

# ハートプレイス東京

## 気持ちのこもった暖かいアットホームな居場所を目指す精神障害の当事者会

ハートプレイス東京はうつ病、双極性障害、統合失調症などの精神障害を抱える当事者が集まり、分かち合いを通じて成長していくための自助グループ(当事者会、ピアサポートグループ)です。

分かち合い自体は治療に直接繋がるわけではありませんが、同じ体験を持つ人たちが気持ちや経験を共有することで、不安や孤独からの開放につながります。

また、ハートプレイス東京では気持ちの共有だけでなく、知識の共有も目指します。

日頃の生活に関することや薬に関する当事者ならではの知識、物事の見方はもちろんのこと、

社会資源(自立支援法、障害者手帳、障害年金など各種情報)や社会復帰のための情報(復職、デイケア、リワーク、就労移行支援など)は

残念なことに必要な人・必要な時に十分行き渡っていないのが実情です。

ハートプレイス東京には医者などの専門家はいませんが、当事者が知識を持ち寄ることにより、より当事者らしく生きて行けるような団体を目指します。

### ■定例会

ハートプレイス東京では月に一回、定例会を開催しています。

場所は原則東京都荒川区内、参加費は500円になります。

精神障害を持つ当事者なら誰でも参加可能です。

申込は不要です。直接会場にお越し下さい。

### 開催予定

- ・2018年6月24日(日) 定例会 14:00～ムーヴ町屋 会議室A ハイビジョンルーム
- ・2018年7月29日(日) 定例会 14:00～ムーヴ町屋 会議室A ハイビジョンルーム
- ・2018年8月26日(日) 定例会 14:00～ムーヴ町屋 会議室A ハイビジョンルーム



詳細についてはホームページでご確認ください。

ホームページ <https://heartplace.tokyo/>

メール [heartplacetokyo@hotmail.com](mailto:heartplacetokyo@hotmail.com)