

シリーズ ウイズコロナ時代を生きる



演者

公益財団法人東京都医学総合研究所副所長

糸川昌成先生

# 不安な時代を 生き延びる

私たちに「不安」が必要なわけを  
糸川先生が解き明かす！

ゲスト

伊藤順一郎

メンタルヘルス診療所  
しっぽふぁーれ院長

第六十八回こんぼ亭

こんぼ亭亭主  
市来真彦

参加費		
賛助 会員	1500円	一般 2500円
		グループ (3人まで) 6000円

2020  
**11/28** ±  
13:00~15:00

**【お申込方法】**

●以下のサイトからお申し込み下さい。  
(クレジットカード決済、コンビニ支払い)

右のQRコードから  
アクセスできます。



**【オンライン開催】**

- パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。
- オンラインの講演会システムZOOM (ズーム) ウェビナーを使用します。
- 参加者は、開催から数日後1週間、ウェブサイトで視聴ができます。
- 視聴している人の映像は画面に映りません。

くわしくは裏面をご覧ください。

お問い合わせ ☎ **047-320-3870**  
272-0031 千葉県市川市平田3-5-1 トノックスビル2F 認定NPO法人コンボ

**最終申込日**

**11月25日(水)**  
開催当日の受付はできません。ご注意ください!

**プログラム**

前半 糸川先生ご講演 途中休憩あり  
後半 トークライブ(座談会)

POINT

- ① 動物は、危険だと感じるものは回避する
- ② 「不安」は意味や物語に位置づけることができる
- ③ そのなかで、「不安」は私たちが生き延びるための道標になる

みたいと思います。(糸川昌成)

こんぼ亭では、私たちにとっての「不安」を解き明かして、「不安」を道標とするための生き方を考えて

「不安」はあってはならないものではなく、意味や物語の中に位置付けることで、適切な「接近・回避行動」をとらせる道標(みちしるべ)となるのかもしれない。

「不安」に込められた意味と物語  
まったく不安を感じない動物は、危険な状況を生  
き延びることができません。そして、多くの動物は、  
心地よいと思うものには近づき、心地悪いと思うも  
のには近づかない「接近・回避行動」をとります。  
私達人類は、約10万年前にアフリカで誕生しまし  
た。人類がサバンナで生き延びるには、まさに適切に  
不安を感じて「接近・回避行動」をとる必要があっ  
たはず。

医療社会学者アントノフスキーは、ナチスの強制  
収容所を生き延びた人々には、苦難に意味を見出  
す傾向——たとえば、「強制収容はユダヤ民族が乗り  
越えるべき試練である」と考える——があることを  
発見しました。





# 第68回こんぼ亭 オンライン



## お申し込み方法

### 【お申込方法】

以下のサイトからお申し込みください。  
(クレジットカード決済、コンビニ支払いです)  
<https://comhbotei68.peatix.com>



スマホの方は、こちらからアクセスできます。

### 【オンライン開催について】

- パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。
- オンラインの講演会システムZOOM(ズーム)ウェビナーを使用します(ウェビナーは、視聴している人の映像は画面に映りません)。
- お申しいただいた方には、開催当日の午前中、URLとパスワードをお送りいたします。
- 開始20分前からアクセスできます。お送りしたURLをクリックし、パスワードを入力してログインしてください。

### 【ご注意——コンボからのメール送信について】

- スマホでメールを受信する場合に、パソコンからのメールを受信できないといった現象がよく起きます。この場合は、迷惑メールの設定で受信拒否をしている可能性があります。スマホの方は、コンボからのメール( [comhbotei@gmail.com](mailto:comhbotei@gmail.com) )を受信できるように設定しておいてください。
- 開催日にメールを送りますので、土曜日にアクセスできるメールアドレスをご使用ください。

### 【こんぼ亭講演会当日について】

- 講演会開始20分前から接続可能です。
- 講演会での質問は、「Q&A」という機能がありますので、質問をすることができます。
- 後半のトークライブは、みなさんからいただいたご質問をもとに、進めて参ります。
- 全てのご質問にお答えできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 参加申込された方は、今回のこんぼ亭の様子を1週間に限り、ウェブサイトにて視聴していただけます。録画後編集するため、配信するまでにしばらく時間がかかります。開催後、メールにてご案内をお送りいたします。

くわしくは、コンボのウェブサイトにてご確認ください。

こんぼ亭月例会

