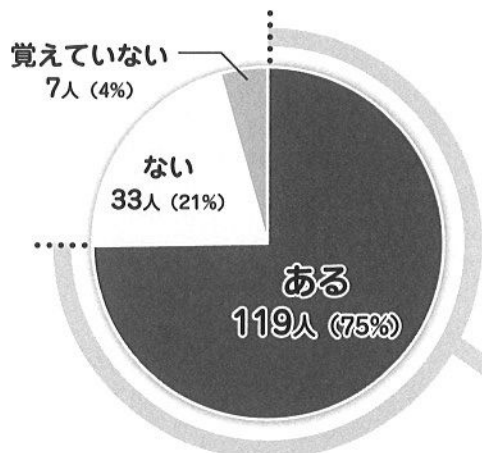


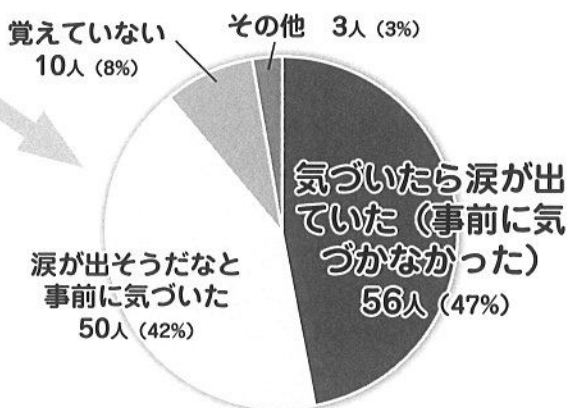
涙が止まらないアンケート

問1 涙が止まらなくなった経験があるか？〔有効回答数159人(100%)〕



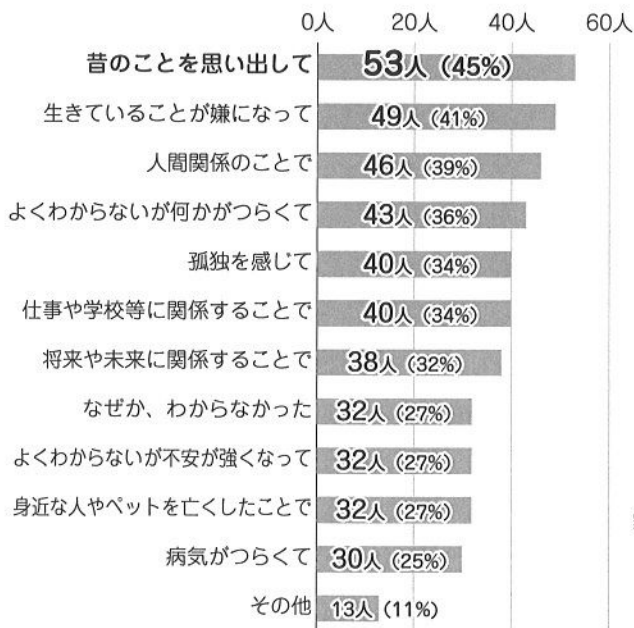
問2 涙が止まらなくなったとき、事前に涙が出そうだと気づいたか？

〔問1で「ある」と答えた119人(100%)〕



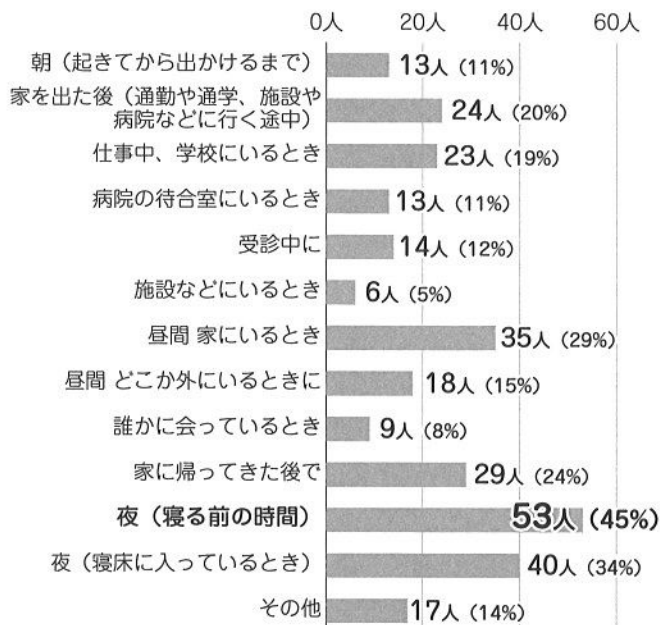
問3 涙が止まらなくなった理由は？

〔問1で「ある」と答えた119人(100%)の複数回答〕



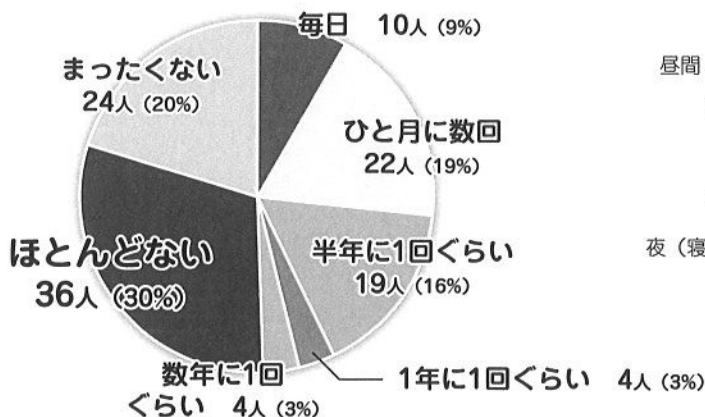
問4 涙が止まらなくなった時間は1日のいつ頃か？

〔問1で「ある」と答えた119人(100%)の複数回答〕



問5 今も涙が止まらないことは？

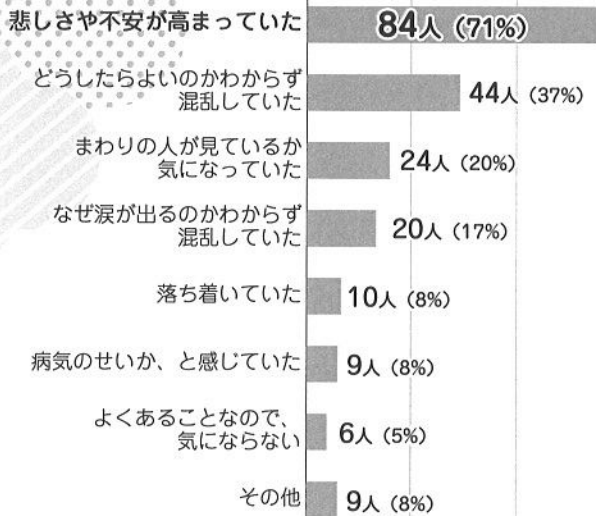
〔問1で「ある」と答えた119人(100%)〕



問6 涙が止まらなくなっているときの気持ちは？

〔問1で「ある」と答えた119人(100%)の複数回答〕

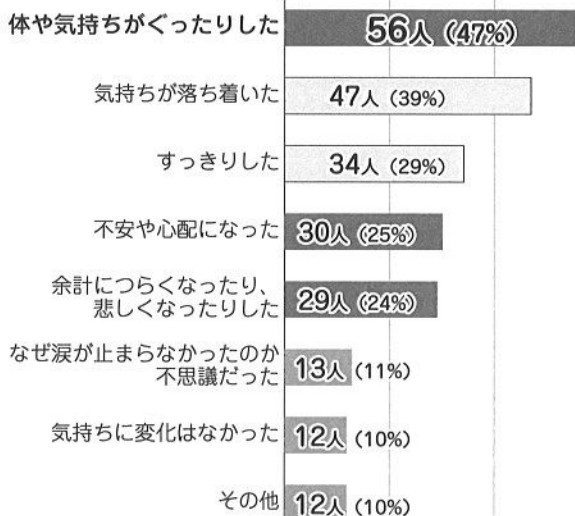
0人 30人 60人 90人



問7 涙が止まらなくなった後(泣いた後)はどんな感じだったか？

〔問1で「ある」と答えた119人(100%)の複数回答〕

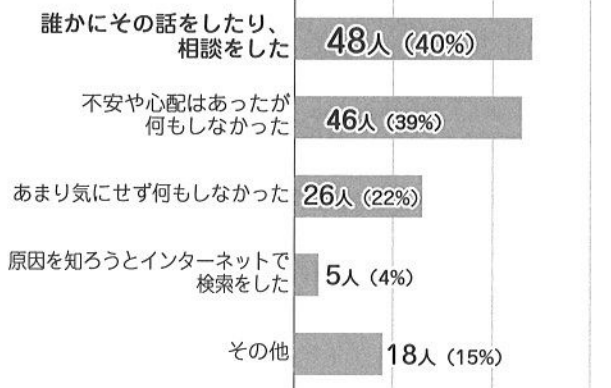
0人 20人 40人 60人



問8 涙が止まらなくなった後(泣いた後)どんな行動をしたか？

〔問1で「ある」と答えた119人(100%)の複数回答〕

0人 20人 40人 60人



問9 あなたの身近な人、大切な人の涙が止まらないとき、どんな言葉をかけてあげたいですか？

〔30文字以内の自由記述146件〕

多かったのは「何も言わずにそばにいる」のように、言葉より「いる」ことを重視した回答で、**33件**でした。

その他、多かった言葉は「泣いていい」で**33件**、「大丈夫」で**20件**などでした。

☆他の問いの涙が止まらなくなった体験談は特集5と8に一部掲載しました。

また、アンケートのくわしいデータは、電子版に掲載します。

調査対象：コンボの賛助会員と無料メール会員の方、コンボのtwitterとfacebookを見た方

調査期間：2022/8/31～9/8のネット調査

有効回答数：160人(100%)

立場：下表(複数回答)

立場	人数	割合
精神疾患のある本人(当事者)	120人	75%
ご家族	34人	21%
福祉系の施設で働く専門職、支援者	22人	14%
医療機関で働く専門職、支援者	12人	8%
医師	3人	2%
その他	12人	8%
無回答	1人	1%
回答者数(複数回答)	160人	100%

年代：下表

年代	人数	割合
10代	0人	0%
20代	10人	6%
30代	23人	14%
40代	52人	33%
50代	52人	33%
60代	18人	11%
70代	5人	3%
80歳以上	0人	0%
回答者数	160人	100%