

私は非定型発達です



ほそ かわ てん てん
細 川 紹 々

私は幼稚園児の
時からずっと
生きづらさを感じて
いました



48歳の時に
精神科医の先生に

あなたは
非定型発達
ですね

と言われました



非定型発達とは

社会生活に
適応できてるけど
発達障害の
特性をもってる人

非定型度

発達障害

私はこの辺

グレーゾーン

定型

世の中の
大半の人はココ

- ・脳のつくり方によって いろいろ発達をしていく部分が「定型」の人たちと違った発達をしている
- ・遺伝性がある
- ・後天的なものではない

- ・日本では10%
- ・社会生活を営む上で障害がある
- ・年金を受給できる

発達障害の特性とは

ASD
(自閉スペクトラム症)

私は
ASDの特性
があります

コミュニケーションや対人関係に
困難を示す

ADHD
(注意欠如・多動症)

不注意、落ち着きがないなど
行動面に困難を示す

*
SLD (限局性学習症)
LD (学習障害)

聞く、話す、読む、書く、計算、
推論など学習面に困難を示す



今まで私の生きづらさは
自分の性格や考え方が
悪いからと自分を責めて
いたのですが、脳の働き方が
他の人とちがうだけなんだ
とわかって安心しました



とはいえ
そういう私がこの世で
生きていくのは結構
しんどいんですけどね



本人は気づくことが
むずかしいので

「この人ずっと生きにくそう」
という人がいたら、周りで
気づいてあげてください

私もまさか
自分か？と

びっくりした
ので…