



シリーズ ウィズコロナ時代を生きる



# 新型コロナウイルスとメンタルヘルス

## 心が折れないための知識と行動

【演者】

はまだあつお

### 濱田篤郎先生

東京医科大学教授  
東京医科大学病院渡航者医療センター部長

専門領域は、渡航医学・寄生虫感染症・職業感染症。著書に「パンデミックを生き抜く―中世ペストに学ぶ新型コロナウイルス対策」(朝日新書)、「旅と病の三千年史」(文春新書)、「新疫病流行記」(バジリコ)など。

ぶようももこ

### 武用百子先生

和歌山県立医科大学  
看護キャリア開発センター副センター長  
リエンナーズ(精神看護専門看護師)として  
長年ナーズのメンタルヘルス支援に関わる。著書に「いまだきナーズのこころサポート」(メヂカルフレンド社)など。



第六十九回こんぼ亭 市来真彦

# 2020 12/19 土

13:00 ~ 15:00 途中休憩あり

前半:濱田先生、武用先生ご講演  
後半:トークライブ(座談会)

オンラインで開催します

●下記サイトからお申し込み下さい。(クレジットカード決済、コンビニ支払い)。右のQRコードからもアクセスできます。



<https://comhbotei69.peatix.com>

- パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。
- オンラインの講演会システムZOOM(ズーム)ウェビナーを使用します。
- 参加者は、開催から数日後約1週間ウェブサイトで見聴ができます。
- 視聴している人の映像は画面に映りません。

くわしくは裏面をご覧ください。

お問い合わせ ☎ **047-320-3870**

272-0031 千葉県市川市平田3-5-1 トノックスビル2F 認定NPO法人コンボ

最終申込日

12月16日(水)

開催当日の受付はできません。ご注意ください!

参加費

賛助会員 1500円	一般 2500円	グループ(3人まで) 6000円
---------------	-------------	---------------------

おすすめ!  
こんな方に

新型コロナウイルスの流行で不安が強くなっている人  
— 当事者、家族、支援者など、どなたでも!

支援者を支援することに関心のある方、メンタルの支援が必要だと感じている医療・福祉などの専門職の方

風邪やインフルエンザも流行し、多くの方が不安な気持ちを強くする時期ですので、少しでも安心して生活でき、前に進むことができるための情報と経験をしっかりとお伝えします。

また、リエンソン精神専門看護師として、コロナ禍における看護師のメンタルヘルスに関わっておられる武用先生からは、当事者や支援者が必要以上に不安を感じ、心が折れてしまわないための知識と行動についてお話しいただきます。

今回のこんぼ亭は、テレビ・ラジオ・新聞などでコロナウイルスの解説をされている濱田先生から、人類のさまざまな感染症の歴史から学ぶこと、最新の情報に基づく知識・日常生活の送り方などについてお話しいただきます。

新型コロナウイルスの流行により、精神疾患のある人達は、ただでさえ不安や孤独感が強いのに、その思いが一層強まり、心が折れかかっている様子がコンボには多数寄せられています。

安心して生活をするために





# 第69回こんぼ亭 オンライン



## お申込み方法

### 【お申込方法】

以下のサイトからお申し込みください。  
(クレジットカード決済、コンビニ支払いです)  
<https://comhbotei69.peatix.com>



スマホの方は、こちらからアクセスできます。

※お申込みの個人情報は、各種手配・手続き、コンボからの各種お知らせ以外には使用いたしません。

### 【オンライン開催について】

- パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。
- オンラインの講演会システムZOOM(ズーム)ウェビナーを使用します(ウェビナーは、視聴している人の映像は画面に映りません)。
- お申込いただいた方には、開催前日に、URLとパスワードをお送りいたします。
- 開始20分前からアクセスできます。お送りしたURLをクリックし、パスワードを入力してログインしてください。

### 【ご注意——コンボからのメール送信について】

- スマホでメールを受信する場合に、パソコンからのメールを受信できないといった現象がよく起こります。この場合は、迷惑メールの設定で受信拒否をしている可能性があります。スマホの方は、コンボからのメール( [comhbotei@gmail.com](mailto:comhbotei@gmail.com) )を受信できるように設定しておいてください。
- 開催前日にメールを送りますが、土曜日にアクセスできるメールアドレスをご使用ください。

### 【こんぼ亭講演会当日について】

- 講演会開始20分前から接続可能です。
- 講演会での質問は、「Q&A」という機能がありますので、質問をすることができます。
- 後半のトークライブは、みなさんからいただいたご質問をもとに、進めて参ります。
- 全てのご質問にお答えできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 参加申込された方は、今回のこんぼ亭の様子を約1週間に限り、ウェブサイトにて視聴していただけます。録画後編集するため、配信するまでにしばらく時間がかかります。

くわしくは、コンボのウェブサイトにてご確認ください。

こんぼ亭月例会

