

こころの元気^{plus}まつり

おこまりですか？ では他の人にきいてみましょう！

2021
10月16日 土
11:40~12:20

こころの元気^{plus}活用セミナー

KEIRIN 競輪の補助事業
こころの元気+活用セミナーは
競輪の補助を受けて開催します。

オンラインで開催 当日だけの配信です。
後日の配信はありません。

最終申込日 10月10日(日)

参
加
費

コンボ賛助会員

無料 事前申し込みが必要

リカバリーフォーラム参加者

無料 事前申し込みは不要

それ以外の人

500円 事前申し込み必要

リカバリーフォーラム コラボ企画

リカバリー全国フォーラム 2021のランチアワースペシャルで、「こころの元気+まつり」を開催！「こころの元気+」連載中の「おこまりですか？ では他の人に聞いてみましょう！」は読者の質問に複数の人が回答するユニークなコーナー。「こころの元気+まつり」では4人の方が登場して、当事者の質問に回答します。

司会者 矢部滋也 **回答者** 冠地情、ちよろ、眞嶋栄、まゆかん

質問は次の3つ。この質問に、4人の回答者がお答えします。

失った信頼を回復したい 28歳の男性。双極性障害となり、夜中に友人に電話をかけまくるようになり、友人を次々に失う。失った信頼を回復するにはどうすれば？

いやなことから逃げてしまう私 16歳女性。いやなことがあるとすぐ逃げてしまう。このままではいけないと、いつも自己嫌悪に陥る。逃げたいことがあるときどう工夫すれば？

病気の体験をいかす生き方とは？ 45歳になる男性。最初は病気を受け入れることができなかったが、今は向き合っている。自分の体験をいかせるような生き方ができないか？

●下のサイトからお申込みください
(クレジットカード決済、コンビニ支払)。
QRコードからもアクセスできます。
<https://genkiplusfes.peatix.com>



- パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。
- オンラインの講演会システムZOOM(ズーム)ウェビナーを使用します。
- 視聴している人は、画面に映りません。

お問い合わせ ☎ **047-320-3870**
272-0031 千葉県市川市平田3-5-1 トノックスビル2F 認定NPO法人コンボ

主催 認定特定非営利活動法人 地域精神保健福祉機構



〒272-0031 千葉県市川市平田3-5-1 トノックスビル2F
FAX 047-320-3871 <https://comhbo.net>

NPOコンボ

検索

こころの元気+活用セミナー

こころの元気+
まつり

人気連載を実際にやっちゃいます!

2022年 3月4日(金) 15:00~17:00

総合司会：矢部滋也(北海道ピアサポート協会/コンボ理事)

3月7日(月)~3月14日(月)までオンデマンド配信(録画配信)します!

参加費

賛助会員…無料!

一般…500円

PART 1

私の働く生活ストーリー

仕事の苦勞、職場での配慮、仕事を続ける工夫などの
働く生活ストーリーを3人の当事者に語っていただきます。

発表者：池田陽一さん/せっとさん/藤原由紀さん

司会：川口敬之さん(NPO法人精神科作業療法協会)

PART 2

こんなとき、あんなとき…私の打ち手!

消えてしまいたい! いっぱいいっぱい! 役割がなくてつらい!
不安マックス!—そんなときに、どんな手を打てばよい?
4人の当事者に語っていただきます。

発表者：くろちゃん/さわちゃん/ひろっぺいさん/ユキ・アボカドさん

司会：丹羽大輔(『こころの元気+』編集長)

お申込みなど
くわしくは裏面
をご覧ください

お申込みの方は
期間中はいつでも
見られます!

こころの元気+活用セミナー

こころの元気+まつり

お申込み方法

賛助会員は無料なので、とりあえず申し込み!

【お申込方法】お申込みの個人情報は、各種手配・手続き、コンボからの各種お知らせ以外には使用いたしません。

●「こころの元気+まつり!」はどなたでもご参加いただけます。

申込締切日 3月2日(水)

●お申込みは、事前申込のみで、当日参加はできません。

●以下からお申し込みください(一般の方の参加費は、クレジットカード決済かコンビニ支払いです)。

<https://genkifes.peatix.com>

開催日時 2022年 3月4日(金) 15:00~17:00 開始15分前から接続可能

オンデマンド配信(録画配信)[※] ※参加申し込みされた方が対象の限定公開です。

3月4日のご都合が悪くても、3月7日(月) 15:00~3月14日(月) 15:00までオンデマンド配信します。

上記の期間中はいつでもインターネットでご覧になれます。

参加費 賛助会員(『こころの元気+』が毎月届けられる人)…無料
一般(『こころの元気+』を購読していない人)…500円

賛助会員の方は無料ですので、まずはお申込みしてみてください!

オンライン開催について

- パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。
- 「こころの元気+まつり」は、視聴している人の顔は画面に映りません。(ZOOMウェビナー使用)
- お申し込みいただいた方には、開催前日までに、URLとパスワードをお送りいたします。
- お送りしたURLをクリックし、パスワードを入力してログインしてください。

【ご注意——コンボからのメール送信について】

- スマホでメールを受信する場合に、パソコンからのメールを受信できないことがよく起こります。この場合は、迷惑メールの設定で受信拒否をしている可能性があります。スマホの方は、コンボからのメール(kokogenplus@gmail.com)を受信できるように設定しておいてください。

くわしくは、コンボのウェブサイトで。

https://www.comhbo.net/?page_id=31617



NPOコンボ



コンボトップページ→お知らせ欄