### 精神科医療機関におけるリカバリー志向活動の現状と課題、展望に関するアンケート ~コンボ『こころの元気+』のグループ活用の可能性に関連して~

### ●●まず貴院・貴診療所(貴院)のリカバリー志向活動の現状についてうかがいます●●

※「貴院・貴診療所」を、以下では「貴院」呼ばせて頂きます。

近年、精神保健医療福祉の領域では、世界的に「リカバリー」の考え方が、病気からの回復だけでなく、人それぞれの「生き方や人生を取り戻すこと」や「主体性の回復・暮らしの回復」という観点から重視されるようになりました。精神障害の当事者それぞれの「リカバリー」を実現する精神保健医療福祉サービスは、「リカバリー志向サービス」として注目され、社会からも求められるようになりました。

#### 問1 まず最初に、「リカバリー」に関して、以下のことをご存じでしょうか。ご存じのことすべてに〇印をつけてく ださい。

- 1) 精神障害のある人の希望や夢、将来に対する楽観性を重視する
- 2) 精神障害のある人の自分らしさや、人生における意味に焦点を当てる
- 3) リカバリーは、その人が自分の人生における重要な決定や選択する主導権を持つことを重視する
- 4) 生活の中の有意義な役割や目標をもつことを重視する
- 5) 精神障害のある人の長所や強みに焦点を当てる
- 6) リカバリーの歩みは一人ひとり違い、リカバリーを支える最善の方法は人によって異なる
- 7) 精神障害の経験者(ピア)は、他の精神障害のある人のリカバリーに貢献できる
- 8) ピアサポートの専門家(ピアスタッフ)は、リカバリーを志向するサービスにおいて重視される
- 9) アメリカでは、ピアスペシャリストというピアサポート専門家の制度化が進展している
- 10)アメリカ大統領委員会(2003)は治療と支援の目標として「リカバリー」を中心的なゴールに設定した
- 11)以上に当てはまるものはない・承知していることはない

#### 問2 次に貴院では、リカバリー志向の支援や活動、取組み(リカバリー志向活動)に対して、どの程度前向き に取り組んでいるとお考えになりますか。当てはまるもの1つに〇印をつけてください。

1) 十分に取組んで2) ある程度は<br/>いる3) どちらとも<br/>取組んでいる4) あまり取組んで<br/>ない5) まったく取組んでない

# 問3 精神障害のある人へのリカバリー志向活動を、<u>貴院やあなたが所属する部署で行うために重要と思うこ</u>とがありますか。当てはまるものすべてに〇印をつけてください。

- 1) 精神障害のある当事者との対等な関係性、信頼関係の形成
- 2) 精神障害のある当事者それぞれのチャレンジへの支援
- 3) リカバリーを経験した当事者(リカバリー経験者)と接する機会の提供
- 4) 精神障害のある当事者同士の交流の機会を多く設ける
- 5) 精神障害のある当事者同士の交流、ピアサポートへの支援
- 6) ストレングス志向、利用者の良いところに目を向ける支援に力を入れる
- 7) 当事者本人の思いを実現できる実践を行う、科学的根拠に基づく実践の実施
- 8) コミュニケーションスキルの向上
- 9) 多職種での情報共有
- 10)リカバリー志向活動に経験をもつスタッフの充足 11)リカバリー志向活動に関するスタッフ研修の実施
- 12)スタッフ研修会にリカバリー経験者を講師とするセッションを設ける
- 13)その他(具体的に:
- 14)以上に当てはまるものはない

# 問4 貴院のリハビリテーションや治療では、以下にあげる「リカバリー」への要素について、現在どれくらい力を入れていらっしゃいますか。貴院全体の取組みとして最も近い数字それぞれに1つに〇印をつけてください。

	1)大いに力を 入れている	2)ある程度は カを入れて いる	3)多少は取り 組んでいる	4) 全く力を入れていない
a.ピアサポートなど支援のつながりの構築や再構築	1	2	3	4
b.将来への希望や夢、肯定的で 楽天的な考え方の重視	1	2	3	4
c.自分らしさの重視、自分らしい肯 定的人生の意味の構築や再構	1	2	3	4

	1)大いに力を 入れている	2) ある程度は カを入れて いる	3) 多少は取り 組んでいる	4) 全く力を入 れていない
d.生活の中の有意義な役割や目標 の重視	1	2	3	4
e.当事者のエンパワメントの重視	1	2	3	4
f.当事者の自己責任の尊重	1	2	3	4

問5 前問のような各要素を踏まえた取り組みを、これから貴院では増やしていくことが必要だと思いますか。も っとも当てはまるもの1つに〇印をおつけください。

3) どちらとも 4) あまりそう思わ 1)大いにそう 思 2)少しそう思う 言えない ない Ź

5) まったくそう

)

思わない

問6 以下にあげる取組みは、代表的な「リカバリー志向サービス」として注目されているものです。これら取組 みのうち、貴院で取り組んでいる活動がありますか。当てはまるものすべてに○印をつけてください。

- 1)元気回復行動プラン(WRAP)
- 2)疾病管理とリカバリー(IMR)
- 3) ストレングス志向のケアマネジ メント
- 4) ピアサポートサービス
- 5)ピア支援者が運営する組織
- 6) IPS 援助付き雇用
- 7)援助付き教育

- 8) 援助付き住居 (ハウジングファースト等)
- 9)重複障害(物質使用と精神疾患の重複障害)のための統合治療
- 10)包括型地域生活支援プログラム(ACT)
- 11)治療や支援の共同意思決定 (SDM/SHARE など)
- 12) 当事者と協働作成によるクライシスプラン (JCP、Advance Directives 等)
- 13) その他(具体的に:
- 14)以上に当てはまるものはない

問7 貴院では、リカバリ一志向活動を進める上で、どのくらい困難を感じていらっしゃいますか。もっとも当ては まるもの1つに〇印をつけてください。

5) まったく困難を 2) ある程度は 3) どちらとも 4) あまり困難を感 木 1) 大いに困難を じない 難を感じる 言えない 感じない 感じる

付問1【前問で1)か2)の「困難を感じる」を選んだ方】それはどのような困難でしょうか。 当てはまるものすべてに 〇印をつけてください。

1) リカバリー志向活動に取組む人材の確保

2) ピア支援者の確保

3) リカバリー志向活動に取組む財源の確保

4) リカバリー志向活動に取組む知識・経験・ ノウハウの乏しさ

5)医療機関全体の組織的合意形成の困難

6) 多くのスタッフの意識がリカバリー志向活動に向

かわない困難

7) その他(具体的に:

)

8)以上に当てはまるものはない

●●次にリカバリー志向活動に関連して、当機構が発行する『こころの元気+』のグループ活用の現状と可能性に ついてうかがいます●●

私たち NPO コンボが発行するメンタルヘルスマガジン『こころの元気+』は、精神障害のある当事者それぞれのリ カバリ一実現を、支援者・家族・市民そして当事者相互の支援などにより、みんなで協働して精神障害のある当事者を 応援することを目ざした雑誌です(見本誌を同封しています)。

まず貴院における、現在の『こころの元気+』の活用状況をおうかがいします。

問8 あなたは、これまでにメンタルヘルスマガジン『こころの元気+』ご覧になったり、お読みになったことがあり ますか。当てはまるものすべてに〇印をつけてください。

1)雑誌の名前を聞いたことがある 2)雑誌を見かけたことがある 3)手に取ったことがある

4)読んだことがある 5)所属する組織が定期購読している 6)あなた様ご自身が定期購読している(いた)

7)その他(

8)存在を知らない。あるいは以上に当てはまるものがない

1月間に前間で1/2/4/にこ回各項いた場合。 しょうか。当てはまるものすべてに〇印			とれが設当りるで
1)外来(待合室等)2)デイケア5)その他病棟6)医局9)貴院関連の当事者会10)貴院関連12)貴院以外も含めた関連の家族会	7)看護部門 車の家族会 11)貴院	8)コメディカル部門 E以外も含めた関連の	当事者会
14)導入した部門はない  ●●『こころの元気+』の読み合わせ等グル  最近、『こころの元気+』を、デイケアや せ等をするグループ活用が広がってきていま	ープ活用についてうかがい や作業療法、病棟のグルーフ	ます●●	がみんなで読み合わ
問10 あなた様、あるいは貴院では、これ 活用したことがありますか。当てはまる			(上)で読んだこと、
1)これまで継続的にグループで読んでいる)自身に関わる活動ではないが、院内で4)自身に関わる活動ではないが、院内で5)グループ活用はないと思う6)その他(具体的に:	ではグループでの活用があ	る	舌用経験がある
問11【前問で1)~3)にご回答頂いた場合 いくつの部門で行っていらっしゃいます さい。	か。当てはまるものに1つに	こ〇印をつけ、該当する	
1) 1 部門で行っている 2 3) その他(具体的に: 4) グループでの読み合わせ等の活用を	)複数部門(	部門)で行っている	)
付問1【前問で1)~3)にご回答頂いた場は、以下のどれが該当するでしょうか。			用をしている部門
	8) コメディカル部門 外も含めた関連の当事者会 13)貴院を含めた地 )	9) 貴院関連の当事	
付問2【問11で1)~3)にご回答頂いた場1 みには、どのような方が参加されている			
1)部門を利用する精神障害の当事者 5)コメディカルスタッフ 7)その他(具体的に:	2)ピアスタッフ(当事者ス 6)部門外の関係者	(タッフ) 3)医師	4)看護師
8)以上のいずれも該当しない			,

問9 貴院では、メンタルヘルスマガジン『こころの元気+』を導入していらっしゃいますか。当てはまるものすべ

2) 複数部門(\_\_\_\_\_\_\_ 部門)で購読している 3) 導入を検討している

)

5) 導入を検討したことはない

てに〇印をつけてください。

1)1部門で購読している

6) その他 (具体的に

4) 以前購読していたが現在はない

7)以上のいずれも当てはまるものはない

ついて、あなたのご意					·			
1) 重要であり活用 2 を強化したい	2) 重要で を検討	`あり導入 したい	く 3)重要だ 導入は		4)あまり 認めない		5)全く めな	重要性は認 い
引13 当機構では『ここ たいと考えています。こ	このことに	ついて、ま	あなたのお考	えをお聞か	せください(当	当てはまる	もの1つに	<b>50</b> )。
<ol> <li>重要であり積極 2 的に協力したい</li> </ol>		あり協力したい	う 3)重要だ 協力は		4) あまり 認めない		5)全く めな	
<b>▶●『こころの元気+』電</b> 号 『こころの元気+』を含 『子版を発刊いたしました	後もっと	多くの方に	こお読みいたた			2月15日	<u>より</u> 『ここ	.ろの元気+
引14 「こころの元気+」電	•					に〇印を <sup>・</sup>	つけてくだ	さい。
1)毎月読んでいる		味がある んでいる			こついて知っ が 読 ん だ こ	_ <del>+</del> /电	子版につい かった	ハて知ら
引15「こころの元気+」電 に〇印をつけてく <i>1</i>		女組みにつ	ついて、あなた	−のご意見を	とお伺いします	す。もっと	も当てはま	=るもの1つ
	1) セフエ	早度け	3) どちら	とも	4) あまり其	明待して	5)期待[	していない
1)大いに期待して :	期待し	している	言えな		いない <b>7イデアやエ:</b>	夫などがる	あれば、ご	教示いただ
1)大いに期待して いる け問1【前問で1)2)と回答 けると幸いです。 ●最後に貴院の概要に	期待した方】	ンている ど <b>のような</b> 同いします	言えな <b>ことを期待す</b> ·●●	けるのか、ア	゚゚゚゚゚゙゚゚゚゚゙゚゚゚゚゙゚゚゙゚゚゚゙゚゚゚゙゚゚゚゚゚゚゚゙゚゚゚゚゚			
1)大いに期待している け問1【前問で1)2)と回名 けると幸いです。 ●最後に貴院の概要に 問16 貴院の種別と開設者 ●貴院種別: 1)精神和 2)精神科病床を有する。	期待した方】	します のような でのような でいします の説れに当 の開設者	言えな まことを期待す ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	<b>するのか、7</b> <b>当てはまるも</b> 都道府県	/イデアやエ : のそれぞれ1:	<b>つに〇印</b> ? † 4) そ		<b>さ</b> とい。
1)大いに期待している け問1【前問で1)2)と回名 けると幸いです。 ●最後に貴院の概要に 116 貴院の種別と開設者 ●貴院種別: 1)精神和 2)精神科病床を有する。 3)診療所	期待しち方】	します のような 同いします のどれに当 の開設者	言えな ことを期待す ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	<b>するのか、7</b> <b>当てはまるも</b> 都道府県	アイデアやエ: のそれぞれ1 <sup>-</sup> 3) 市町村	<b>つに〇印</b> ? † 4) そ	をつけてくた	<b>さ</b> とい。
1)大いに期待している 対問1【前問で1)2)と回名 けると幸いです。 ●最後に貴院の概要に 別16 貴院の種別と開設者 ●貴院種別: 1)精神和 2)精神科病床を有する。	期待した方】  おした方】  ついておける以下の  科病院  南院	します のような 同いします のどれに当 の開設者	言えな ことを期待す ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	<b>するのか、7</b> 当てはまるも 都道府県	アイデアやエ: のそれぞれ1 <sup>-</sup> 3) 市町村	<b>つにO印</b> で ト 4) そ	<b>をつけてくた</b> の他公的	<b>さい</b> 。
1)大いに期待している け問1【前問で1)2)と回名 けると幸いです。 ●最後に貴院の概要に 間16 貴院の種別と開設者 ●貴院種別: 1)精神和 2)精神科病床を有する。 3)診療所 17 貴院の設立年と職員 設立年: 西暦	期待した方】のいており、対策院、対策についてもの。	します 回いしに 回いれに のような のような のような のような のとれる のとれる のとれる のとれる のとれる のとれる のとれる のとれる のとする のとれる のとれる のとれる のとれる のとれる のにはる のにはる のにはる のにはる のにはる。 のには。 のには。 のにはる。 のには。 のには、	言えな *ことを期待す *ことを期待す *ことを期待す たりますか。当 *:1)国 2) 5) 医療法人 7) その他( ください。 数: <u>常勤職員</u>	<b>するのか、7</b> 当てはまるも 都道府県	<b>のそれぞれ1</b> 3) 市町村 6)個人	<b>つに〇印</b> で ト 4)そ 助職員	<b>をつけてくた</b> の他公的	<b>さい。</b> 開設者 )
1)大いに期待している け問1【前間で1)2)と回答けると幸いです。  ●最後に貴院の概要に 引16 貴院の種別と開設を の貴院種別: 1)精神科2)精神科病床を有する。 3)診療所  別17 貴院の設立年と職員 設立年: 西暦 別18 貴院が併設する事い。	期待した方】 <b>ちした方】</b> <b>つい以</b> 院 科病院 <b>数につい</b> <b>業、関連</b> し )精スクラ	て でのような でのような にいれいの でのような でのな でのような でのような でのような でのような でのな でのような でのな でのな でのな でのな でのな でのな でのな での	言えな :ことを期待す :ことを期待す :ことを期待す たりますか。当 :1)国 2) 5) 医療他( ください。 数: <u>常勤職員</u> る事業·活動: 3)作業療法	するのか、ア 当てはまるも 都道府県 をご教示くた 生 り お き り お き れ き れ き で も も き た り も り も う も う も う も う も う も う も う も う も	アイデアやエ: のそれぞれ1: 3) 市町村 6)個人 名、非常 さい。当ては 引看護 人ホ	つに <b>〇</b> 印を	<b>をつけてくた</b> の他公的	きさい。 開設者 ) 名 でけてくださ
1)大いに期待している け問1【前間で1)2)と回名 けると幸いです。  ●最後に貴院の概要に 引16 貴院の種別と開設する (②貴院種別: 1)精神科 (2)精神科病床を有する (3)診療所  別 貴院の設立年と職員 (3) 設立年と職員 (3) はいる (4) はいる (5) はいる (5) はいる (6) 他の障害者福祉サー	期待 <b>(5 した方)</b> <b>(5 した方)</b> <b>(7 )</b> <b>(7 )</b> <b>(8 )</b> <b>(7 )</b> <b>(8 )</b> <b>(9 )</b> <b>(1 )</b> <b>(1 )</b> <b>(1 )</b> <b>(2 )</b> <b>(2 )</b> <b>(3 )</b> <b>(4 )</b> <b>(4 )</b> <b>(5 )</b> <b>(6 )</b> <b>(7 )</b> <b>(7 )</b> <b>(7 )</b> <b>(8 )</b> <b>(9 )</b> <b>(9 )</b> <b>(9 )</b> <b>(1 )</b> <b>(</b>	て <b>ど の よう な 同 ど                                  </b>	言えな 言えを期待する ことを期待する たりますか。 (ことを期待する。) (ことを期待する。) (ことを期待する。) (ことを期待する。) (ことを期待する。) (ことを期待する。) (ことを期待する。) (ことを期待する。) (ことを期待する。) (ことを期待する。) (ことを期待する。) (ことを期待する。) (ことを期待する。) (ことを期待する。) (ことを知らる。) (ことをいる。) (こと	するのか、ア 当てはまるも 都 道 府 県 をご教示くた 芸別会 族 法 族 法	のそれぞれ1 3) 市町村 6)個人 名、非常 さい。当ては 引着 大ホー 12)以	つに <b>〇印</b> を 十 4) そ 動職員 まるすべ 5)障精神科 上のいず	<b>をつけてくた</b> の他公的 <b>てに〇印を</b> 相談院/当 れも該当し	さい。 開設者 ) を さつけてくださ 事所 ない
1)大いに期待している け問1【前問で1)2)と回名 けると幸いです。  ●最後に貴院の概要に  116 貴院の種別と開設  ●貴院種別: 1)精神科 2)精神科病床を有する 3)診療所  17 貴院の設立年と職員 設立年: 西暦  18 貴院が併設する事 い。 1)精神科デイケア 2 6)他の障害者福地サー 10)精神障害の当事者 110)精神障害の当事者 110	期待 (* * * * * * * * * * * * * * * * * * *	て でのような 同いとの 同いとの 同いとの 同いとの 同いとの 開設を では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	言えな 言えを期待する ことを期待する ことを期待する。当 たりますか。当 1) (ことを期待する。当 たりますか。当 1) (ことを期待する。当 たりますか。当 (ことを期待する。当 たりますか。当 (ことを期待する。当 たりますか。当 (ことを期待する。当 (ことを期待する。当 (ことを期待する。当 (ことを期待する。当 (ことを期待する。当 (ことを期待する。当 (ことを期待する。当 (ことを期待する。当 (ことを期待する。当 (ことを期待する。当 (ことを期待する。当 (ことを期待する。当 (ことを期待する。当 (ことを) (ことを) (こと) (こと) (こと) (こと) (こと) (こと) (こと) (こと	するのか、ア 当てはまるも 都 道 府 県 をご教示くた 生別会 等について当	のそれぞれ1 <sup>*</sup> 3)市町村 6)個人  名、非常 さい。当ては 引着護 人ホーム 12)以 4ではまるもの	つに <b>〇</b> 印で 十 4) そ 動職員 まるすべ 5)障害神ず り上のいず	をつけてくた の他公的 てに〇印を 相談に大き は れも該当し い〇印をつい	さい。 開設者 ) を さつけてくださ 事所 ない

付問3【問11で1)~3)にご回答頂いた場合】どのように読み合わせ等グループ活用されているのか、工夫してい

問12 貴院において、リカバリー志向活動を普及するために『こころの元気+』のグループ活用を進めることに

らっしゃることがあれば、以下に具体的にご記入頂けると幸いです。

●お忙しい中、調査にご協力頂き、誠にありがとうございました●