

こころの元気^{plus}まつり

おこまりですか？ では他の人にきいてみましょう！

2021
10月16日 土
11:40~12:20

こころの元気^{plus}活用セミナー

KEIRIN 競輪の補助事業
こころの元気+活用セミナーは
競輪の補助を受けて開催します。

オンラインで開催 当日だけの配信です。
後日の配信はありません。

最終申込日 10月10日(日)

参
加
費

コンボ賛助会員

無料 事前申し込みが必要

リカバリーフォーラム参加者

無料 事前申し込みは不要

それ以外の人

500円 事前申し込み必要

リカバリーフォーラム コラボ企画

リカバリー全国フォーラム 2021のランチアワースペシャルで、「こころの元気+まつり」を開催！「こころの元気+」連載中の「おこまりですか？ では他の人に聞いてみましょう！」は読者の質問に複数の人が回答するユニークなコーナー。「こころの元気+まつり」では4人の方が登場して、当事者の質問に回答します。

司会者 矢部滋也 **回答者** 冠地情、ちよろ、眞嶋栄、まゆかん

質問は次の3つ。この質問に、4人の回答者がお答えします。

失った信頼を回復したい 28歳の男性。双極性障害となり、夜中に友人に電話をかけまくるようになり、友人を次々に失う。失った信頼を回復するにはどうすれば？

いやなことから逃げてしまう私 16歳女性。いやなことがあるとすぐ逃げてしまう。このままではいけないと、いつも自己嫌悪に陥る。逃げたいことがあるときどう工夫すれば？

病気の体験をいかす生き方とは？ 45歳になる男性。最初は病気を受け入れることができなかったが、今は向き合っている。自分の体験をいかせるような生き方ができないか？

●下のサイトからお申込みください
(クレジットカード決済、コンビニ支払)。
QRコードからもアクセスできます。
<https://genkiplusfes.peatix.com>



- パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。
- オンラインの講演会システムZOOM(ズーム)ウェビナーを使用します。
- 視聴している人は、画面に映りません。

お問い合わせ ☎ **047-320-3870**
272-0031 千葉県市川市平田3-5-1 トノックスビル2F 認定NPO法人コンボ

主催 認定特定非営利活動法人 地域精神保健福祉機構



〒272-0031 千葉県市川市平田3-5-1 トノックスビル2F
FAX 047-320-3871 <https://comhbo.net>

NPOコンボ

検索