

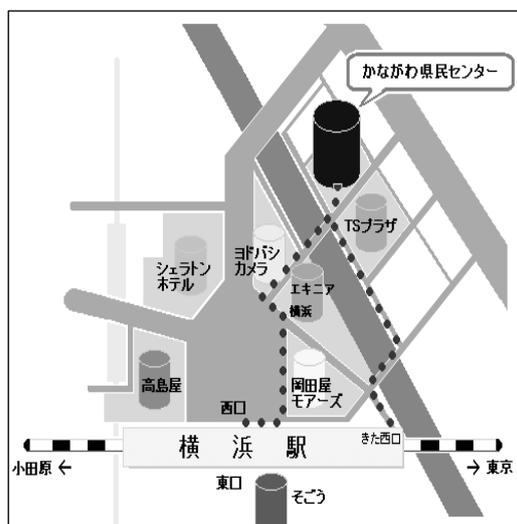
女性だけのメンタルヘルスケアグループ

レインボーキャリア会

こころの元気+ サークルズ

レインボーキャリア会は、精神障害をお持ちの女性が抱えている気持ちを話せる場です。いろいろなテーマを語り合いながら、日常生活で小さな希望が生まれるようになれば、理想です。

日 時	2019年4月6日(土)、2019年6月1日(土)、2019年8月3日(土) 2019年10月5日(土)、2019年12月7日(土)(2020年2月は休み) 午後1時半から午後4時まで
内 容	精神障害があるからならでの苦労や日常生活の工夫を分かち合う ようなおしゃべりができる会にしていきたいと思っています。
対 象	精神障害をお持ちの女性のみ
参 加 費	無 料
参加申し込み	不要
場 所	かながわ県民活動サポートセンター12階 第一相談室
問い合わせ先	レインボーキャリア会 前田 inforainbowcareers@gmail.com



交通アクセス

JR 線、京浜急行線、
東横線、みなとみらい線、相鉄線、
横浜西口より徒歩 5 分、
横浜駅きた西口より徒歩 3 分
横浜市営地下鉄線
地下鉄横浜駅出口 8 番から
地下街を通り、中央モールを
左折し、北 6 番出口を出て徒歩 2 分