分科会 1

【コラボ企画】リカバリー宣言×きらりの集い 2020in 東京

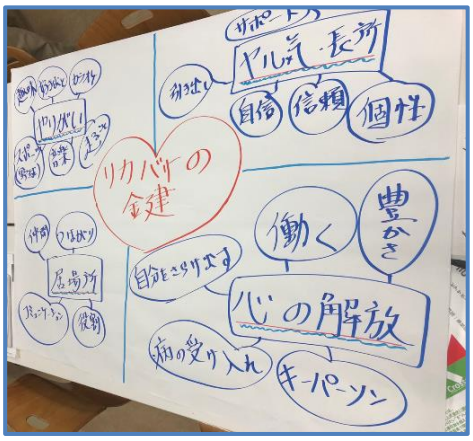
リカバリー宣言 2019 ～僕たちのピアサポート～

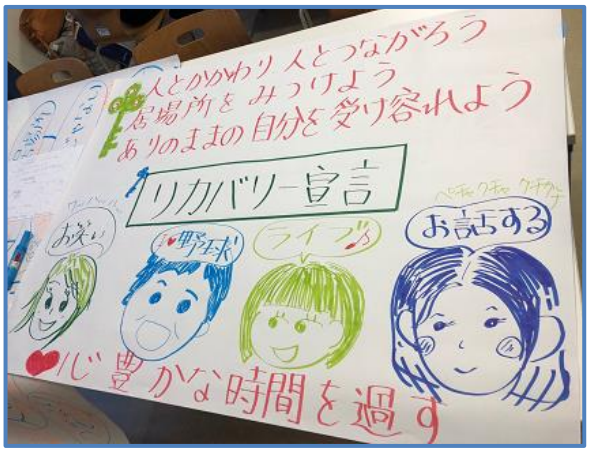
「きらりの集い 2020 in 東京」実行委員の有志＆協力者の皆さん：
石井まい子、宮西勝子（東京大学　先端科学技術研究センター）、
柳瀬一正、松尾まいける、増川ねてる

9 月 21 日（土曜日）、「きらりの集 2020in 東京」を企画している人たちの声を聴き、その後で、参加者みんなでの「リカバリーの鍵」探し。そして、ポスター作りをしました。参加者は約 100 名。

昨年に引き続き今年も、《きらりの集い》を企画している方たちの実践報告を聞きました。《きらりの集い》というのは、毎年全国持ち回りで１月の成人式連休に行っている「ピアサポートとリカバリーの祭典」。《誰かのやりたいをみんなの力で叶えよう！》とやってます。

「きらり島根」から引き継いだ「きらり東京」の人たちがそれぞれのリカバリーを語ります。イベント登壇者は、職種も背景も違う４人の方。





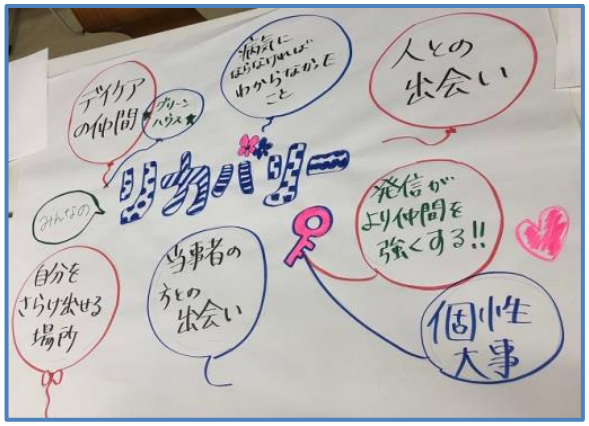
４人の物語が終わった後は、きらり東京の人たちも参加者の皆さんと同じテーブルにつき、会場に集まった人たち全員での「リカバリーの鍵探し」。20 分の対話の後には席替えをして、もう一度。新しいグループでの 20 分。

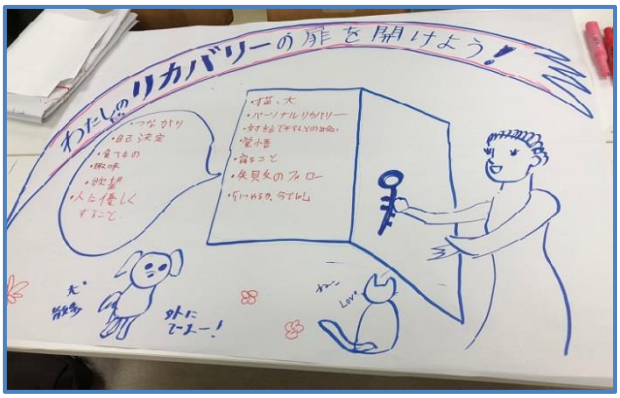
そして、もといたグループに戻ってきて…

「リカバリーの鍵 2019」のポスター作り！！！

合計 18 枚のポスターが出来ました。

個性豊かな「リカバリーのポスター」です。





そして最後には恒例の「リカバリー宣言！」。

会場に、一人ひとりの想いが溢れた時間になりました。

よい年を！また、来年！