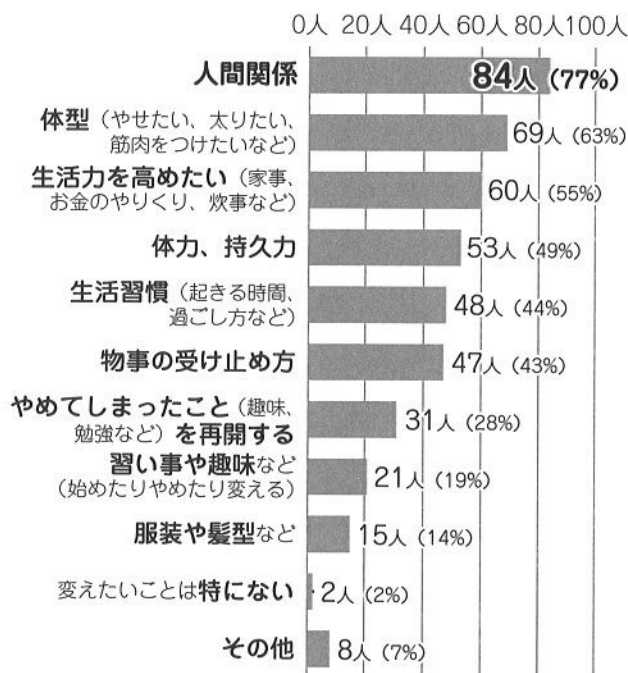
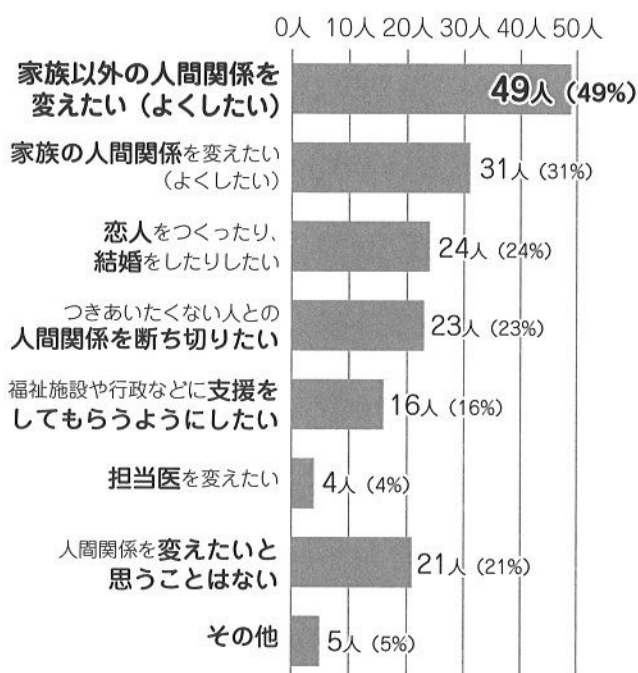


変えてみるアンケート

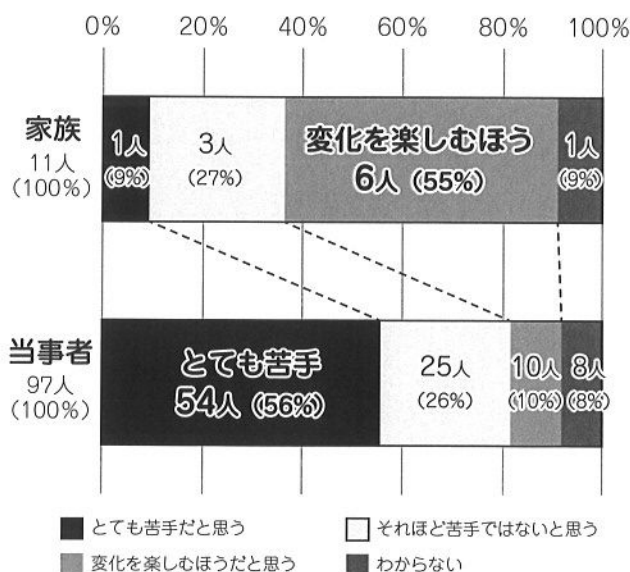
問1：新たな年にあなたが変えたいことは何ですか？〔109人（100%）の複数回答〕



問2：新たな年に人間関係で変えたいことは何ですか？〔100人（100%）の複数回答〕



問3：あなたはものごとの変化をどう思うほうですか？



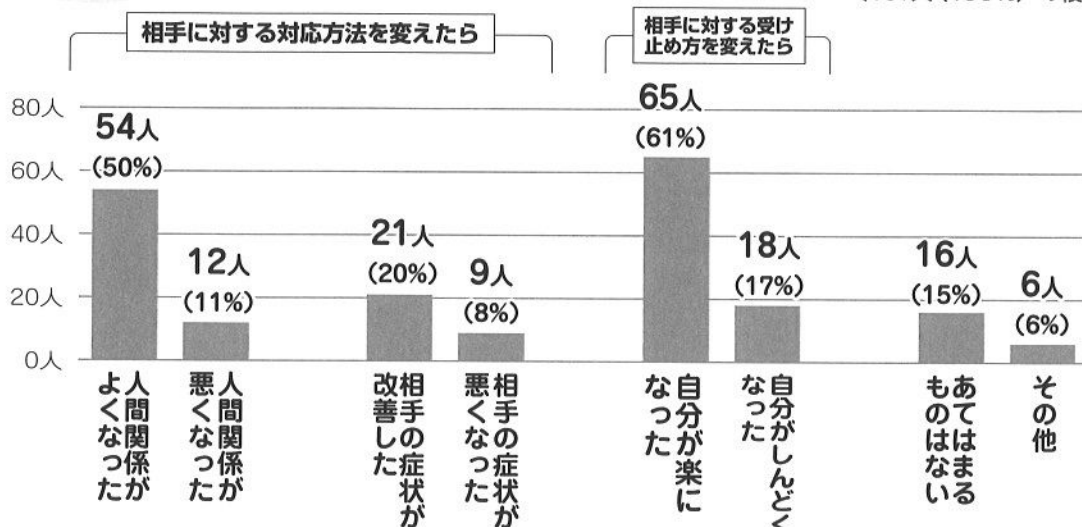
問4：あなたがとても苦手な変化は何ですか？

項目	人数	割合
症状が悪化するなどの変化	71人	68%
環境の変化（引っ越し、転職など）	61人	58%
季節（気候や気温）の変化	55人	52%
作業（仕事や家事など）の手順や内容の変化	47人	45%
予定の変化	41人	39%
新しい人との出会い	34人	32%
泊まりがけの旅行	28人	27%
正月や新年度など社会の雰囲気の変化	26人	25%
ものの置き場所の変化	25人	24%
治療方法や薬の変化	22人	21%
症状が改善するなどの変化	4人	4%
その他	5人	5%
有効回答数（複数回答）	105人	100%

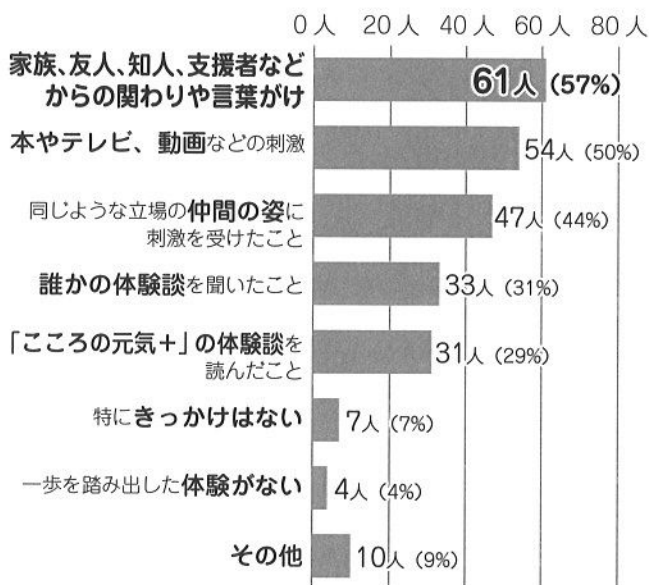
☆アンケートのくわしいデータは電子版に掲載します。

問5：相手に対し自分が変わること、どんな変化がありましたか？

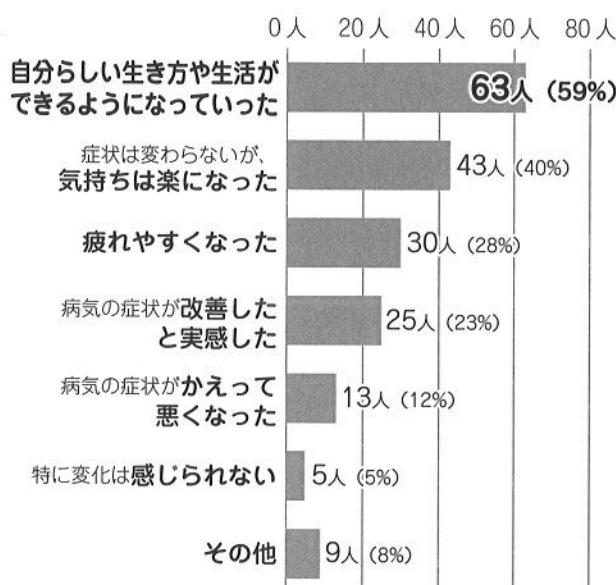
〔107人（100%）の複数回答〕



問6：一步を踏み出したきっかけは何ですか？〔107人（100%）の複数回答〕



問7：一步を踏み出したことで何か変化しましたか？〔107人（100%）の複数回答〕



調査対象：コンボの賛助会員と無料メール会員の当事者とそのご家族
有効回答数：109人（100%）

診断名：現在の診断名（下表）

診断名（複数回答）	人数	割合
統合失調症	55人	51%
双極性障害	16人	15%
発達障害	15人	14%
うつ病	14人	13%
統合失調感情障害	6人	6%
境界性パーソナリティ障害	4人	4%
診断名がわからない・教えられていない	3人	3%
その他	16人	15%
回答者数	108人	100%

立場：下表

立場	人数	割合
病をもつ当事者	95人	87%
当事者であり家族でもある	3人	3%
当事者のご家族	11人	10%
回答者数	109人	100%

調査期間：2021/10/28～11/7のネット調査

年代と性別：下表

年代	女性	男性	その他と無回答	人数	割合
20代	2人	0人	1人	3人	3%
30代	13人	8人	0人	21人	19%
40代	18人	10人	1人	29人	27%
50代	20人	21人	1人	42人	39%
60代	5人	2人	0人	7人	6%
70代	3人	2人	0人	5人	5%
80代	0人	2人	0人	2人	2%
回答者数	61人	45人	3人	109人	100%