

第 六 十 六 回 こ ん ぼ 亭 こんぼ亭亭主 市森真彦



写真 朝日新聞社提供

「**居るだけでいい**」  
を**考**える

演者

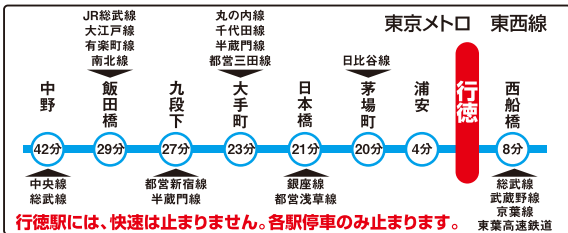
**東畑開人** 先生

とうはた かいと

十文字学園女子大学准教授・白金高輪カウンセリングルーム主宰。臨床心理学者、臨床心理士、公認心理師。著書「居るのはつらいよ」(2019)で、大佛次郎論壇賞、紀伊國屋じんぶん大賞受賞。精神科クリニックで様々な問題を抱えた方のカウンセリングを行っているが、特にうつや自己嫌悪、対人恐怖、摂食障害、LGB、親子や夫婦、パートナーの問題については経験を重ねている。

ぎょうとく **会場** 行徳文化ホールI&I

千葉県市川市末広1-1-48



2020 **4/25** 土

12:30開場  
13:00~15:30

30分程度延長する場合あり

事前申込み  
賛助会員 **2000**円  
一般 **3000**円

当日参加  
賛助会員、一般ともに  
**3500**円

事前申込締切日  
**4月17日(金)**  
定員に達した段階で  
受付を締め切ります。



話題の本『居るのはつらいよ』の著者が「居るだけでいい」について語る

生きづらいを抱えているという当事者の方に「生きてるだけでいい」とか「居るだけでいい」といふ言い方をすることがよくありますが、どう受け止めていいかわからない—そういう問いを、コンボからいただきました。その通りだと思います。支援者や周りの人は、「居るだけでいい」と心の底から言っています。ただ、その言葉は当事者には複雑に響きます。「ただ、居る、だけ」がどういう状態なのかわからないし、そこごどのような価値があるのかわからないし、それが自分の人生を肯定しているのか、否定しているのかわからないからです。そこには、なぜか残酷な響きがある。これはおそらく、現代を生きる人たちに全てにとっての核心的な問いです。そして、核心的すぎるから、みんな考えないで済ませようとしている問いだと思います。そういうことを皆さんと考えてみたいと思います。

お申し込み方法

- 参加費を郵便局の青い振り込み用紙でお振り込み下さい。口座番号 00280-4-116662 加入者名 こんぼ亭
  - お名前・御住所・電話番号・イベント名を、ハガキ、電話、ファックス、メール (comhbotei@gmail.com) などでご連絡下さい。
  - ネット申込みもできます(コンビニクレジットカードでのお支払い) <https://comhbotei66.peatix.com>
- お振り込み後に参加費は返金できませんので、ご注意ください。

お問い合わせ **047-320-3870**  
272-0031 千葉県市川市平田3-5-1 トノックスビル2F 認定NPO法人コンボ

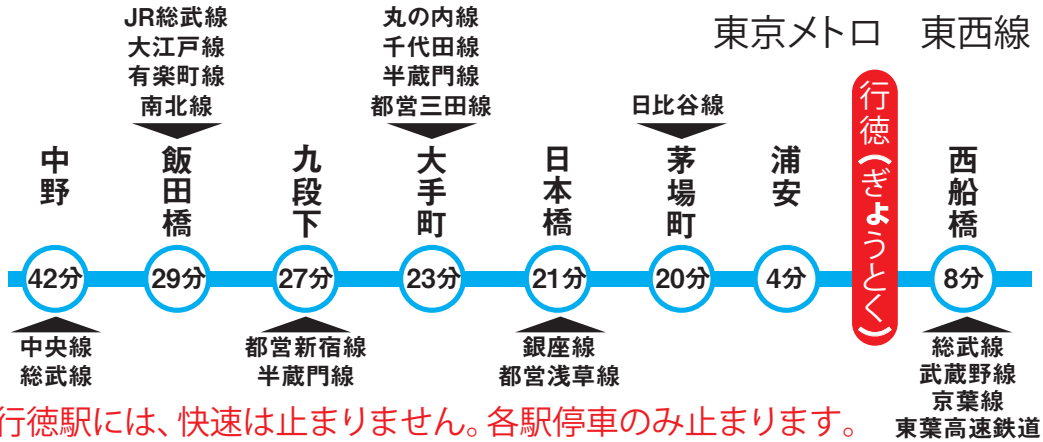


# FAX 047-320-3871

〒272-0031

千葉県市川市平田 3-5-1-2 F コンボ

## 会場 交通機関のご案内



### こんぼ亭 参加申込み票

定員に達した段階で受付  
が締めきりになります。



開催日 2020年 4月25日(土)	事前申込締切日 2020年 4月17日(金)	「居るだけでいい」を考える	
お名前	ふりがな		
ご所属			
賛助会員番号 (コンボ賛助会員の方)	「こころの元気+」送付の封筒の宛名に記載されているID番号 (わからない場合は書かなくても結構です)		
連絡先区分	自宅 勤務先 その他( )		
ご住所	〒 都・道 府・県		
電話番号	ファックス番号		
領収証 必要 <input type="checkbox"/>	領収書の宛名 (必要な方のみ) ●領収書をご希望いただいた方には、当日会場でお渡しいたします。		
E-mail :	コンボお知らせメール便に <input type="checkbox"/> 登録する <input type="checkbox"/> 登録しない		

**無料**

イベントやTV番組などの情報をお届けする「コンボお知らせメール便」にぜひご登録ください！  
お知らせメール便は、パソコンか携帯電話にEメールで送るメールマガジンです。

#### お申し込み方法

- ① はじめに、参加費を郵便局の青い払込取扱票（振り込み用紙）でお振り込みください。  
口座記号・口座番号…00280-4-116662 加入者名…こんぼ亭 通信欄…「○月○日のこんぼ亭参加希望」
  - ② 次に、お名前・ご住所・電話番号・ファックス番号・メールアドレス・コンボの賛助会員は会員番号・イベントの題名(○月○日のこんぼ亭)を、ハガキ、電話、ファックス、メール (comhbotei@gmail.com) のいずれかでご連絡ください。
  - ③ ①と②が確認できましたら、参加券（ハガキ）をお送りしますので、当日ご持参ください。お振り込み後に参加費は返金できませんので、ご注意ください。お一人様1枚でお申し込み下さい。(複数人数の場合は、人数分コピーをお願いします)
- インターネット申込みもできます(コンビニクレジットカードでのお支払い)。下記 URL からお申し込み下さい。  
<https://comhbotei66.peatix.com> 入金を確認されましたら、参加券（ハガキ）をお送りします。