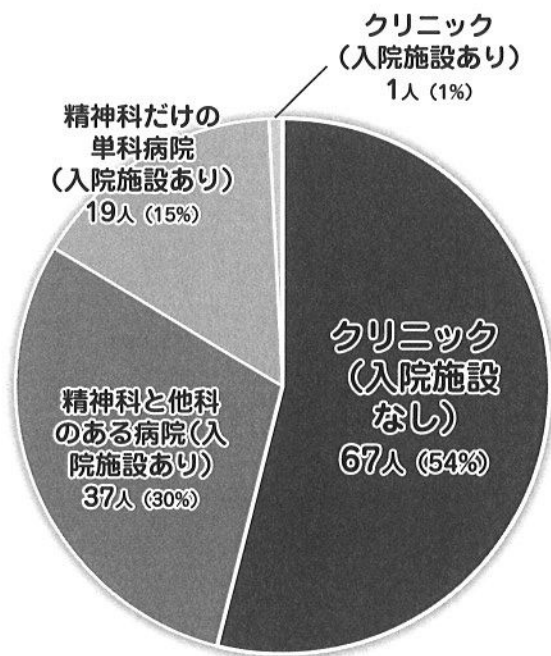


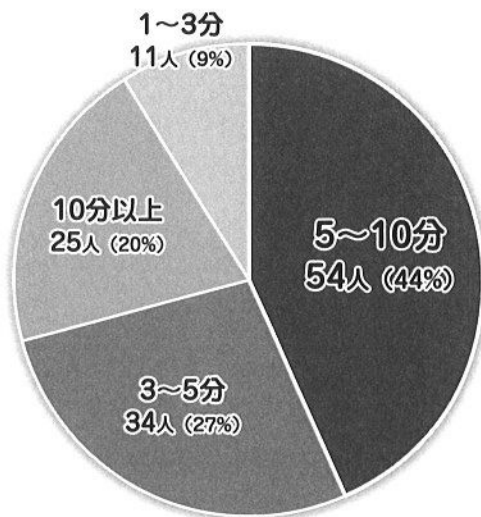
アンケート

調査対象：コンボの賛助会員と無料メール会員の当事者の方
 調査期間：2021/5/27～6/9のネット調査 有効回答数：124人 (100%)

問1：現在利用している医療機関の形態や規模は？〔有効回答数124人 (100%)〕

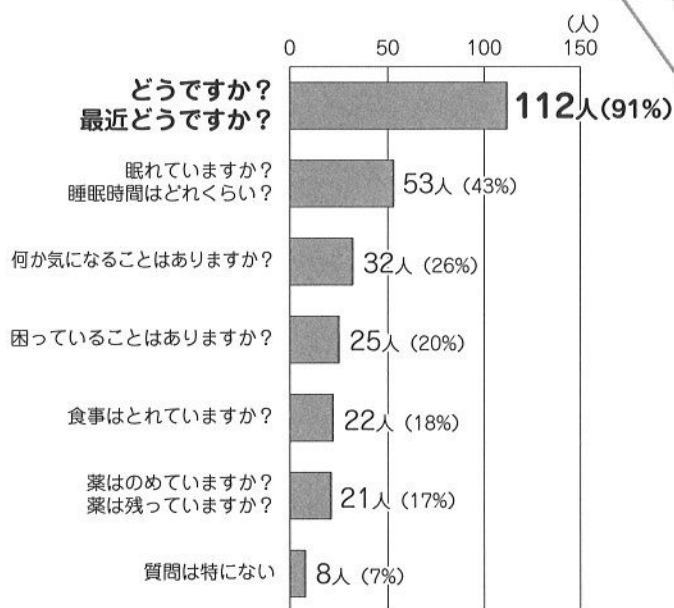


問2：診察にかかる平均時間は？ (初診を除く)〔有効回答数124人 (100%)〕



問3：診察で担当医から必ず、あるいはよく聞かれる質問は何か？

〔無回答1人を除く123人 (100%) の複数回答〕



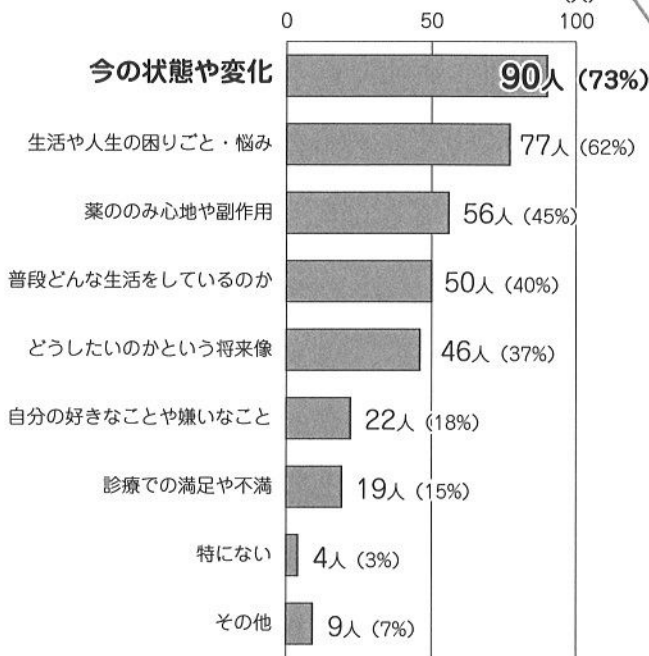
問4：問3の他に聞かれることは何か？

〔20文字以内で42件の自由記述から一部抜粋〕

- ・躁うつで自分で感じている波の位置
- ・幻聴はないか
- ・体調をどのように感じていますか？
- ・お仕事のほうはどんなですか？
- ・デイケアには行けていますか？
- ・新聞投稿してる？
- ・家族のこと (家族状況がたいへんだったから)
- ・運動していますか？
- ・最後に、「まだ伝えたいことはありますか？」
- ・周囲から注意されることはありますか？
- ・最近やってること (趣味) はありますか？ などなど

※アンケートのくわしいデータは電子版をごらんください。

問5：担当医に知ってもらいたいことは何か？〔124人の複数回答（100%）〕



問6：なぜ問5のことを知ってもらいたいと思うのか？〔20文字以内で101件の自由記述から一部抜粋〕

- ・薬の調節などに必要と思うから
- ・自分では気づけない不調の前触れを知りたい
- ・薬を減らし将来のプランを実現できるように
- ・副作用について、軽視された経験があるから
- ・薬物治療より精神療法をしてもらいたい
- ・診断書の記載内容をくわしく書いてもらいたい
- ・生活のことが今の治療の結果そのものだから
- ・薬の苦痛を医師が過小評価。知る気がない。
- ・知ってもらえることが信頼感につながる
- ・人として見られていない気がするから。
- ・当事者にできるのはそれだけだから。などなど

問7：自分の伝えたいことを担当医に伝えるための工夫やところがけは？（複数回答）

項目	人数	割合
状態の変化や症状のことを伝えるようにしている	97人	78%
伝えたいことをあらかじめ頭の中で整理している	84人	68%
伝えたいことを書いて渡している	39人	31%
特に工夫はしていない	3人	2%
状態の変化や症状のことを伝えないようにしている	1人	1%
伝えたいことがない	0人	0%
回答者数（複数回答）	124人	100%

問8：現在の治療方針（薬やリハビリ、日々の過ごし方など）の決め方は？

項目	人数	割合
担当医が治療方針を説明し、よいと思ったら同意をし、いやだと思ったら断ることもある	48人	40%
自分と担当医や他のスタッフと情報を共有し、意見を交わしながら一緒に治療方針を決めている	27人	23%
担当医が治療方針をすべて決めて（説明はあまりない）、それに従っている	27人	23%
担当医がいくつかの治療方針を説明し、その中から自分が選ぶ	18人	15%
有効回答数	120人	100%

問9：今の担当医に、どれくらいの期間、診察を受けているか（有効回答数124人（100%））

