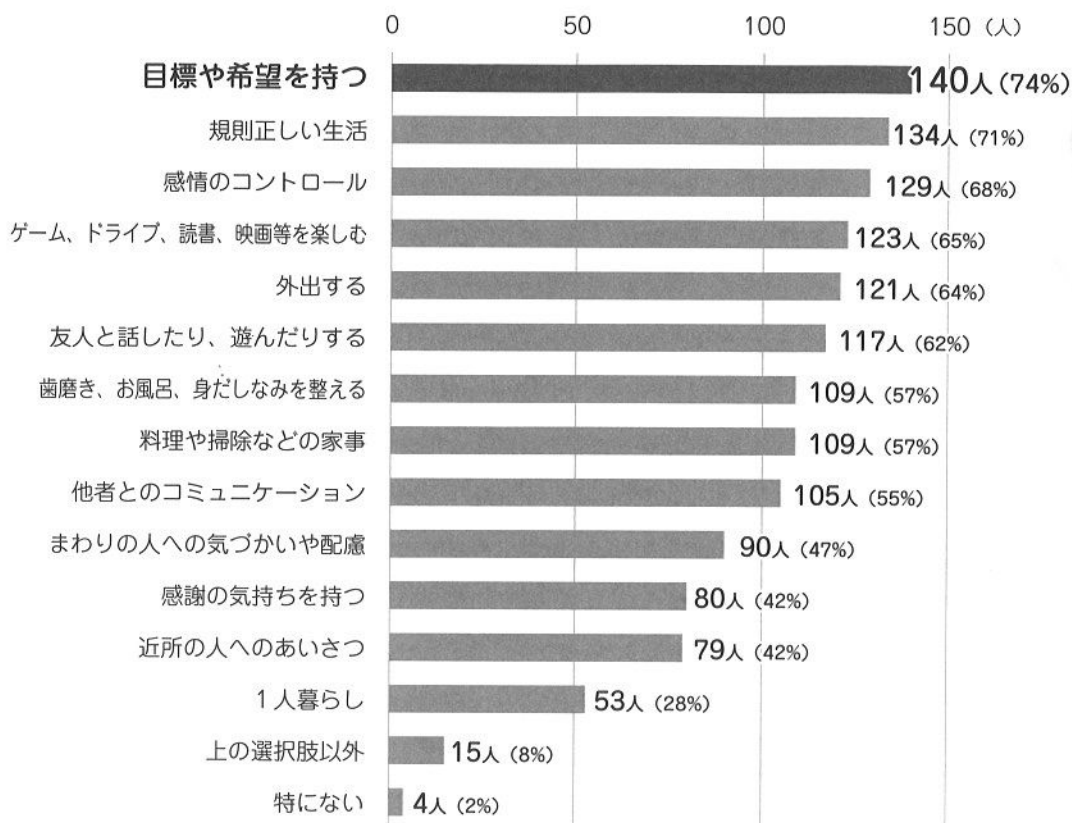


# 問1：病気になる前はできたのに、病気になってから、しばらくできなかったことは何ですか？

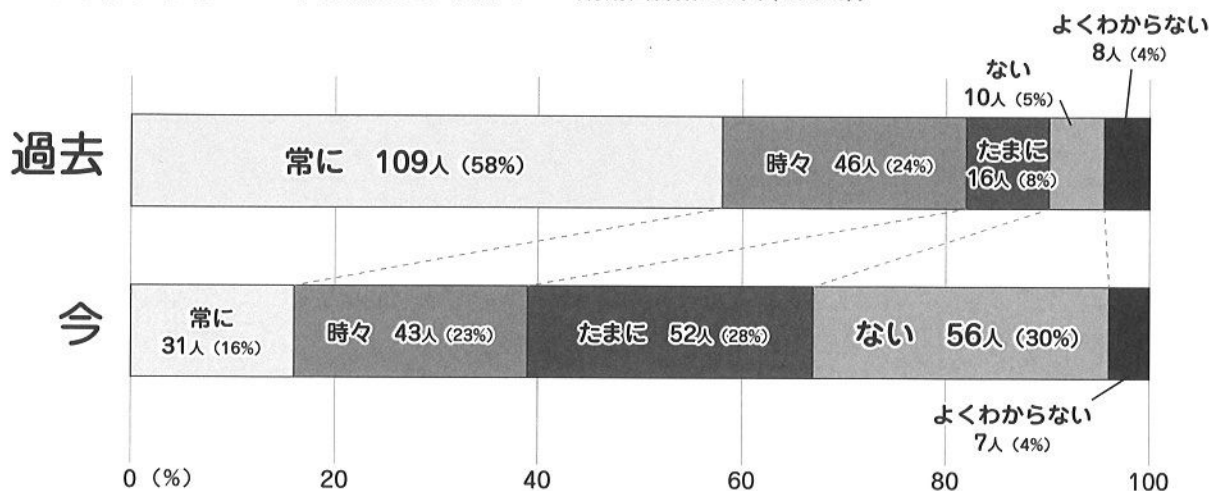
〔190人（100%）の複数回答〕



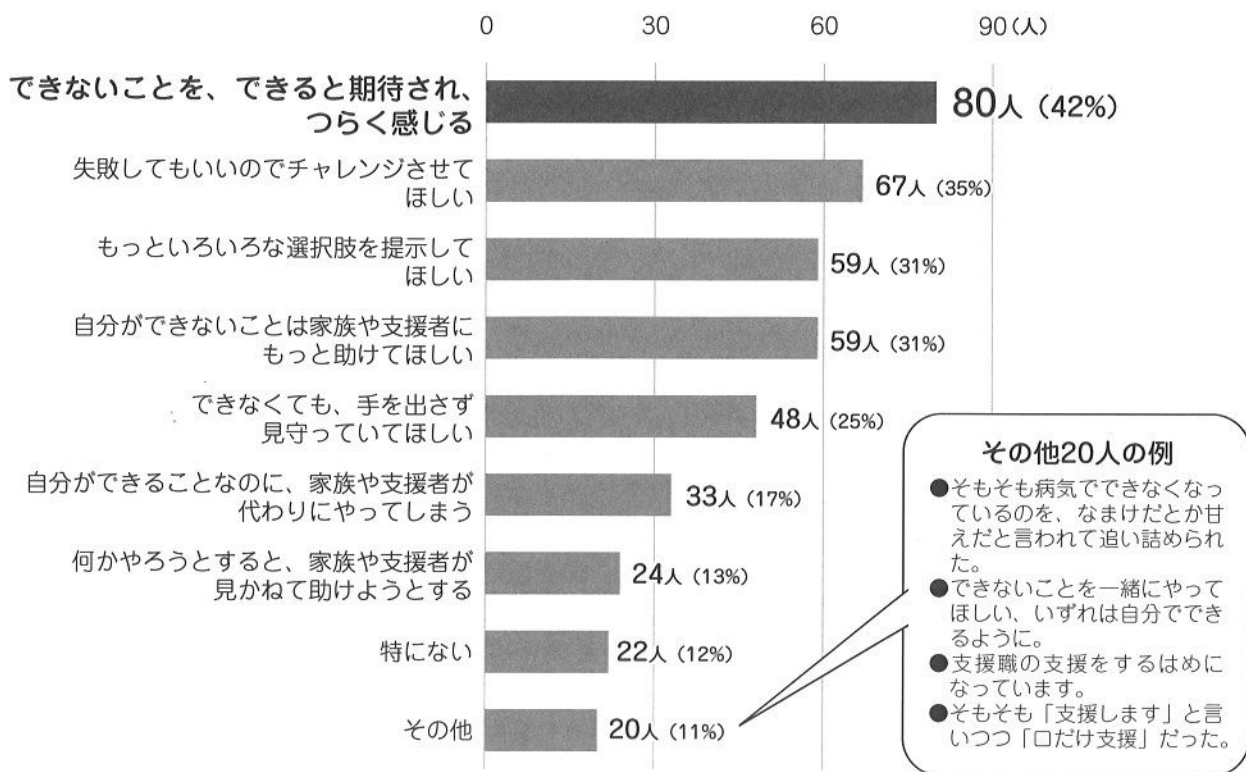
アンケート「私にできること」

# 問2&3：過去に「自分は何もできない、役に立っていない」と感じたことはありますか？今は感じますか？

〔有効回答数189人（100%）〕



## 問4：できること・できないことについて、家族や支援者などのあなたへの関わり方で、あてはまることは何ですか？〔190人（100%）の複数回答〕



**調査対象：**コンボの賛助会員と無料メール会員とコンボのSNSを見た当事者の方  
**調査期間：**2022/10/25～11/15のネット調査  
**有効回答数：**190人（100%）  
**診断名：**現在の診断名の複数回答（無回答2人）

| 診断名（複数回答）          | 人数   | 割合   |
|--------------------|------|------|
| 統合失調症              | 69人  | 37%  |
| 双極性障害              | 41人  | 22%  |
| うつ病                | 35人  | 19%  |
| 発達障害               | 28人  | 15%  |
| 統合失調感情障害           | 16人  | 9%   |
| 診断名がわからない・教えられていない | 6人   | 3%   |
| 境界性パーソナリティ障害       | 3人   | 2%   |
| 摂食障害               | 1人   | 1%   |
| その他                | 28人  | 15%  |
| 回答者数               | 188人 | 100% |

**年代：**下表

| 年代   | 人数   | 割合   |
|------|------|------|
| 20代  | 5人   | 3%   |
| 30代  | 28人  | 15%  |
| 40代  | 68人  | 36%  |
| 50代  | 68人  | 36%  |
| 60代  | 18人  | 9%   |
| 70代  | 3人   | 2%   |
| 回答者数 | 190人 | 100% |

## 問5：病気になった後、これならできると思って実際にやったことを1つあげてください。〔20文字以内で170件の自由記述〕

一番多かったキーワードは「散歩」で、170件中で**17件（10%）**もありました。「食べること」も**11件（6.5%）**ありました。

内容でいくつか分類してみますと、散歩などを含めた**運動や活動**関係が**50件**、買出しや洗濯などの**家事や生活**関係が**39件**、電話や相談などの**交流**関係が**19件**でした。

また、「生き続けること」や「自殺しないこと」などの回答もありました。

☆アンケートのくわしいデータは電子版に掲載