

女性だけのメンタルヘルスケアグループ

レインボーキャリア会

こころの元気+ サークルズ

レインボーキャリア会は、精神障害をお持ちの女性が抱えている気持ちを話せる場です。いろいろなテーマを語り合いながら、日常生活で小さな希望が生まれるようになれば、理想です。

日 時	2020年7月28日（火）午後1時から午後2時半まで
内 容	精神障害があるからならでの苦勞や日常生活の工夫を分かち合うようなおしゃべりができる会にしていきたいと思っています。
対 象	精神障害をお持ちの女性のみ
定 員	10名（先着順）
参 加 費	無 料
参加申し込み	不 要
持ち物	筆記用具

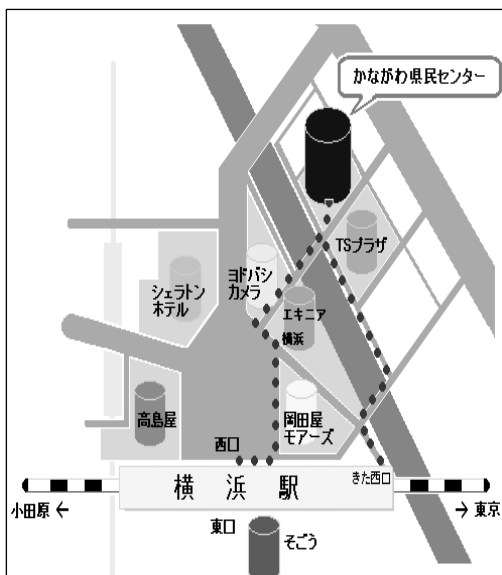
* コロナウィルス感染防止対策のため、マスク着用、手洗いの徹底、健康管理のお願いをしております。

場 所 かながわ県民活動サポートセンター12階 第二相談室

問い合わせ先 レインボーキャリア会 前田 暖子

TEL : 070-5589-0840

Mail : inforainbowcareers@gmail.com



交通アクセス

JR線、京浜急行線、

東横線、みなとみらい線、相鉄線、

横浜西口より徒歩5分、

横浜駅きた西口より徒歩3分
横浜市営地下鉄線

地下鉄横浜駅出口8番から

地下街を通り、中央モールを

左折し、北6番出口を出て徒歩2分