

第七十二回こんぼ亭 こんぼ亭主宰 市来真彦



睡眠薬・抗不安薬

どうなる? どうする?
ベンゾジアゼピン
系の薬



演者 **吉村健佑** 先生
千葉大学病院・次世代医療構想センターセンター長

2021
5/1 土

13:00~15:00

オンラインで開催します

●以下のサイトからお申し込み下さい
(クレジットカード決済、コンビニ支払い
です)。右の QR コードからもアクセスで
きます。



<https://comhbotei72.peatix.com>

- パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。
- オンラインの講演会システムZOOMウェビナーを使用します。
- 参加者は、開催のち編集後約1週間ウェブサイトで視聴ができます。
- 視聴している人は、画面に映りません。

くわしくはこんぼ亭ホームページで。

第72回こんぼ亭



https://www.comhbo.net/?page_id=28777

お問い合わせ **047-320-3870**

272-0031 千葉県市川市平田3-5-1 トノックスビル2F 認定NPO法人コンボ

最終申込日

4月28日(水)
開催当日の受付はできません。ご注意ください!

参加費

賛助会員	一般	グループ(3人まで)
1500円	2500円	6000円

こんな方はぜひお越しください。

- 睡眠薬、抗不安薬を服用している方
- ベンゾジアゼピン系薬剤の副作用や依存で困っている方
- この問題に関心のある、家族・支援者・医療関係者など

精神科の医療機関を利用していらっしゃる方が多くが睡眠薬や抗不安薬などのベンゾジアゼピン系の薬を服用しています。

ベンゾジアゼピン系の薬は、長く服用することで、副作用が現れたり、身体依存ができ、やめるときに離脱症状が生じたりすることがあるため、精神科以外の科では、2018年にその使用に一定の制限がかけられるようになりました。

精神科では日常的に多くの方が処方されているベンゾジアゼピン系の薬剤——こんぼ亭では、ベンゾジアゼピン系の薬剤の問題にたくわしく、厚生労働省の医療政策にもかかわった吉村健佑先生に、ベンゾジアゼピン系の薬には、どのような問題があるのか、精神科領域でも使用に制限が設けられるようになっていくのかということについてお話をさせていただきます。そしてさらには、睡眠薬や抗不安薬を使っている方はこれからどうしたらよいのかということについてもお話を伺います。





第72回こんぼ亭 オンライン



お申し込み方法

【お申込方法】

以下のサイトからお申し込みください。
(クレジットカード決済、コンビニ支払いです)

<https://comhbotei72.peatix.com>



◀ スマホの方は、こちらからアクセスできます。

※お申込みの個人情報は、各種手配・手続き、コンボからの各種お知らせ以外には使用いたしません。

【オンライン開催について】

- パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。
- オンラインの講演会システムZOOM(ズーム)ウェビナーを使用します(ウェビナーは、視聴している人の映像は画面に映りません)。
- お申しいただいた方には、開催前日に、URLとパスワードをお送りいたします。
- お送りしたURLをクリックし、パスワードを入力してログインしてください。

【ご注意——コンボからのメール送信について】

- スマホでメールを受信する場合に、パソコンからのメールを受信できないといった現象がよく起きます。この場合は、迷惑メールの設定で受信拒否をしている可能性があります。スマホの方は、コンボからのメール(comhbotei@gmail.com)を受信できるように設定しておいてください。
- 開催前日にメールを送りますが、土曜日にアクセスできるメールアドレスをご使用ください。

【こんぼ亭講演会当日について】

- 講演会開始15分前から接続可能です。
- 講演会での質問は、「Q&A」という機能がありますので、質問をすることができます。
- 後半のトークライブは、みなさんからいただいたご質問をもとに、進めて参ります。
- 全てのご質問にお答えできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 参加申込された方は、今回のこんぼ亭の様子を約1週間に限り、ウェブサイトにて視聴していただけます。録画後編集するため、配信するまでにしばらく時間がかかります。開催後、メールにてご案内をお送りいたします。

くわしくは、コンボのウェブサイトで。

https://www.comhbo.net/?page_id=28777

第72回こんぼ亭

