



おうちで  
こんぼ亭

第 八 十 四 回 こ ん ぼ 亭

こ ん ぼ 亭 専 門 主  
市 来 真 彦



特定非営利活動法人  
ゲートキーパー  
TONARINO 理事長

## 森本美花さん

森本さんの文章をお読みいただけます

「こころの元気+」2022年3月号特集「私はあきらめない」でご執筆いただいた「ゲートキーパーの経験から成長する力を信じることを」をお読みいただけます。

—コンボのホームページ：「こころの元気+」電子版で公開—



森本美花さん 公認心理師、精神保健福祉士、2級キャリアコンサルティング技能士/主に働く人のメンタルヘルス、ハラスメント対策、企業や個人のコンサルティング等、産業保健や人事労務領域を支援している。ゲートキーパー養成には2011年より従事。2019年に特定非営利活動法人ゲートキーパーTONARINOを設立。

誰もが誰かの  
ゲートキーパー  
になれる  
孤立・孤独を防ぎ、寄り添う

見逃し配信  
あります！

2023  
**1/21** 土

最終申込日

1月18日(水)

開催当日の受付はできません。ご注意ください！

参加費

賛助会員  
1500円

一般  
2500円

グループ(3人まで)  
6000円

13:00~15:00

30分程度延長する場合があります

オンラインで開催します

●以下のサイトからお申し込み下さい(クレジットカード決済、コンビニ支払いです)。右の QR コードからもアクセスできます。



<https://comhbotei84.peatix.com>

●パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。

●オンラインの講演会システムZOOM(ズーム)ウェビナーを使用します。

●視聴している人は、画面に映りません。

●開催後、動画を編集後に約1~2週間ウェブサイトでご公開。参加申込者は期間内は視聴ができます。



くわしくはこんぼ亭ホームページで。

第84回こんぼ亭

[https://www.comhbo.net/?page\\_id=35510](https://www.comhbo.net/?page_id=35510)

お問い合わせ ☎ **047-320-3870**

272-0031 千葉県市川市平田3-5-1 トノックスビル2F 認定NPO法人コンボ

## ゲートキーパー

それは、何気ない日常生活のかかわりの中で私たちができること。

1月のこんぼ亭でお話しいただくのは、ゲートキーパーの養成などに取り組む森本美花さん。ゲートキーパーとは、自殺対策の用語で、悩んでいる人に寄り添い、関わりを持って「孤立」を防ぎ、必要な支援につなげ、見守る人のことです。森本さんは、ゲートキーパーを自殺対策の用語・概念にとどめず、「生きる人を支援する人」と捉えています。そして、相互扶助による自殺、虐待、いじめ、ハラスメントの防止、不登校やひきこもりの減少などを目的に活動されています。「ゲートキーパーは特別な職業や資格ではなく、その役割は何気ない日常生活の関わりの中で私たちが誰もが果たせます。つまり、誰もが誰かのゲートキーパーになれるのです。相手(あるいは自分)の成長する力を信じるこの大切さを皆さんと共有したいと思えます」と森本さんは言います。悩んでいる人に寄り添いたいと考えている人はぜひご参加ください！



命やこころを守るゲートキーパーとは「生きる人を支援する人」。特別な資格や職業ではありません。

ゲートキーパーは、もともとは日本のみならず海外でも、自殺対策の分野で広く使われていることばで、悩んでいる人に寄り添い、関わりを持って「孤立・孤独」を防ぎ支援する人のことです。

専門性の有無にかかわらず、それぞれの立場で出来ることから進んで行動するもので、WHO(世界保健機関)を始め、多くの国でゲートキーパー育成プログラムが実施されています。私たちGKTも、ゲートキーパー養成講座を行っています。

自分の住む地域や職場、また通う学校で、身近な人の変化に気づき、声をかけ、話をきき、つなぎ、見守る。これがゲートキーパーの役割です。だれもがだれかのほっとする存在になれるはずです。

**「生きる人を支援する人」そう、みんながゲートキーパー！**

### 【お申込方法】

以下のサイトからお申し込みください。  
(クレジットカード決済、コンビニ支払いです)



◀ スマホの方は、こちらからアクセスできます。

<https://comhbotei84.peatix.com>

※お申込みの個人情報、各種手配・手続き、コンボからの各種お知らせ以外には使用いたしません。

### 【オンライン開催について】

- パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。
- オンラインの講演会システムZOOM(ズーム)ウェビナーを使用します(ウェビナーは、視聴している人の映像は画面に映りません)。
- お申込いただいた方には、開催前日に、URLとパスワードをお送りいたします。
- お送りしたURLをクリックし、パスワードを入力してログインしてください。

### 【ご注意——コンボからのメール送信について】

- スマホのメールアドレスに、docomo、softbank、au を含む場合は、パソコンから送るメールを受信できないことがよくあります。この場合は、迷惑メールの設定で受信拒否をしている可能性があります。スマホの方は、必ずコンボからのメール( [comhbotei@gmail.com](mailto:comhbotei@gmail.com) )を受信できるように設定しておいてください。
- 開催前日にメールを送りますが、土曜日にアクセスできるメールアドレスをご使用ください。

### 【こんぼ亭講演会当日について／開催当日視聴できない場合】

- 講演会開始15分前から接続可能です。
- 講演会での質問は、「Q&A」という機能がありますので、質問をすることができます。
- 後半のトークライブは、みなさんからいただいたご質問をもとに、進めて参ります。
- 全てのご質問にお答えできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。



当日に視聴することができなくても、参加申し込みをされた方は、今回のこんぼ亭を約1～2週間に限り、ウェブサイトにて視聴することができます。録画後編集するため、配信するまでにしばらく時間がかかりますので、開催後、メールにてご案内をお送りいたします。

くわしくは、コンボのウェブサイトで。

[https://www.comhbo.net/?page\\_id=35510](https://www.comhbo.net/?page_id=35510)

第84回こんぼ亭

