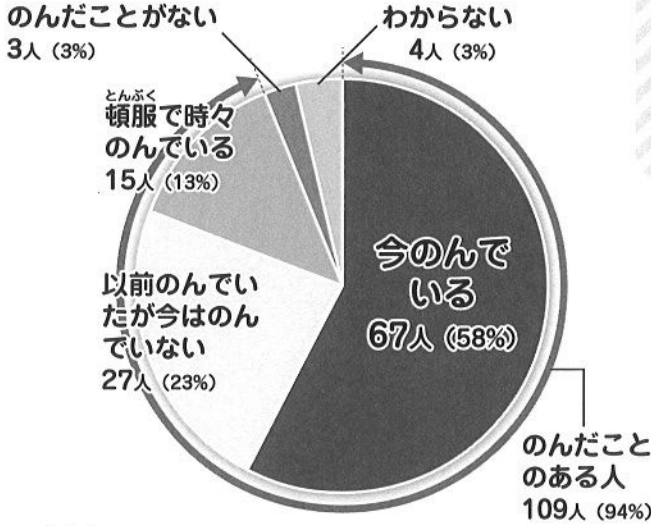
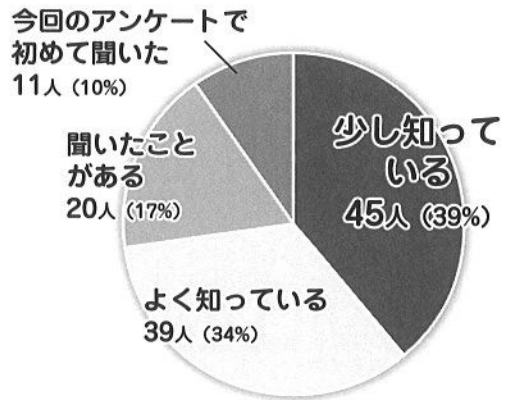


# ベンゾ系薬剤アンケート

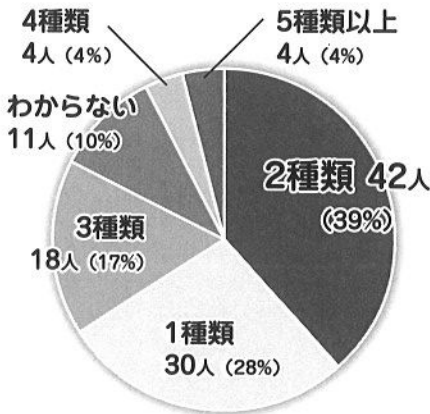
## 問1：ベンゾ系薬剤をのんでいますか？〔有効回答数116人（100%）〕



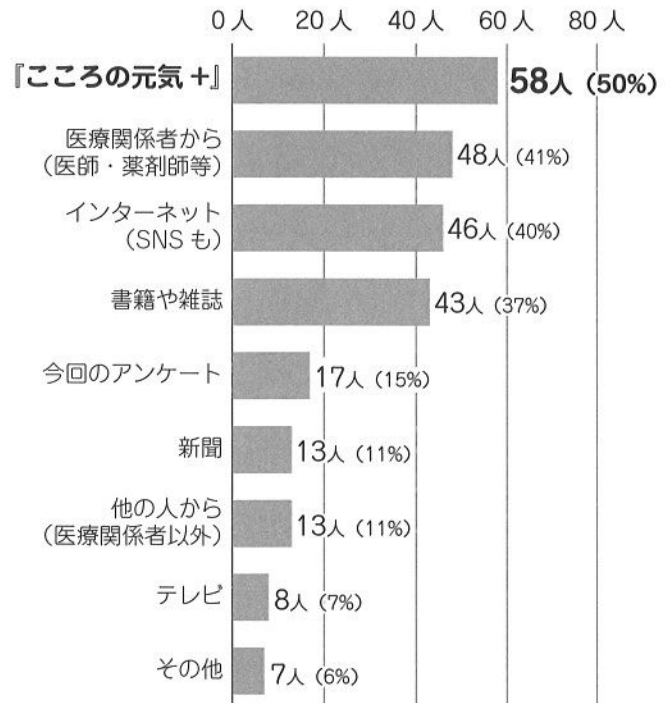
## 問2：ベンゾ系薬剤を知っていますか？〔有効回答数115人（100%）〕



## 問4：ベンゾ系薬剤を何種類のもんでいますか？〔一番多いとき〕〔のんだことのある109人（100%）の回答〕



## 問3：ベンゾ系薬剤のことを何で知りましたか？〔116人（100%）の複数回答〕

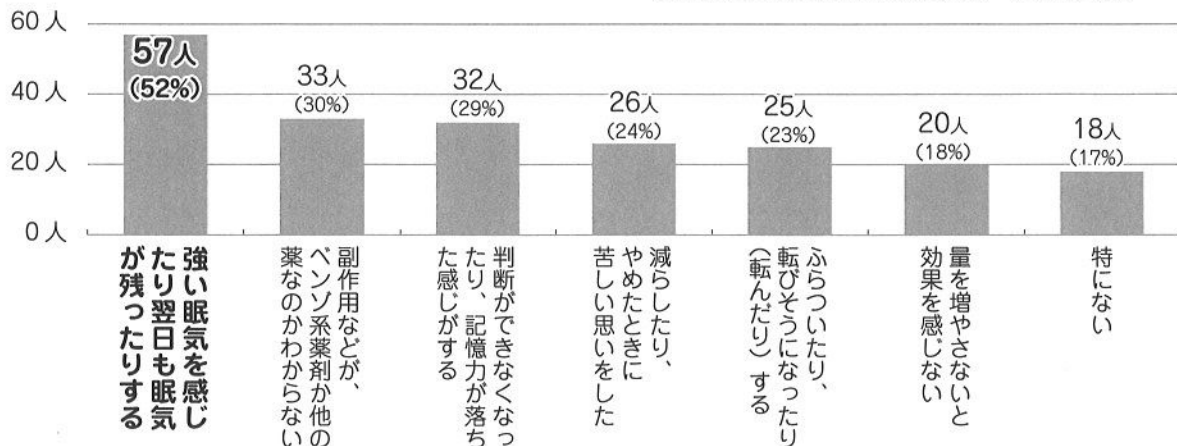


## 問5：ベンゾ系薬剤をのんでいる（いた）期間は？

項目	人数	割合
30年以上	3人	3%
20～30年	17人	16%
10～20年	48人	44%
5～10年	19人	17%
1～5年	17人	16%
6か月～1年	0人	0%
1か月～6か月	1人	1%
1か月未満	1人	1%
わからない	3人	3%
有効回答数	109人	100%

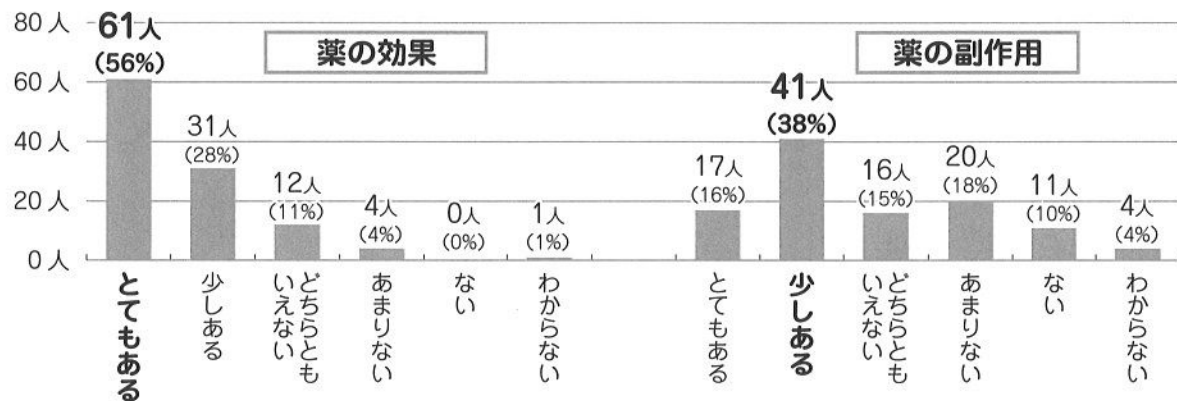
## 問6:ベンゾ系薬剤でどんな副作用や問題があります(した)か?

〔のんだことのある109人(100%)の複数回答〕



## 問7:ベンゾ系薬剤の効果と副作用をどれくらい感じます(した)か?

1つずつ選んでください。〔のんだことのある109人(100%)の回答〕



調査対象：コンボの賛助会員と無料メール会員の当事者の方

調査期間：2021/9/16～9/30のネット調査

有効回答数：116人(100%)

診断名：一番最近の診断名の複数回答(表)

診断名(複数回答)	人数	割合
双極性障害(躁うつ病)	34人	29%
統合失調症	34人	29%
うつ病	22人	19%
発達障害	19人	16%
不安障害	13人	11%
睡眠障害	9人	8%
パニック障害	5人	4%
統合失調感情障害	5人	4%
てんかん	3人	3%
摂食障害	1人	1%
診断名がわからない・教えられていない	1人	1%
境界性パーソナリティ障害	0人	0%
その他	14人	12%
回答者数	116人	100%

年代

年代	人数	割合
20代	2人	2%
30代	19人	16%
40代	46人	40%
50代	39人	34%
60代	9人	8%
70代	1人	1%
回答者数	116人	100%

## 問8:今後、ベンゾ系薬剤とのつきあい方をどのようにしたいですか?

〔20文字以内での自由記述を内容で分類〕

- のみたくない・やめたいなど(24件)
- 減らしたい・変えたいなど(19件)
- 必要なので・頓服でなど(34件)
- やめたいがやめられないなど(12件)
- その他(10件)
- 無回答(17件)

☆アンケートのくわしいデータは電子版に掲載