



神戸 いくぼ

いままでのつながり これからのつながり



こんな終わり方
納得いかん！

それからの私は
外とのつながりがなくなり
精神状態が
悪化しました

こころの
けんこう
急降下中

ああ…

調子が戻るまで
時間よ止まれ
……

いかにいかに
現実逃避で
時間をつぶす
ところだった

つ……つらい
いやしかし
立ち上がれ！
食いしばれ！！

経験上
何もなかった
自分をのちに
責めるからな

今はつながりを
求めて模索して
います

まずは
情報収集だ

正直今の私に
何ができるか
わからない
でも――

プロフィール：長い間、この病気とつきあっています。
何かとつながるのは容易ではないですね。