

## 女性だけのメンタルヘルスケアグループ

# レインボーキャリア会

悩みにうまく付き合う方法を見つけませんか。「自分の助け方」を考えよう。

日時 2019年4月18日木曜日 午後1時から午後4時まで 講習室  
2019年5月16日木曜日 午後1時から午後4時まで 講習室

場所 座間市立総合福祉センター (サニープレイス座間)



徒歩：小田急線相武台前駅から15分/座間駅から20分  
バス

- ① 小田急相武台前から神奈中バスで座間四ッ谷行き・海老名東口行き「市役所・谷戸山公園前」下車
- ② 小田急相武台前駅から神奈中バスで南林間駅行き「市役所入口」下車
- ③ 小田急線座間駅から神奈中バスで相武台前駅行き「市役所・谷戸山公園前」下車
- ④ 小田急線南林間駅から神奈中バスで相武台前駅行き「市役所入口」下車

**参加者** 精神疾患、その方に関わりがある方 **参加費** 無料

ファシリテーター 前田 暖子 (社) 日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー

主催 レインボーキャリア会

問い合わせ

前田 電話 070-5589-0840

E-mail: [inforainbowcareers@gmail.com](mailto:inforainbowcareers@gmail.com) (p c)

小文字 [INFORAINBOWCAREERS@GMAIL.COM](mailto:INFORAINBOWCAREERS@GMAIL.COM)