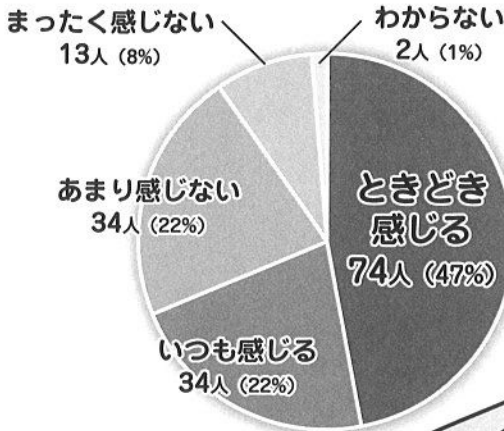


孤独・孤立アンケート

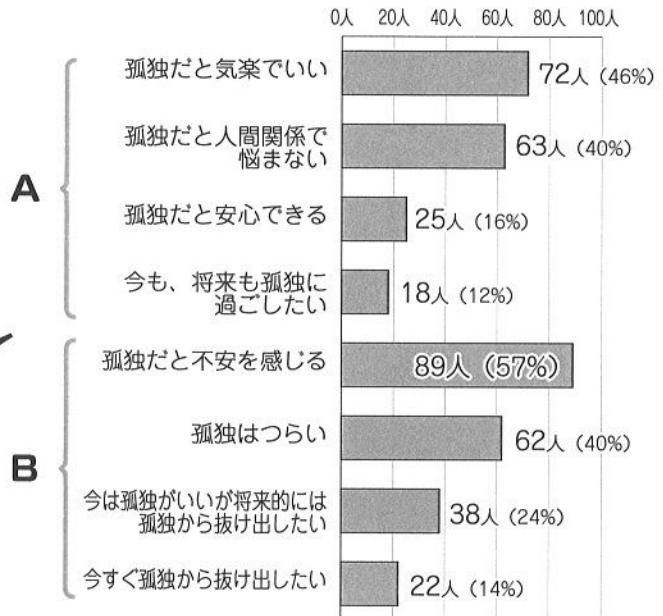
問1：今あなたは孤独だと感じていますか？

※孤独：自分が望むような人間関係がなく、ひとりぼっち
〔有効回答数157人（100%）〕



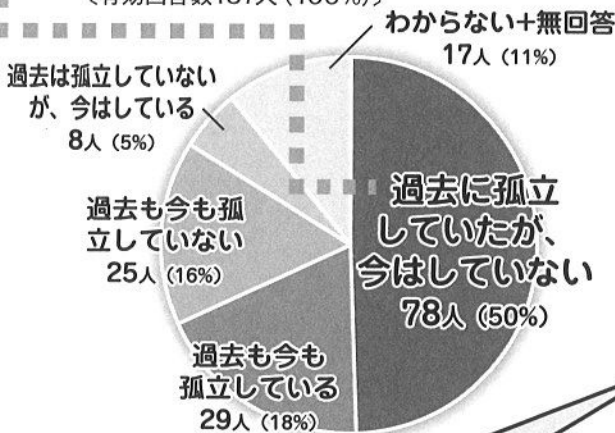
項目	人数	割合
Aグループの選択肢のみ選んだ人	37人	24%
AB両方の選択肢を選んだ人	51人	33%
Bグループの選択肢のみ選んだ人	68人	44%
有効回答数	156人	100%

問2：孤独についてどのように感じていますか？〔有効回答数156人（100%）の複数回答〕



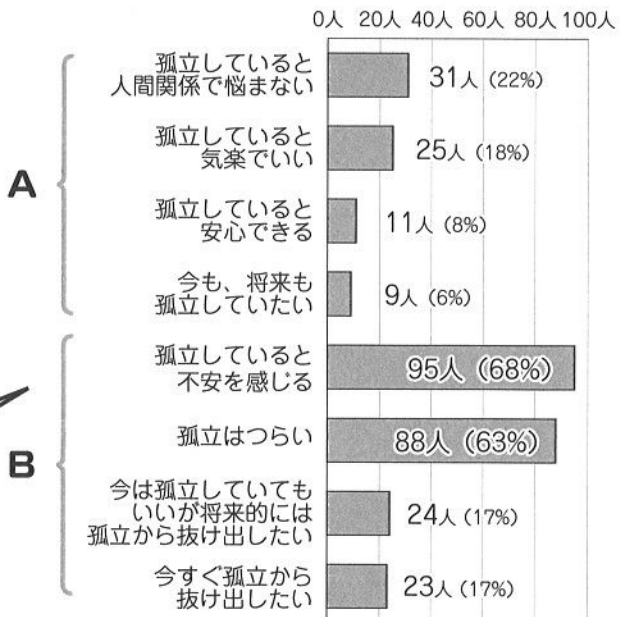
問3：過去に孤立していましたか？

今は孤立していますか？ ※孤立：困ったときに、相談できる人などの助けも得られず、社会的に切り離されたような環境にいる状態
〔有効回答数157人（100%）〕



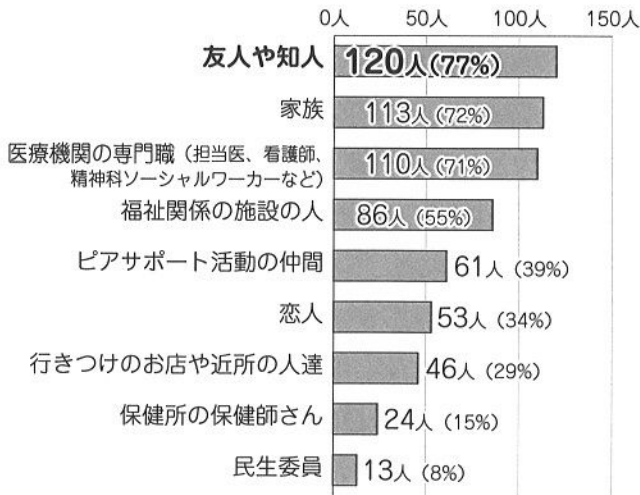
項目	人数	割合
Aグループの選択肢のみ選んだ人	19人	14%
AB両方の選択肢を選んだ人	17人	12%
Bグループの選択肢のみ選んだ人	103人	74%
有効回答数	139人	100%

問4：孤立についてどのように感じていますか？〔有効回答数139人（100%）の複数回答〕



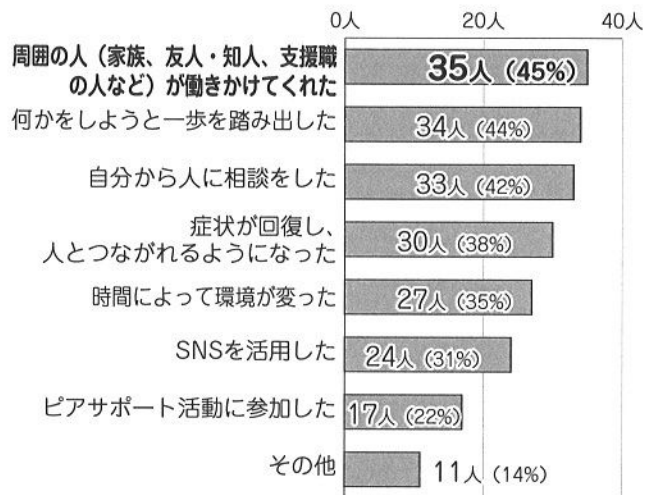
問6：孤独や孤立からの脱却に大切だと

思う人間関係は？〔有効回答数156人(100%)の複数回答〕



問5：問3で孤立から脱却した方へ。

きっかけは何ですか？〔問3で過去に孤立していたが、今はしていない78人(100%)の複数回答〕



調査対象：コンボの賛助会員と無料メール会員の当事者の方

調査期間：2021/7/5~7/15のネット調査

有効回答数：157人(100%)

診断名：現在の診断名の複数回答(表)

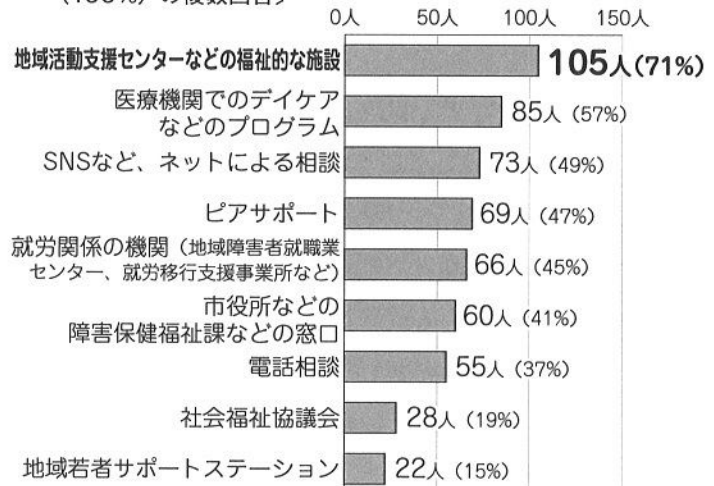
診断名(複数回答)	人数	割合
統合失調症	73人	47%
双極性障害	32人	21%
うつ病	26人	17%
発達障害	25人	16%
摂食障害	3人	2%
境界性パーソナリティ障害	2人	1%
診断名がわからない・教えられていない	2人	1%
その他	24人	15%
回答者数	156人	100%

年代と性別

年代	女性	男性	その他と無回答	人数(人)	割合
20代	2	1	0	3	2%
30代	20	12	4	36	23%
40代	33	22	1	56	36%
50代	25	25	0	50	32%
60代	6	2	1	9	6%
70代	1	2	0	3	2%
回答者数	87	64	6	157	100%

問7：孤独や孤立からの脱却に役立つと思う

サポートや支援機関は？〔有効回答数148人(100%)の複数回答〕



問8：あなたは、いざというとき誰かにSOSを出せますか？

※SOSを出す：「助けて」と伝えること
〔有効回答数156人(100%)〕

