

こんぼ亭亭主 伊藤順一郎



第五十四回こんぼ亭

自分・家族・支援者も!

だれでも リカバリー できる!

渡邊真里子
(ちはやACTクリニック)

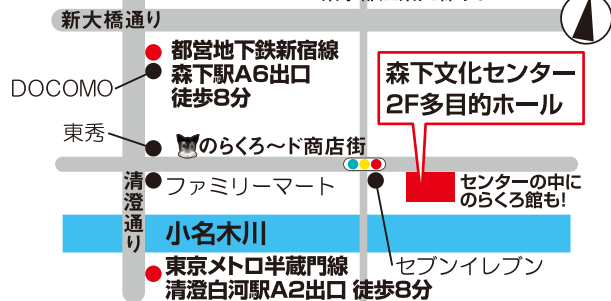
リカバリー志向のプログラムであるACTや家族心理教育、リカバリーを大切にした医療を実践しています。

2018
12/8 **土** 12:30開場
13:00~15:30
30分程度延長する場合あり

事前申込 **3000**円(賛助会員は**2000**円)当日:**3500**円
事前申込締切日 **11月30日(金)**

会場 **江東区森下文化センター**

東京都江東区森下3-12-17



お申し込み方法

①参加費を郵便局の青い振り込み用紙でお振り込み下さい。口座番号 00280-4-116662 加入者名 こんぼ亭 ②お名前・御住所・電話番号・イベント名を、ハガキ、電話、メール(comhbotei@gmail.com)、ファックス、のいずれかでご連絡下さい。③ネット申込みもできます(コンビニ決済カードでのお支払い) <http://peatix.com/event/437782> お振り込み後に参加費は返金できませんので、ご注意下さい。

お問い合わせ ☎ **047-320-3870**

**こんな方はぜひ
お越し下さい!**

- リカバリーなんてムリって思っている人
- 支援者はリカバリーのことをわかっていない
と思っている当事者、家族の方
- 現在の取り組みをリカバリー志向に変えて
いきたいと思っている支援者の方

リカバリーってみんな言うけれど、自分にはムリ! そう思っていないですか? そんなことはありません! だれでもリカバリーできます。

たとえば、リカバリーの大事な要素に、「自分のことは自分で決めて自分で責任をとる」ということがあります。なんとなく当たり前のような気がしますが、現在の精神医療の中では、自分がいないところで自分のことを決められてしまうということがまだまだ起きています。

それを自分で決めていくにはどうしたらいいのか、支援者さんにどう伝えたらいいのかを考えていくことで、少しずつリカバリーが現実のものになっていくんです。

今回のこんぼ亭では、だれでもリカバリーできるし、そうすると医療や福祉が変わっていくということをお伝えします。

