

仲間がいるぞ

あべしずる

なんかわからないけど
生きづらい



私はすべっつくなる
それがビョーキのせいかな

そんなときは
デイケアへ行く



悪い考えが
グルグルめぐり
不安で
押しつぶされそう



一人で悩んでも
世の中
わからない
ことばかり

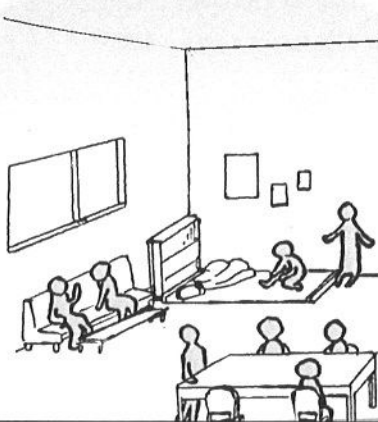
ツラそうなのもいる

どよ〜ん

私より



いろんな人がいる



デイケアには

