

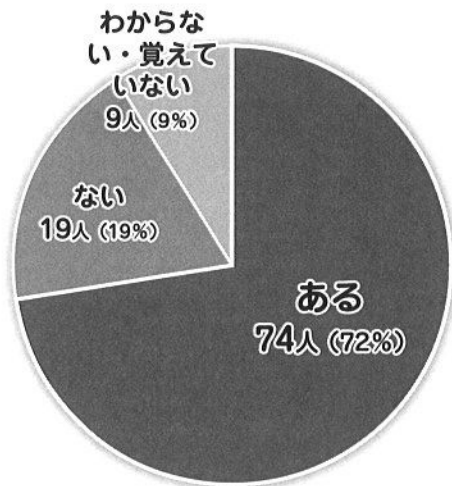
休み方アンケート

特集
1

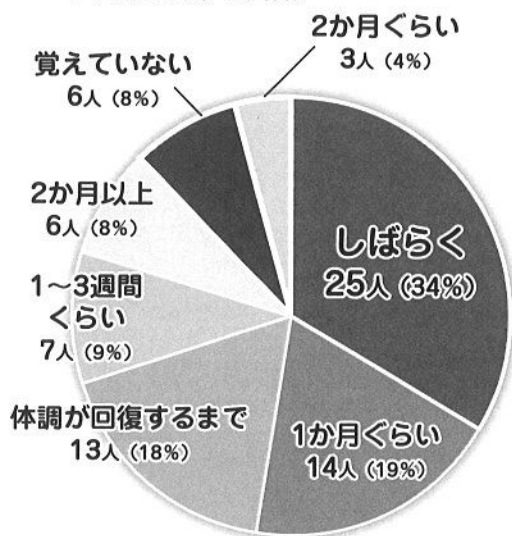
▼くわしい内容は
電子版へ



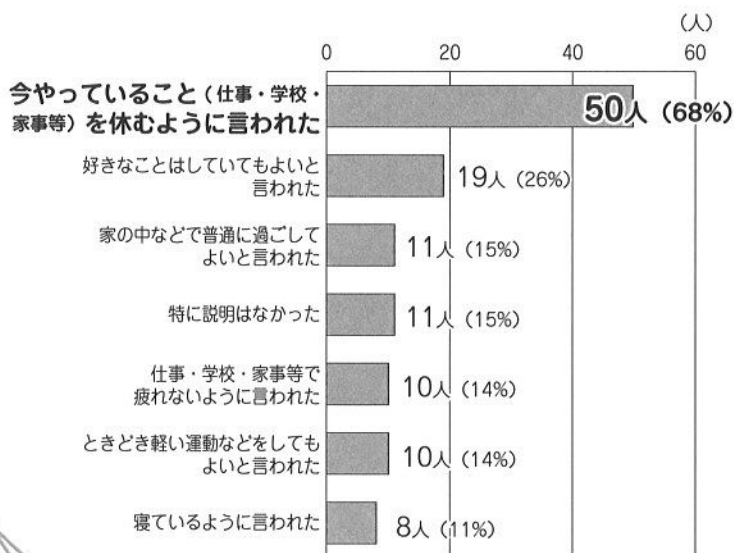
Q1: 担当医から「休んでください」と言われたことがありますか?〔有効回答数102人(100%)〕



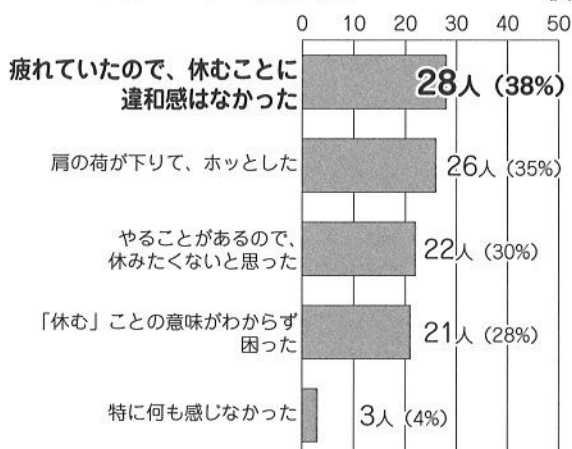
Q2: 「どれくらいの期間休んで」と言われましたか?〔Q1で「休んで」と言われた74人(100%)の回答〕



Q3: 何をどのように休むように言われましたか?〔Q1で「休んで」と言われた74人(100%)の複数回答〕



Q4: 「休んで」と言われたとき、どう感じましたか?〔Q1で「休んで」と言われた74人(100%)の複数回答〕



Q5: Q4の他に感じたことは?

〔20文字以内で34件の自由記述から一部抜粋〕

- ・死ななくてすんだ。
- ・^{あんど}安堵と同時に復職するときの困難を感じた。
- ・上司にどう報告していいかわからない。
- ・私の本来の姿が理解されていないと感じた。
- ・休めばすぐ病気が治ると思っていた。
- ・家族関係に疲れているので、休みようがない。
- ・「主婦が休む」となると入院するしかない。など

Q6:実際に休み始めてからは、どう感じましたか?

〔Q1で「休んで」と言われた74人(100%)の複数回答〕



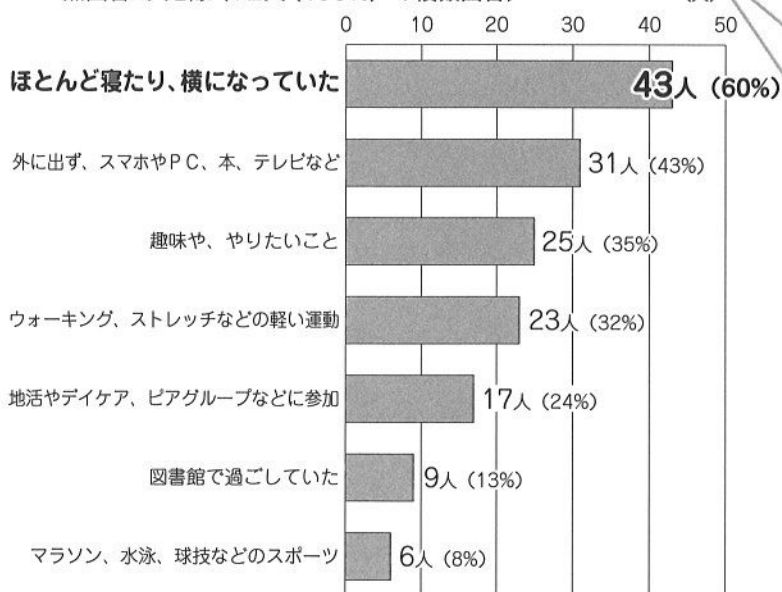
Q7: Q6の他に感じたことは?

〔20文字以内で24件の自由記述から一部抜粋〕

- ・できそうなことをやらないのも勇氣
- ・心が休めないで、楽でなかった。
- ・いつまでデイケアに縛りつけるんだ。
- ・生活費が心配だった。
- ・仕事を休んだら怠けぐせや仕事力が落ちる。
- ・入院期間について、ていねいに説明してほしい。など

Q8: 休み中の過ごし方は?〔Q1で「休んで」と言われた

無回答2人を除く72人(100%)の複数回答〕



Q9: Q8以外の過ごし方は?

〔20文字以内で22件の自由記述から一部抜粋〕

- ・やる人がいないから食事はある程度作った。
- ・音楽療法ボランティア活動
- ・休まず仕事を続ける選択をした。
- ・犬の散歩
- ・親と離れて部屋にこもり、外界を遮断した。
- ・体験農業に参加した。
- ・入院していた。
- ・簿記、介護、創業などの講座に通った。
- など

調査対象: コンボの賛助会員と無料メール会員の当事者の方

調査期間: 2021/4/15~5/5のネット調査

有効回答数: 103人(100%)

診断名: 最近の診断名の複数回答(右表)

年代: 右表

年代	人数	割合
20代	4人	4%
30代	25人	24%
40代	44人	43%
50代	28人	27%
60代	1人	1%
70代	1人	1%
回答者数	103人	100%

最近の診断名(複数回答)	人数	割合
統合失調症	50人	49%
双極性障害	21人	20%
うつ病	17人	17%
発達障害	17人	17%
境界性パーソナリティ障害	2人	2%
診断名がわからない・教えられていない	1人	1%
その他	17人	17%
回答者数	103人	100%