



2019  
**3/16** 土

**演者**

国立精神・神経医療研究センター  
精神保健研究所薬物依存研究部部长  
**松本俊彦 先生**



第五十七回 こんぼ亭  
こんぼ亭亭主 伊藤順一郎

もしも  
「死にたい」  
と言われたら…

12:30開場 13:00~15:30

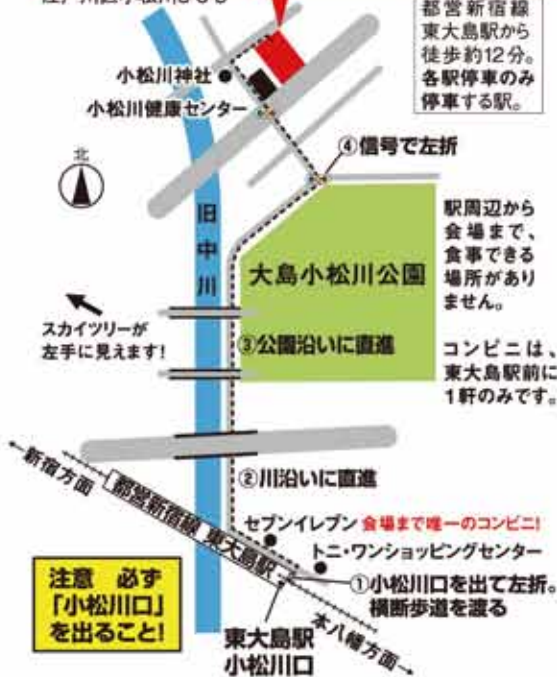
30分程度延長する場合があります

事前申込 3000円(賛助会員は2000円)当日:3500円

事前申込締切日 3月8日(金)

小松川さくらホール 多目的ホール 受付 4階

江戸川区小松川3-6-3



こんぼ亭で私が伝えたいこと

松本俊彦

私は、薬物乱用・依存や自傷、自殺といった「自分を傷つけ、健康を害さないではいけない人たち」の研究と支援をしている精神科医です。

「最も深刻な自傷行為はリストカットでも過量服薬でもなく、つらいときに助けを求めないことだ」と信じ、国内のあちこちでそう講演して回っています。

「自分を傷つけ、健康を害さないではいけない人たち」に寄り添うには、「bad news(うまくいかなかったこと、失敗したこと)」を話してもらえる関係性作りこそが大切です。

こんぼ亭では、悩める人の身近にいる存在として、そうした「bad news」の告白にどう向き合えばよいのかについて考えてみたいと思います。

**お申し込み方法**

- ①参加費を郵便局の青い振り込み用紙でお振り込み下さい。口座番号00280-4-116662 加入者名 こんぼ亭
  - ②お名前・御住所・電話番号・イベント名を、ハガキ、電話、メール(comhbotei@gmail.com)、ファックス、のいずれかでご連絡下さい。
  - ③ネット申込みもできます(コンビニかクレジットカードでのお支払い) <https://peatix.com/event/586190>
- お振り込み後に参加費は返金できませんので、ご注意ください。

お問い合わせ

047-320-3870

