



開催案内



Recovery Forum 2020



おうちで  
リカフォ

# コロナ・ディスタンスとリカバリー ～つながりを見つけよう～

2020  
9.19(土)-20(日)

主催 認定特定非営利活動法人  
地域精神保健福祉機構 (コンボ)

FOLLOW US ON TWITTER @recoveryforum LIKE US ON FACEBOOK! facebook.com/recoveryforum

COMHBO 認定特定非営利活動法人  
地域精神保健福祉機構  
Community Mental Health & welfare Bonding Organization

〒272-0031 千葉県市川市平田 3-5-1 トノックスビル 2F  
Tel.047-320-3870 / Fax.047-320-3871 <https://comhbo.net>



# リカバリー 全国フォーラム 2020



## コロナ・ディスタンスとリカバリー ～つながりを見つけよう～



リカバリー全国フォーラムは、今年第12回目を迎え、毎年当事者・家族・精神保健医療福祉関係者・市民など職種・所属を超えた仲間が全国から集い、活発な議論を行う場として定着しています。

昨今の新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の流行により、私たちは「ウィズ・コロナ」の時代を迎え、日々の生活においては、お互いに距離（ディスタンス）を保つこと、いわば「コロナ・ディスタンス」を余儀なくされています。しかし、同時にそれを乗り越え、新たなつながりを見つけようという様々な試みが生まれています。その試行錯誤のプロセスは、リカバリーのそれとも重なるのではないのでしょうか。

初のオンライン開催となる今回は、認定 NPO 法人コンボが大切にしているつながり（Bonding：ボンディング）について、参加者の皆様とともに考えます。多くの皆さまが、全国からご参画いただくことを心よりお待ちしております。

**日程** 2020 9.19<sup>土</sup> - 20<sup>日</sup>

**主催** 認定特定非営利活動法人  
地域精神保健福祉機構（コンボ）

FOLLOW US ON TWITTER  
@recoveryforum

LIKE US ON FACEBOOK!  
facebook.com/recoveryforum

### 後援団体 ※昨年度の後援団体に申請中 / 申請予定、順不同・法人種別略

- 内閣府 ●厚生労働省 ●東京都 ●国立精神・神経医療研究センター ●高齢・障害・求職者雇用支援機構 ●全国社会福祉協議会
- 東京都社会福祉協議会 ●全国精神障害者団体連合会 ●全国精神保健福祉会連合会 ●東京都精神障害者団体連合会 ●日本自閉症協会
- 日本てんかん協会 ●全国手をつなぐ育成会連合会 ●日本難病・疾病団体協議会 ●日本精神科看護協会 ●日本精神保健福祉士協会
- 全国精神保健福祉相談員会 ●精神科作業療法協会 ●日本ピアスタッフ協会 ●日本看護協会 ●日本作業療法士協会 ●日本社会福祉士会
- 日本介護福祉士会 ●日本ソーシャルワーカー協会 ●全国保健所長会 ●全国精神保健福祉センター長会 ●全国自治体病院協議会精神科特別部会
- 日本精神科病院協会 ●日本精神神経科診療所協会 ●日本医師会 ●全国精神障害者地域生活支援協議会 ●全国精神保健職親会
- 全国精神保健福祉連絡協議会 ●日本精神保健福祉連盟 ●日本精神衛生会 ●日本うつ病センター ●日本ののちのちの電話連盟
- 日本障害者リハビリテーション協会 ●きょうされん ●日本障害者協議会 ●日本ソーシャルワーク教育学校連盟 ●日本社会精神医学会
- 日本精神神経学会 ●日本総合病院精神医学会 ●日本精神科救急学会 ●日本小児精神神経学会 ●日本公的病院精神科協会
- 日本精神保健看護学会 ●日本精神障害者リハビリテーション学会 ●SST 普及協会 ●心理教育・家族教室ネットワーク ●日本訪問看護財団
- ACT 全国ネットワーク ●日本集団精神療法学会 ●日本スポーツ精神医学会 ●日本社会福祉学会 ●日本精神保健福祉学会 ●全国救護施設協議会
- 日本学校保健会 ●全国養護教諭連絡協議会 ●NHK 厚生文化事業団 ●朝日新聞厚生文化事業団 ●杉野記念文化協会 ●NHK エンタープライズ
- 東京都医学総合研究所 ●日本臨床心理士会

**企画委員長** 樋口輝彦（一般社団法人日本うつ病センター）

**企画副委員長** 秋山剛（NTT 東日本関東病院）

### 企画委員 ※敬称略・順不同

- 相川章子（聖学院大学） ●相澤和美（国際医療福祉大学大学院 / 訪問看護ステーション leaf） ●安西信雄（帝京平成大学大学院）
- 伊藤順一郎（メンタルヘルス診療所しっぽふぁーれ / 認定 NPO 法人地域精神保健福祉機構） ●宇田川健（認定 NPO 法人地域精神保健福祉機構）
- 加藤大慈（戸塚西口りんどウクリニック） ●川口敬之（NPO 法人精神科作業療法協会 / 国立精神・神経医療研究センター）
- 窪田澄夫（一般社団法人日本精神科看護協会） ●香田真希子（目白大学）
- 小阪和誠（一般社団法人ソラティオ / 一般社団法人日本メンタルヘルスピアサポート専門員研修機構） ●佐々木理恵（東京大学医学部附属病院）
- 島本慎子（杉並家族会 / NPO 法人あおば福祉会）
- 高橋清久（認定 NPO 法人地域精神保健福祉機構 アドバイザー / 公益財団法人神経研究所精神神経科学センター）※顧問
- 田中直樹（NPO 法人あおば福祉会 / NPO 法人全国精神障害者地域生活支援協議会） ●中村亮太（横浜市立大学附属市民総合医療センター精神医療センター）
- 福井里江（東京学芸大学） ●藤野英明（横須賀市議会議員） ●増川信浩（WRAP ファシリテーター）
- 四方田清（公益社団法人日本精神保健福祉士協会 / 順天堂大学）

## プログラム

9月19日 土	10:00 - 10:05	オープニング	9月20日 日	10:00 - 10:05	Day2 オープニング
	10:10 - 11:30	記念講演		10:10 - 11:30	シンポジウム
	11:40 - 12:30	ランチアワースペシャル (予定)		11:40 - 12:30	ランチアワースペシャル (予定)
	13:00 - 14:00	トークライブ		13:00 - 14:20	分科会 ⑤ ⑥
	14:10 - 15:30	分科会 ① ②		14:30 - 15:50	分科会 ⑦ ⑧
	15:40 - 17:00	分科会 ③ ④		16:00 - 17:20	分科会 ⑨
	17:05 - 17:15	Day1 クロージング		17:30 - 17:40	クロージング

### 記念講演

## コロナ時代のこころの健康と認知行動療法

**講師** 大野裕 (一般社団法人認知行動療法研修開発センター理事長 / ストレスマネジメントネットワーク代表)

**座長** 樋口輝彦 (一般社団法人日本うつ病センター)、宇田川健 (認定 NPO 法人コンボ)

### トークライブ

## おうちでトークライブ 2020 ~全世界に伝えたいあなたのリカバリー~

**司会** 宇田川健 (認定 NPO 法人コンボ)、藤野野明 (横須賀市議会議員)

### シンポジウム

## コロナ・ディスタンスの中で見つけた大切なこと ~“つながり”について考える~

**座長** 伊藤順一郎 (メンタルヘルス診療所しっぽふぁーれ)



Yutaka Ono



Recovery Forum  
2020

## 分科会

### 世界とつながるピアスタッフ

① 海外で活躍するピアスタッフとの対談、日本のピアスタッフによるパネルディスカッションを行います。海外および日本の実践を聞き、ピアスタッフについて参加者とともに考えます。

磯田重行 (リカバリーセンターくまめ / 日本ピアスタッフ協会)、彼谷哲志 (あすなろ)、関口明彦 (ミュウ)、海外の方 (交渉中; 録画参加)、他

### 地域における家族支援 ~当事者の子育てを支えるための家族丸ごと支援~

② 人生の中で、人を愛し、結婚し、子育てに挑戦することは、障害の有無にかかわらず大切なプロセスです。しかし、子育てをする当事者、配偶者、子どもの実態は知られていません。この分科会では、それぞれの困難、それぞれのピアサポートについて語り、家族丸ごと支援の必要性を考えます。

横山恵子 (埼玉県立大学)、陸山正子 (大阪大学大学院)、前田直 (杏林大学)、水月琉風 (ゆらいく)、坂本拓 (こどもびあ)

### 「精神障害者にも対応した地域包括ケアシステム」とアウトリーチ ~そのあり方を探る~

③ 「精神障害者にも対応した地域包括ケアシステム」とは、どんなシステムなのでしょう？この分科会では、「地域共生社会」の本質について掘り下げつつ、支援ニーズのある人や社会的孤立状態にある人、その人に関わる人たちが求めるアウトリーチについて、一緒に検討します。

梁田英彦 (せんだんホスピタル)、金井浩一 (しっぽふぁーれ)、増子徳幸 (てとて)、当事者の方、他

### ピアサポートとつながろう ~リカバリー志向の医療の場を実現する 100 のアイデア~

④ ピアサポートが、リカバリー志向の精神医療の可能性を広げています。今回は、昨年挙げた「医療の場にピアサポートを根付かせるために私たちができること」のアイデアを共有し、一人ひとりができる具体的な行動プランについてともに考えます。

相澤和美 (国際医療福祉大学大学院)、澤田高綱 (ほっとぽっと)、荒井康行 (ウィラあさひの丘)、川口敬之 (精神科作業療法協会)

### 「WRAP®」って何？ ~今、改めて、WRAP® について考える~

⑤ WRAP (元気回復行動プラン) を含むメンタルヘルスのリカバリーを紹介する分科会です。今迄あまり知られていなかった部分 (リカバリーピック、「EBP」としての WRAP、組織団体で実施するにあたってのポイント等) などを、最新の情報と共にご紹介します。

増川ねてる・片山理〜 (WRAP ファシリテーター)

### IPS って、実際どうなの？ ~皆さんの疑問にひたすらお答えします~

⑥ 働きたい！と希望されたら迅速に職を探し、マンツーマンで応援する IPS (個別就労支援) には、日々さまざまな疑問・質問が寄せられます。今回はそれらに、関係者がひたすらお答えしていきたいと思えます。チャットでのご質問大歓迎。気軽にのぞいて、チャットをお送りください。

池田真砂子 (ルンアルン1)、大島みどり (フラッグ)、本多俊紀 (コミュネット発創)、山口創生 (国立精神・神経医療研究センター)

### マインドフルネスを体験してみよう

⑦ マインドフルネスは、「いま・ここ」に気づきを向けること、あるいはこの瞬間の体験に気づいていることをいいます。近年は心身の調子を整えるため、自己と向き合うために広く実践されています。この分科会で、マインドフルネスを体験しませんか。

下平美智代・臼井香 (国立精神・神経医療研究センター)、久永文恵 (コンボ ACT-IPS センター)

### IMR2020 ~いまからみんなでリカバリー~

⑧ IMR (疾病管理とリカバリー) では最初にリカバリーについて話し合い、1人1人の目標をつくり、それを実現するため、病気やストレスの対処等について、みんなで語り合い学んでいきます。IMRの説明とともに、実践している施設から、IMR がリカバリーにどう役立ったか、率直な感想を話します。

中村亮太 (横浜市大附属市民総合医療センター)、加藤大慈 (戸塚西口りんどうクリニック)、IMR ネットワークのみなさん

### リカバリー × 学びを語り合う ~リカバリーカレッジで学びあえる可能性と共に~

⑨ 大人になって学ぶとはどういうことなのでしょう。英国から広がったリカバリーカレッジは学び合いを軸としており、日本でも広がりをみせています。この分科会では、誰かに一方的に教育されるのではなく共に学びあう事と、リカバリーについて語り合います。

佐々木理恵 (東大病院)、池田直子 (カフェかかぽ)、青木裕史 (らしさ SAGA)、真嶋信二 (さつき共同作業所)、坂本将吏 (はじめました。)、宮本有紀 (東大大学院)、青山碧 (たいけり会)

※プログラム・出演者は変更する可能性があります。

9月19日  
土

9月20日  
日



# リカバリー 全国フォーラム 2020

## お申込方法



### ◆オンライン開催について◆

- ▶ パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。
- ▶ オンラインの講演システム ZOOM (ズーム) ウェビナーを使用します。
- ▶ お申し込みいただいた方には、開催当日の午前中、URL とパスワードをお送りいたします。

### コンボからのメール受信について >>>✉

- ▶ スマホでメールを受信する場合に、パソコンからのメールを受信できないといった現象がよく起こります。この場合は、迷惑メールの設定で受信拒否をしている場合があります。スマホの方は、**コンボからのメール (RNF2020online@gmail.com)** を受信できるように設定しておいてください。

### ◆お申し込み方法◆

以下のサイトからお申し込みください。  
(クレジットカード決済、コンビニ支払いです)

→ <https://recoveryforum2020.peatix.com>

**土日にアクセスのできるメールアドレスでお申込ください**

※今回当日参加はお受けできませんのであらかじめご了承ください。



スマホの方は  
こちらから  
アクセスできます



**申込締切**

2020

9月11日(金)

- ▶ 参加申込された方は、2日間どのプログラムにもご参加いただくことができます。
- ▶ 参加申込された方は、リカバリーフォーラム各企画(許諾のとれたもののみ)の様子を録画したものを、開催後1週間ほど、コンボのウェブサイト(限定公開)にて視聴していただけます。開催後、メールにてあらためてご案内をお送りいたします。



	参加費 (円)
一般	5,000 (4,000)
学生	4,000 (3,000)
家族	4,000 (3,000)
当事者	3,000 (2,000)

※ カッコ内はコンボ賛助会員料金。新しく賛助会員のお申込をされた場合は、賛助会員の参加費が適用されます。

※ 団体賛助会員の場合は、会費納入人数分のみ賛助会員料金が適用されます。(例：2冊申し込んでいる場合は2名分)

※ キャンセルされた場合でも参加費は返金いたしませんので、ご注意ください。



リカバリー全国フォーラムを  
応援してください!

**ご寄付受付中**



最新情報はコンボのウェブサイトでご確認ください! >

- プログラムの詳細、オンラインでの参加方法など ●

[https://www.comhbo.net/?page\\_id=26140](https://www.comhbo.net/?page_id=26140)

