

第6回 精神障がい者と家族のための市民公開講座

# みんなで双極性障害を学ぶ

～当事者や家族だけで悩まない社会に～

日時 2022

12/4 日  
13:00～15:30

双極性障害の有病率は、約 100 人に 1 人といわれており、決して珍しい病気ではありません。しかし、正しく理解している人は決して多くはありません。

本市民公開講座では、双極性障害の病態、治療、再発予防、日々の暮らしの課題や問題解決のための支援などについて、経験豊富なご専門の先生や支援者から、また当事者・ご家族の立場からご自身の体験について、それぞれお話しいただきます。

また、Q&A セッションでは、皆さまから事前にいただいた双極性障害に関するご質問について演者の先生方からご回答いただきます。

## プログラム

13:00 - 開会の挨拶

神庭 重信 先生〔一般社団法人日本うつ病センター理事長／栗山会飯田病院顧問／九州大学名誉教授〕

13:05 - 講演 1 双極性障害はどんな病気か

加藤 忠史 先生〔順天堂大学大学院医学研究科精神・行動科学 医学部精神医学講座 主任教授〕

13:35 - 講演 2 双極性障害のある人への生活支援 ～包括性、積極性、当事者性～

梁田 英麿 先生〔東北福祉大学せんだんホスピタル リハビリテーション部 包括型地域生活支援室(S-ACT) 室長〕

14:05 - 講演 3 当事者、ご家族の体験談

矢部 滋也 様〔一般社団法人北海道ピアサポート協会 代表理事〕

半澤 真澄 様〔千葉市ファーム栗の木家族会〕

14:25 - 休憩 15 分

14:40 - Q&A セッション (質疑応答)

司会 神庭 重信 先生〔一般社団法人日本うつ病センター理事長／栗山会飯田病院顧問／九州大学名誉教授〕

加藤 忠史 先生〔順天堂大学大学院医学研究科精神・行動科学 医学部精神医学講座 主任教授〕

梁田 英麿 先生〔東北福祉大学せんだんホスピタル リハビリテーション部 包括型地域生活支援室(S-ACT) 室長〕

矢部 滋也 様〔一般社団法人北海道ピアサポート協会 代表理事〕

半澤 真澄 様〔千葉市ファーム栗の木家族会〕

15:25 - 閉会の挨拶

## 申込方法

下記 URL よりお申し込みください。

→ <https://entry.smktg.jp/public/application/add/4149>

※2022年12月2日(金)に視聴用 URL とパスワードをお送りいたします。QR コードはこちら

申込締切日 2022年12月1日(木)…13時



オンライン  
開催  
(ZOOM ウェビナー)

無料

定員 500 名

事前のお申し込みが  
必要です

パソコン、スマートフォン  
タブレットからご参加いただけます。



