

特集  
2

# 人亡食事可怕のが 怖い！

～会食恐怖症



あさき  
朝来おかゆ

です

人・と・の・食・事

それは

私にはずっと  
怖いものがありました

いざ  
食べものを前にすると  
吐き気がして  
飲み込むのも  
困難になるからです

お腹痛い

人と食事することが  
決まるとき  
そのことを思つて  
不安になります

といいます

会食恐怖症

実は  
このような状態には  
名前があり

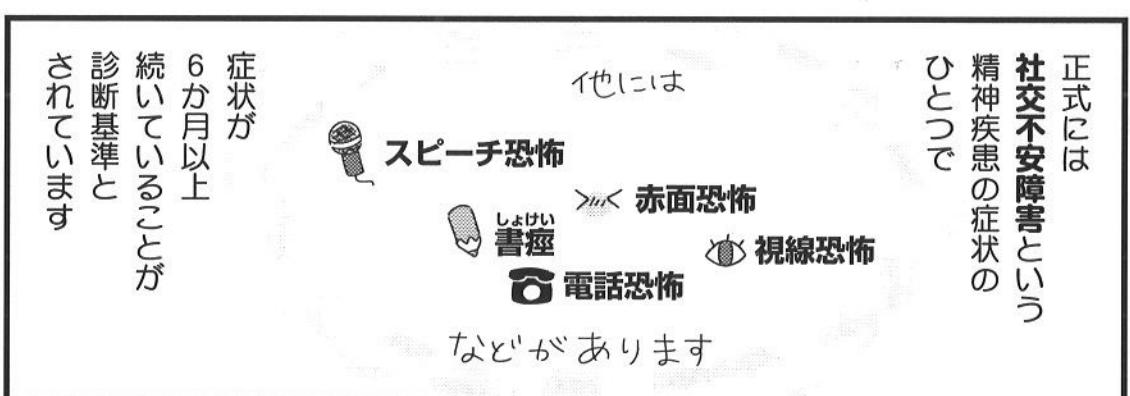
## 会食恐怖症とは



身体症状は



正式には  
**社交不安障害**といつ  
精神疾患の症状の  
ひとつで



心の緊張  
だけではなく  
身体の過緊張  
のために  
起こって  
しまうのです



