

こころの元気+^{plus} 活用セミナー

もっと活用してほしいので…
セミナーを開催!
皆さまぜひご参加ください!

スマホやパソコン
オンラインで開催!



競輪の補助事業
このセミナーは、競輪の補助を受けて開催します



第1回目 2021年2月20日(土)

みんなで元気+! 13:00~14:10 **参加費: 無料**

—対象:『こころの元気+』をグループ活用している方、また、グループ活用してみたい方。
—内容:「こころの元気+」を病院や地域でグループ活用している方からの活用術のご発表や、参加者を交えての質疑応答など。ピアグループ、施設、病院、などグループで活用するためアイデアを一緒に考えます。

「こころの元気+」まつり! 15:00~16:20

参加費: 賛助会員は無料 一般の方は500円

対象:『こころの元気+』を読んだことがある方ならだれでも!

- プログラム**
- ①「おこまりですか? では他の人に聞いてみましょう!」(ライブ開催)
—読者から寄せられた質問に、5人の回答者が一緒に考えます。
 - ②「つつちーのショーガイ学習」(事前収録) 出演:土屋徹さん、小田島六軒さん
—連載の著者とイラストレーターが「障害があると何もできない?」をテーマにお話します。

第2回目 2021年3月13日(土)

みんなで元気+! 13:00~14:10 **参加費: 無料**

※内容は2月20日と同じですが、出演者は異なります。

「こころの元気+」まつり! 15:00~16:20

参加費: 賛助会員は無料 一般の方は500円

- プログラム**
- ①「いい感じで薬とつきあう」(事前収録) 出演:渡邊真里子さん他
—読者から寄せられた生活上の薬の疑問に、連載執筆者と一緒に考えます。
 - ②「じょうずにかわす怒りの気持ち」(ライブ開催) 出演:安保寛明さん
—1月号からの新連載! いろいろな場面での「怒り」への対処のコツを知る!



お申込は、裏面
をご覧ください



こころの元気＋活用セミナー お申し込み方法

【お申込方法】※お申込みの個人情報、各種手配・手続き、コンボからの各種お知らせ以外には使用いたしません。

- 下記の①と②および③と④は同日に開催しますが、別々の企画です。「みんなで元気＋」はグループ活用を考えている方が対象です。「こころの元気＋まつり！」はどなたでもご参加いただけます。
- すべての回は、事前申込のみ(それぞれ事前申込の期限あり)で、当日参加はできません。
- 以下のサイトからお申し込みください(クレジットカード決済かコンビニ支払いです)。

	開催日	内容	形態	参加費	締切日	申込み
①	2/20 (土) 13:00~	みんなで元気＋ 定員 30人	ZOOMミーティング (参加者の顔が映る)	無料	2/17 (水)	①と②は別の企画 です。下記サイトから お申し込み下さい。 スマホの方は右の QRコードから。 https://genkif.peatix.com
②	2/20 (土) 15:00~	こころの元気＋ まつり! 定員 400人	ZOOMウェビナー (参加者の顔が映らない)	賛助会員 無料 一般 500円	2/17 (水)	
③	3/13 (土) 13:00~	みんなで元気＋ 定員 30人	ZOOMミーティング (参加者の顔が映る)	無料	3/10 (水)	③と④は別の企画 です。下記サイトから お申し込み下さい。 スマホの方は左の QRコードから。 https://genkim.peatix.com
④	3/13 (土) 15:00~	こころの元気＋ まつり! 定員 400人	ZOOMウェビナー (参加者の顔が映らない)	賛助会員 無料 一般 500円	3/10 (水)	

【オンライン開催について】

- パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。
- 「みんなで元気＋」は、お互いの顔を見ながら、進めます。「こころの元気＋まつり」は、視聴している人の顔は画面に映りません。
- お申込いただいた方には、開催前日に、URLとパスワードをお送りいたします。
- お送りしたURLをクリックし、パスワードを入力してログインしてください。

【ご注意——コンボからのメール送信について】

- スマホでメールを受信する場合に、パソコンからのメールを受信できないことがよく起こります。この場合は、迷惑メールの設定で受信拒否をしている可能性があります。スマホの方は、コンボからのメール(kokogenplus@gmail.com)を受信できるように設定しておいてください。
- 開催前日にメールを送りますが、土曜日にアクセスできるメールアドレスをご使用ください。

【こころの元気＋活用セミナー当日について】

- いずれの回も開始15分前から接続可能です。
- 質問を受け付けることができる回では、ZOOMに「Q&A」という機能がありますので、質問をすることができます。

くわしくは、コンボのウェブサイトで。

https://www.comhbo.net/?page_id=28026



NPOコンボ



コンボトップページ→お知らせ欄