

分科会8

家族支援と家族のピアサポート

林晋吾（エンカレッジ）
中越由美子、竹内一恵、中田章乃（Pure Light）
山本直美（NTT コミュニケーション科学基礎研究所）
岡田久実子（全国精神保健福祉会連合会）

家族支援と家族のピアサポートについて、新しい動きなどを紹介しながらピアサポートの魅力と可能性を考えました。

LINE 家族会 Pure Light

LINE 家族会☆Pure Light☆は、地域の枠を飛び越え、LINE で家族同士がつながりをもっている家族会です。現在、会員は国内だけでなく海外にも広がっています。

統合失調症の当事者のご家族（ケアラー）であれば、どなたでも参加できます。

今回は、会の成り立ち、現在の状況、仕組みをお伝えすると共に、リカバリーフォーラムに際して参加者から集めたアンケートを発表しました。

見守る側と見守られる側をつなぐアプリ「みまもメイト」

「みまもメイト」は、うつ病などの精神疾患で困っている当事者（以下、患者様）を持つご家族が、日々の介護の様子や患者様の症状・行動などを、PC やスマートフォンを使って日々記録し、後でその記録を振り返ることによって、症状に影響しやすい事柄を特定したり、症状や患者の性質および家庭環境に合った対応方法を見つけたりすることを手助けするための介護記録アプリです。

この「みまもメイト」の特徴や事例、使った方の声などを具体的にご紹介しました。