わかりやすいメンタルヘルス講座　こんぼ亭

カラダの病気とウツ

その精神症状はどこからきている？

おうちでこんぼ亭

第八十一回こんぼ亭

こんぼ亭亭主 市来真彦

後から視聴できます！

カラダのことにも関心をよせてみよう！

小川真里子さん
東京歯科大学市川総合病院
産婦人科

大坪天平さん
東京女子医科大学附属
足立医療センター精神科

土井直人さん
市ヶ谷ひもろぎクリニック
泌尿器科・男性更年期外来

2022 8月10日 水
19:00 ～ 21:00

最終申込日
8月7日(日)
開催当日の受付はできません。ご注意下さい！

参加費		
賛助会員	一般	グループ（3人まで）
1500円	2500円	6000円

ご注意！ 平日、夜の開催です！

●以下のサイトからお申し込み下さい（クレジットカード決済、コンビニ支払いです）。右の QR コードからもアクセスできます。

https://comhbotei81.peatix.com

●パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。

●オンラインの講演会システムZOOM（ズーム）ウェビナーを使用します。

●視聴している人は、画面に映りません。

●開催後、動画を編集後に約１～2週間ウェブサイトで公開。参加申込者は期間内は視聴ができます。

オンラインで開催します

くわしくはこんぼ亭ホームページで。

第81回こんぼ亭

https://www.comhbo.net/?page_id=33904

お問い合わせ ☎ 047-320-3870
272-0031 千葉県市川市平田3-5-1 トノックスビル2F 認定NPO法人コンボ

こんな方はぜひ！

●身体（からだ）の病気があって、うつっぽくなった

●女性、男性それぞれのうつ症状のことを知りたい

身体の病気と精神疾患は関連していることがよくあります。実際に、**精神的な病気だと思っていたら身体の病気がひそんでいることもありますし、逆に、身体の病気だと思い込んでいて、精神的な病気がひそんでいることもあります。**

たとえば、高血圧症や糖尿病、認知症やパーキンソン病、脳卒中、甲状腺などの疾患でうつ病の発症率は高いことが報告されていますし、慢性的な痛みを抱えている方に抑うつ症状が多く見られることなどが知られています。その逆に、うつ病に伴って痛みの症状が出ることもしばしばあり、このような痛みはうつ病の治療により改善することがあります。

また、女性の場合、女性ホルモンの変動からくる身体の不調が多く報告されていますし、男性の場合、男性更年期からくる抑うつ症状にも注意が必要です。

今回のこんぼ亭は、３人の先生に身体の病気とうつ症状などの精神疾患との関連をお話いただきます。

こころの問題だけではなく、身体のことにも関心をよせてみてください！

主催 認定特定非営利活動法人 地域精神保健福祉機構
〒272-0031 千葉県市川市平田3-5-1 トノックスビル２F
FAX 047-320-3871 https://comhbo.net
NPOコンボ 検索

小川真里子さん　女性心身症および女性ヘルスケアを専門としている産婦人科医です。女性ホルモンの変動からくる心と身体の不調について、お話できればと思います。

土井直人さん　長年、泌尿器科専門医として医療に携わってきましたが、男性更年期障害などによって併発するうつ病の存在に気づき、現在は男性更年期外来専門医として、精神疾患全般の治療も行っています。

大坪天平さん　心と身体は一体で機能しています。どんな身体疾患もうつ病が合併すると予後・転帰がよくなりません。身体疾患とうつ病はお互いに足を引っ張り合うのです。こんぼ亭ではそうしたお話をいたします。

お申込み方法

【お申込方法】インターネットからの参加申し込みが難しい方は、コンボ事務局までご連絡下さい。

以下のサイトからお申し込みください。
（クレジットカード決済、コンビニ支払いです）
https://comhbotei81.peatix.com

◀スマホの方は、こちらからアクセスできます。

※お申込みの個人情報は、各種手配・手続き、コンボからの各種お知らせ以外には使用いたしません。

【オンライン開催について】

●パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。
●オンラインの講演会システムZOOM（ズーム）ウェビナーを使用します（ウェビナーは、視聴している人の映像は画面に映りません）。
●お申込いただいた方には、開催前日に、URLとパスワードをお送りいたします。
●お送りしたURLをクリックし、パスワードを入力してログインしてください。

【ご注意――コンボからのメール送信について】

●スマホでメールを受信する場合に、パソコンからのメールを受信できないといった現象がよく起こります。この場合は、迷惑メールの設定で受信拒否をしている可能性があります。**スマホの方は、コンボからのメール（comhbotei@gmail.com ）を受信できるように設定しておいてください**

【こんぼ亭講演会当日について／当日視聴できない場合】

●講演会開始15分前から接続可能です。
●講演会での質問は、「Q&A」という機能がありますので、質問をすることができます。
●後半のトークライブは、みなさんからいただいたご質問をもとに、進めて参ります。
●全てのご質問にお答えできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
●今回の開催は、平日の夜に開催します。**もし当日に視聴することができなくても**、参加申込された方は、今回のこんぼ亭を**約1～２週間に限り、ウェブサイトにて視聴することができます。録画後編集するため、配信するまでにしばらく時間がかかりますので、**開催後、メールにてご案内をお送りいたします。

くわしくは、コンボのウェブサイトで。
https://www.comhbo.net/?page_id=33904

第81回こんぼ亭